

ABSTRAK

Perindustrian cukup banyak diminati oleh kaum pengusaha di seluruh dunia termasuk Indonesia. Di Bandung, selimut merupakan produk tekstil yang memiliki permintaan yang cukup tinggi sehingga banyak orang yang berlomba untuk memproduksi dan menjualnya. CV. PJM merupakan salah satu perusahaan kecil yang bergerak dalam bidang tersebut. Saat ini, CV. PJM telah memiliki 5 stasiun kerja yaitu stasiun potong (stasiun 1), obras (stasiun 2), jahit (stasiun 3), QC (stasiun 4), dan *packing* (stasiun 5). Walaupun telah berdiri sejak tahun 2007, CV. PJM memiliki beberapa permasalahan khususnya pada sistem kerja. Masalah yang ada meliputi menganggurnya operator stasiun 3,4, dan 5 sehingga produktivitas menjadi rendah, fasilitas fisik hanya tersedia untuk stasiun 2 & 3 dan dimensinya tidak sesuai dengan dimensi tubuh operator sehingga mengalami pegal saat bekerja. Selain itu, ruang kerja yang panas, pengap, kurang cahaya, dan bising mengurangi kenyamanan operator saat bekerja. perusahaan pun belum menerapkan prinsip K3 sehingga perlu dilakukan penelitian untuk memecahkan masalah tersebut.

Penelitian dilakukan dengan menghitung waktu baku tiap stasiun yang selanjutnya digunakan untuk membuat *barchart* sehingga diketahui berapa besar waktu menganggur tiap stasiun. Selanjutnya, peneliti mengidentifikasi elemen gerakan menggunakan MTM-1 untuk mengetahui elemen gerakan apa saja tidak berguna. Peneliti kemudian menganalisis postur kerja operator tiap stasiun menggunakan *tool* REBA dan RULA untuk memastikan bahwa operator memang mengalami pegal karena bekerja. Peneliti lalu membandingkan keadaan suhu, kelembaban, pencahayaan, dan kebisingan di area kerja dengan standar lingkungan fisik yang diambil dari literatur. Terakhir, peneliti menganalisis kecelakaan yang berpotensi terjadi di CV. PJM.

Berdasarkan hasil pengolahan data, ternyata waktu menganggur mengakibatkan operator mengerjakan 29 produk lebih sedikit. Postur kerja operator memiliki resiko cedera *medium* yang berarti sesuai dengan keluhan pegal yang diketahui sebelumnya. Suhu ruang kerjanya adalah 26°C – 32°C dengan kelembaban 60 – 71% sehingga tergolong panas dan pengap, pencahayaan berada di bawah standar yaitu 15 – 45 lux, dan kebisingan tergolong kuat walaupun masih dalam batas toleransi yaitu 60 – 75 dB. Kecelakaan yang berpotensi adalah tangan atau kaki terpotong, jari tertusuk jarum jahit, dan kebakaran.

Usulan yang diberikan berupa gerakan kerja baru sehingga waktu menganggur berkurang menjadi 3 – 8.5 detik, merancang fasilitas fisik sehingga resiko postur kerja berkurang menjadi *low/no risk*, menambahkan *exhaust fan*, *dehumidifier*, lampu TL 36 Watt, dan *earplug* agar lingkungan fisik sesuai standar, serta menyediakan label, kotak P3K, dan tabung APAR agar potensi kecelakaan dapat dicegah dan ditanggulangi.

DAFTAR ISI

ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xliv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1-1
1.2 Identifikasi Masalah	1-3
1.3 Batasan dan Asumsi	1-3
1.3.1 Batasan	1-3
1.3.2 Asumsi.....	1-4
1.4 Perumusan Masalah	1-5
1.5 Tujuan Penelitian	1-6
1.6 Sistematika Penulisan	1-6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Ergonomi	2-1
2.1.1 Definisi Ergonomi	2-1
2.2 Pengukuran Waktu Kerja	2-1
2.2.1 Definisi Pengukuran Kerja	2-1
2.2.2 Pengukuran Waktu	2-2
2.2.3 Faktor Penyesuaian dan Kelonggaran	2-5
2.3 Data Waktu gerakan	2-15
2.3.1 Definisi Data Waktu Gerakan	2-15
2.3.2 Jenis – Jenis Data Waktu Gerakan	2-15
2.3.3 Kegunaan Data Waktu gerakan	2-16

2.4 <i>Methods Time Measurement</i> (MTM)	2-17
2.4.1 Definisi MTM	2-17
2.4.2 Jenis – Jenis MTM	2-19
2.4.3 MTM-1	2-19
2.5 Peta Kerja	2-21
2.5.1 Definisi Peta Kerja	2-31
2.5.2 Macam – Macam Peta Kerja	2-31
2.6 Antropometri	2-32
2.6.1 Definisi Antropometri	2-32
2.6.2 Persentil	2-33
2.6.3 Pembagian Antropometri	2-34
2.6.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dimensi Tubuh Manusia	2-34
2.6.5 Jenis Data Antropometri	2-35
2.7 Perancangan Produk atau Alat	2-39
2.7.1 Definisi Perancangan	2-39
2.7.2 Karakteristik Perancangan	2-39
2.7.3 Prosedur Perancangan	2-40
2.7.4 Tipe Perancangan Dalam Antropometri	2-41
2.8 Pemilihan Konsep (<i>Concept Selection</i>)	2-42
2.8.1 Definisi <i>Concept Selection</i>	2-42
2.8.2 Metode Dalam <i>Concept Selection</i>	2-42
2.8.3 <i>Pugh Concept Selection</i>	2-42
2.9 Analisis Postur	2-46
2.9.1 Sejarah Analisis Postur	2-46
2.9.2 Definisi <i>Muskuloskeletal Disorders</i>	2-47
2.9.3 Jenis – Jenis Analisis Postur	2-48
2.10 RULA	2-49
2.10.1 Definisi RULA	2-49
2.10.2 Tujuan Dikembangkan RULA	2-49
2.10.3 Tahap Analisis RULA	2-50
2.10.4 RULA <i>Complete Assesstment</i>	2-53

2.11 REBA	2-49
2.11.1 Definisi REBA	2-49
2.11.2 Tahap Analisis REBA	2-56
2.12 <i>Ergofellow</i>	2-59
2.13 <i>Questionnaire Nordic Body Map</i>	2-59
2.14 Lingkungan Fisik	2-61
2.14.1 Suhu	2-61
2.14.2 Kelembaban	2-61
2.14.3 Pencahayaan	2-62
2.14.4 Kebisingan	2-63
2.15 Kesehatan dan Keselamatan Kerja	2-64
2.15.1 Definisi Kesehatan dan Keselamatan Kerja	2-64
2.15.2 Unsur dan Prinsip Kesehatan dan Keselamatan Kerja	2-64
2.15.3 Syarat-syarat Kesehatan dan Keselamatan Kerja	2-64
2.16 Diagram Sebab-Akibat (<i>Fishbone Diagram</i>)	2-66
2.15.1 Definisi Diagram Sebab-Akibat	2-66
2.15.2 Fungsi Diagram Sebab-Akibat	2-66

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 <i>Flowchart</i> Penelitian	3-1
3.2 Penelitian Pendahuluan	3-5
3.3 Identifikasi Masalah	3-5
3.4 Pembatasan Masalah dan Asumsi	3-7
3.4.1 Pembatasan Masalah	3-7
3.4.2 Asumsi	3-8
3.5 Prumuskan Masalah	3-9
3.6 Tujuan Penelitian	3-9
3.7 Pengumpulan Data	3-10
3.8 Pengolahan Data & Analisis	3-11
3.8.1 Sistem Kerja Setempat	3-11
3.8.2 Sistem Kerja Keseluruhan	3-12

3.8.3 Analisis Postur	3-12
3.8.4 Lingkungan Fisik	3-14
3.8.5 Kesehatan dan Keselamatan Kerja	3-15
3.9 Usulan dan Analisis	3-15
3.10 Kesimpulan dan Saran	3-17

BAB 4 PENGUMPULAN DATA

4.1 Sejarah Perusahaan	4-1
4.2 <i>Layout</i> Tempat Kerja	4-1
4.3 Keadaan Aktual Tempat Kerja	4-3
4.4 Data – Data Waktu Siklus	4-7
4.4.1 Data Waktu Stasiun Pemotongan (Stasiun 1)	4-7
4.4.2 Data Waktu Stasiun Pemotongan (Stasiun 2)	4-8
4.4.3 Data Waktu Stasiun Pemotongan (Stasiun 3)	4-9
4.4.4 Data Waktu Stasiun Pemotongan (Stasiun 4)	4-10
4.4.5 Data Waktu Stasiun Pemotongan (Stasiun 5)	4-11
4.5 Data – Data Lingkungan Fisik	4-12
4.6 Data Postur Gerakan Kerja	4-18
4.7 Fasilitas Fisik yang Digunakan Dalam Proses Produksi	4-26
4.8 Data Antropometri	4-32
4.9 Wawancara Kecelakaan yang Pernah Terjadi	4-33

BAB 5 PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA

5.1 Pengujian Data	5-1
5.1.1 Stasiun Potong Operasi Pelipatan (Stasiun 1a)	5-1
5.1.2 Stasiun Potong Operasi Pemotongan (Stasiun 1b)	5-9
5.1.3 Stasiun Obras (Stasiun 2)	5-11
5.1.4 Stasiun Jahit (Stasiun 3)	5-12
5.1.5 Stasiun <i>Quality Control</i> (Stasiun 4)	5-14
5.1.6 Stasiun <i>Packing</i> (Stasiun 5)	5-16

5.2 Penentuan Faktor Penyesuaian dan Faktor Kelonggaran	5-18
5.2.1 Faktor Penyesuaian	5-18
5.2.2 Faktor Kelonggaran.....	5-22
5.2.3 Rangkuman Perhitungan Waktu Baku	
Masing-Masing Stasiun	5-30
5.3 <i>Barchart</i> Aktual	5-31
5.4 Identifikasi Elemen Gerakan Kerja	5-36
5.4.1 Elemen Gerakan Stasiun 1a	5-36
5.4.2 Elemen Gerakan Stasiun 1b	5-39
5.4.3 Elemen Gerakan Stasiun 2	5-44
5.4.4 Elemen Gerakan Stasiun 3	5-50
5.4.5 Elemen Gerakan Stasiun 4	5-55
5.4.6 Elemen Gerakan Stasiun 5	5-60
5.4.7 Perbandingan Waktu Baku Aktual	
vs Waktu Baku MTM-1	5-65
5.5 Analisis Postur	5-65
5.5.1 Stasiun 1a	5-66
5.5.2 Stasiun 1b	5-79
5.5.3 Stasiun 2	5-99
5.5.4 Stasiun 3	5-119
5.5.5 Stasiun 4	5-138
5.5.6 Stasiun 5	5-156
5.6 Analisis Dimensi Fasilitas Fisik	5-177
5.7 Pengolahan Data Lingkungan Fisik	5-192
5.8 Kesehatan dan Keselamatan Kerja	5-213
5.8.1 Jenis Kecelakaan dan Penyebab	5-213

BAB 6 USULAN DAN ANALISIS

6.1 Usulan Fasilitas Fisik dan Alat Bantu	6-1
6.1.1 Usulan Fasilitas Fisik Meja Potong Pada Stasiun 1	6-1
6.1.2 Pemilihan Meja Potong	6-12

6.1.3 Usulan Fasilitas Fisik Meja Kerja Pada	
Stasiun 2,3,4,5	6-13
6.1.4 Pemilihan Meja Kerja	6-53
6.1.5 Usulan Fasilitas Fisik Kursi	6-55
6.1.6 Pemilihan Kursi Kerja	6-67
6.1.7 Usulan Alat Bantu Meja <i>Roll</i>	6-69
6.1.8 Tata Letak Fasilitas Fisik Usulan	6-72
6.2 Penentuan Kelonggaran Masing-Masing Stasiun Kerja	6-74
6.3 Analisis Gerakan Kerja Usulan dengan MTM-1	6-76
6.3.1 Stasiun 1a	6-76
6.3.2 Stasiun 1b	6-79
6.3.3 Stasiun 2	6-82
6.3.4 Stasiun 3	6-86
6.3.5 Stasiun 4	6-91
6.3.6 Stasiun 5	6-96
6.3.7 Rangkuman Waktu Baku Usulan	6-100
6.4 Analisis <i>Barchart</i> Usulan	6-101
6.5 Analisis Postur Kerja Usulan	6-106
6.5.1 Stasiun Potong (Operasi Pengukuran)	6-106
6.5.2 Stasiun Potong (Operasi Pemotongan)	6-112
6.5.3 Stasiun Obras (Stasiun 2)	6-127
6.5.4 Stasiun Jahit (Stasiun 3)	6-147
6.5.5 Stasiun QC (Stasiun 4)	6-165
6.5.6 Stasiun <i>Packing</i> (Stasiun 5)	6-183
6.5.7 Rangkuman Analisis Postur Tubuh	6-201
6.6 Analisis Lingkungan Fisik Usulan	6-204
6.6.1 Suhu dan Kelembaban	6-204
6.6.2 Pencahayaan	6-209
6.6.3 Kebisingan	6-213
6.7 Analisis Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3)	6-214

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan	7-1
7.2 Saran	7-3
7.2.1 Saran bagi perusahaan	7-3
7.2.2 Saran untuk penelitian lebih lanjut	7-4

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR LAMPIRAN

1. Kuesioner *Nordic Body Map*
2. Tabel Kelonggaran
3. Lembar Bimbingan Tugas Akhir
4. Lembar Komentar Dosen Penguji

DAFTAR TABEL

Tabel	Nama	Halaman
2.1	Penyesuaian Westinghouse	2-12
2.2	TMU Berdasarkan Derajat Perpindahan Mata	2-27
2.3	Klasifikasi Kebutuhan Intensitas Cahaya	2-63
2.4	Intensitas Kebisingan	2-64
3.1	Rangkuman <i>Nordic Body Map Questionnaire</i>	3-6
3.2	Prioritas Perbaikan Pada REBA	3-13
3.3	Prioritas Perbaikan Pada RULA	3-14
4.1	Data Waktu Pelipatan dan Pematangan	4-7
4.2	Data Waktu Pengobrasan	4-8
4.3	Data Waktu Penjahitan	4-9
4.4	Data Waktu Pemeriksaan	4-10
4.5	Data Waktu Pembungkusan	4-11
4.6	Hasil Pengukuran Intensitas Cahaya	4-14
4.7	Hasil Pengukuran Suhu dan Kelembaban	4-16
4.8	Hasil Pengukuran Kebisingan	4-18
4.9	Dimensi Mesin <i>Cutting</i> Kain	4-27
4.10	Dimensi Meja Obras	4-28
4.11	Dimensi Mesin Obras	4-29
4.12	Dimensi Kursi Stasiun Obras	4-29
4.13	Dimensi Meja Jahit	4-30
4.14	Dimensi Mesin Jahit	4-30
4.15	Dimensi Kursi Stasiun Jahit	4-32
5.1	Faktor Penyesuaian Stasiun 1a	5-18

5.2	Faktor Penyesuaian Stasiun 1b	5-19
5.3	Faktor Penyesuaian Stasiun 2	5-19
5.4	Faktor Penyesuaian Stasiun 3	5-20
5.5	Faktor Penyesuaian Stasiun 4	5-21
5.6	Faktor Penyesuaian Stasiun 5	5-21
5.7	Faktor Kelonggaran Stasiun 1a	5-22
5.8	Faktor Kelonggaran Stasiun 1b	5-23
5.9	Faktor Kelonggaran Stasiun 2	5-25
5.10	Faktor Kelonggaran Stasiun 3	5-26
5.11	Faktor Kelonggaran Stasiun 4	5-27
5.12	Faktor Kelonggaran Stasiun 5	5-29
5.13	Rangkuman Waktu Baku	5-30
5.14	MTM-1 Stasiun 1a	5-38
5.15	MTM-1 Stasiun 1b (1)	5-41
5.16	MTM-1 Stasiun 1b (2)	5-42
5.17	MTM-1 Stasiun 1b (3)	5-43
5.18	MTM-1 Stasiun 2 (1)	5-45
5.19	MTM-1 Stasiun 2 (2)	5-46
5.20	MTM-1 Stasiun 2 (3)	5-47
5.21	MTM-1 Stasiun 2 (4)	5-48
5.22	MTM-1 Stasiun 2 (5)	5-49
5.23	MTM-1 Stasiun 3 (1)	5-51
5.24	MTM-1 Stasiun 3 (2)	5-52
5.25	MTM-1 Stasiun 3 (3)	5-53
5.26	MTM-1 Stasiun 3 (4)	5-54
5.27	MTM-1 Stasiun 4 (1)	5-56
5.28	MTM-1 Stasiun 4 (2)	5-57

5.29	MTM-1 Stasiun 4 (3)	5-58
5.30	MTM-1 Stasiun 4 (4)	5-59
5.31	MTM-1 Stasiun 5 (1)	5-61
5.32	MTM-1 Stasiun 5 (2)	5-62
5.33	MTM-1 Stasiun 5 (3)	5-63
5.34	MTM-1 Stasiun 5 (4)	5-64
5.35	Perbandingan Waktu Aktual vs Waktu MTM	5-65
5.36	Rangkuman Analisis Postur	5-176
5.37	Perbandingan Dimensi Meja Obras	5-178
5.38	Perbandingan Dimensi Kursi Stasiun Obras	5-181
5.39	Perbandingan Dimensi Meja Jahit	5-185
5.40	Perbandingan Dimensi Kursi Stasiun Jahit	5-188
5.41	Rangkuman Analisis Fasilitas Fisik vs Data Antropometri	5-191
5.42	Rangkuman Tindakan Hasil Analisis Postur dan Fasilitas Fisik	5-192
5.43	Rangkuman Suhu vs Kelembaban	5-202
5.44	Intensitas Cahaya Pada Stasiun 1	5-204
5.45	Intensitas Cahaya Pada Stasiun 2	5-205
5.46	Intensitas Cahaya Pada Stasiun 3,4, dan 5	5-206
5.47	Intensitas Cahaya pada Gudang Bahan Baku	5-208
5.48	Intensitas Cahaya Pada Gudang Produk Jadi	5-209
5.49	Intensitas Cahaya Pada Ruang 1	5-210
5.50	Tingkat Kebisingan Tiap Titik	5-212
6.1	Dimensi Meja Potong Alternatif 1	6-2
6.2	Dimensi Meja Potong Alternatif 2	6-6
6.4	<i>Concept Scoring</i> Meja Potong	6-12
6.5	Dimensi Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 2	6-15

6.6	Dimensi Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 3	6-20
6.7	Dimensi Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 4	6-25
6.8	Dimensi Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 5	6-30
6.9	Dimensi Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 2	6-35
6.10	Dimensi Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 3	6-40
6.11	Dimensi Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 4	6-44
6.12	Dimensi Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 5	6-49
6.14	<i>Concept Scoring</i> Meja	6-54
6.15	Dimensi Kursi Usulan Alternatif 1	6-56
6.16	Dimensi Kursi Usulan Alternatif 2	6-60
6.17	Dimensi Kursi Pendek	6-64
6.19	<i>Concept Scoring</i> Kursi	6-68
6.20	Dimensi Meja <i>Roll</i>	6-69
6.21	Faktor Kelonggaran Usulan Stasiun 1a	6-74
6.22	Faktor Kelonggaran Usulan Stasiun 1b	6-74
6.23	Faktor Kelonggaran Usulan Stasiun 2	6-75
6.24	Faktor Kelonggaran Usulan Stasiun 3	6-75
6.25	Faktor Kelonggaran Usulan Stasiun 4	6-75
6.26	Faktor Kelonggaran Usulan Stasiun 5	6-76
6.27	MTM-1 Usulan Stasiun 1a	6-78
6.28	MTM-1 Usulan Stasiun 1b (1)	6-80
6.29	MTM-1 Usulan Stasiun 1b (2)	6-81
6.30	MTM-1 Usulan Stasiun 2 (1)	6-83
6.31	MTM-1 Usulan Stasiun 2 (2)	6-84
6.32	MTM-1 Usulan Stasiun 2 (3)	6-85
6.33	MTM-1 Usulan Stasiun 3 (1)	6-87
6.34	MTM-1 Usulan Stasiun 3 (2)	6-88

6.35	MTM-1 Usulan Stasiun 3 (3)	6-89
6.36	MTM-1 Usulan Stasiun 3 (4)	6-90
6.37	MTM-1 Usulan Stasiun 4 (1)	6-92
6.38	MTM-1 Usulan Stasiun 4 (2)	6-93
6.39	MTM-1 Usulan Stasiun 4 (3)	6-94
6.40	MTM-1 Usulan Stasiun 4 (4)	6-95
6.41	MTM-1 Usulan Stasiun 5 (1)	6-97
6.42	MTM-1 Usulan Stasiun 5 (2)	6-98
6.43	MTM-1 Usulan Stasiun 5 (3)	6-99
6.44	Perbandingan Waktu Baku Aktual vs Usulan	6-100
6.4	Rangkuman Persentasi Peningkatan Produktivitas	6-105
6.45	Rangkuman Analisis Postur Tubuh Aktual vs Usulan	6-202

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Nama Gambar	Halaman
2.1	Antropometri Tubuh Manusia	2-35
2.2	Antropometri Tangan Manusia	2-37
2.3	Antropometri Kaki Manusia	2-38
2.4	Tabel Analisis RULA	2-47
2.5	Tahap Analisis RULA C.A (1)	2-48
2.6	Tahap Analisis RULA C.A (2)	2-49
2.7	Tahap Analisis RULA C.A (3)	2-49
2.8	Hasil Analisis RULA C.A	2-50
2.9	Skema Analisis REBA	2-52
2.10	Tabel Analisis REBA	2-53
2.11	Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	2-55
2.12	Grafik Hubungan Suhu vs Kelembaban	2-57
2.13	Diagram Sebab-Akibat	2-62
3.1	<i>Flowchart</i> Penelitian (1)	3-1
3.2	<i>Flowchart</i> Penelitian (2)	3-2
3.3	<i>Flowchart</i> Penelitian (3)	3-3
3.4	<i>Flowchart</i> Penelitian (4)	3-4
4.1	<i>Layout</i> Perusahaan	4-2
4.2	Keadaan Halaman Depan CV. PJM	4-4
4.3	Tampak Depan Halaman CV. PJM	4-4
4.4	Keadaan Penerangan Ruang 1	4-5
4.5	Keadaan Penerangan Ruang 2 (Kiri)	4-5
4.6	Keadaan Penerangan Ruang 2 (Kanan)	4-6

4.7	Proses <i>Stocking</i> Bahan Baku Selimut	4-6
4.8	Titik Pengamatan Pencahayaan	4-13
4.9	Titik Pengamatan Suhu dan Kelembaban	4-15
4.10	Titik Pengamatan Kebisingan	4-17
4.11	Posisi Op. Stasiun 1a Menarik Gulungan Selimut	4-19
4.12	Posisi Op. Stasiun 1a Melipat Selimut	4-19
4.13	Posisi Op. Stasiun 1b Mengambil Selimut	4-20
4.14	Posisi Op. Stasiun 1b Memotong Selimut	4-21
4.15	Posisi Op. Stasiun 1b Melipat Selimut	4-21
4.16	Posisi Op. Stasiun 2 Mengambil Selimut Dari <i>WIP In</i>	4-22
4.17	Posisi Op. Stasiun 2 Mengobras Selimut	4-22
4.18	Posisi Op. Stasiun 3 Mengambil Selimut	4-23
4.19	Postur Op. Stasiun 3 Menjahit Selimut	4-23
4.20	Posisi Op. Stasiun 4 Mengambil Selimut	4-24
4.21	Posisi Op. Stasiun 4 Melakukan Pemeriksaan Selimut	4-24
4.22	Posisi Op. Stasiun 5 Mengambil Selimut dari <i>WIP In</i>	4-25
4.23	Posisi Op. Stasiun 5 Melipat Selimut	4-25
4.24	Posisi Op. Stasiun 5 Mengisolasi Plastik	4-26
4.25	Mesin <i>Cutting</i> Kain	4-26
4.26	Meja Obras	4-27
4.27	Mesin Obras	4-28
4.28	Kursi Stasiun Obras	4-28
4.29	Meja Jahit	4-29
4.30	Mesin Jahit	4-30
4.31	Kursi Stasiun Jahit	4-30
4.32	Data Antropometri Orang Indonesia	4-32

5.1	Langkah Uji Kenormalan <i>Ergoplus 1</i>	5-1
5.2	Langkah Uji Kenormalan <i>Ergoplus 2</i>	5-2
5.3	Langkah Uji Kenormalan <i>Ergoplus 3</i>	5-2
5.4	Langkah Uji Kenormalan <i>Ergoplus 4</i>	5-3
5.5	Langkah Kenormalan <i>Ergoplus 5</i>	5-3
5.6	Langkah Uji Kenormalan <i>Ergoplus 6</i>	5-4
5.7	Langkah Uji kenormalan <i>Ergoplus 7</i>	5-4
5.8	Hasil Uji Kenormalan <i>Stasiun 1a</i>	5-5
5.9	Langkah Uji Keseragaman <i>Ergoplus 1</i>	5-5
5.10	Langkah Uji Keseragaman <i>Ergoplus 2</i>	5-6
5.11	Langkah Uji Keseragaman <i>Ergoplus 3</i>	5-6
5.12	Hasil Uji Keseragaman Data <i>Stasiun 1a</i>	5-7
5.13	Langkah Uji Kecukupan <i>Ergoplus 1</i>	5-7
5.14	Langkah Uji Kecukupan <i>Ergoplus 2</i>	5-8
5.15	Langkah Uji Kecukupan <i>Ergoplus 3</i>	5-8
5.16	Hasil Uji Kecukupan <i>Stasiun 1a</i>	5-9
5.17	Hasil Uji Kenormalan <i>Stasiun 1b</i>	5-9
5.18	Hasil Uji Keseragaman <i>Stasiun 1b</i>	5-10
5.19	Hasil Uji Kecukupan <i>Stasiun 1b</i>	5-10
5.20	Hasil Uji Kenormalan <i>Stasiun 2</i>	5-11
5.21	Hasil Uji Keseragaman <i>Stasiun 2</i>	5-11
5.22	Hasil Uji Kecukupan <i>Stasiun 2</i>	5-12
5.23	Hasil Uji Kenormalan <i>Stasiun 3</i>	5-12
5.24	Hasil Uji Keseragaman <i>Stasiun 3</i>	5-13
5.25	Hasil Uji Kecukupan <i>Stasiun 3</i>	5-13
5.26	Hasil Uji Kenormalan <i>Stasiun 4</i>	5-14
5.27	Hasil Uji Keseragaman <i>Stasiun 4</i>	5-14

5.28	Hasil Uji Kenormalan Data <i>Stasiun 4</i> (Revisi)	5-15
5.29	Hasil Uji Keseragaman <i>Stasiun 4</i> (Revisi)	5-15
5.30	Hasil Uji Kecukupan <i>Stasiun 4</i> (Revisi)	5-16
5.31	Uji Kenormalan <i>Stasiun 5</i>	5-16
5.32	Uji Keseragaman <i>Stasiun 5</i>	5-17
5.33	Hasil Uji Kecukupan <i>Stasiun 5</i>	5-17
5.34	<i>Precedence Diagram</i> CV. PJM	5-31
5.35	<i>Barchart</i> Stasiun Setup Aktual	5-32
5.36	<i>Barchart</i> Stasiun Proses Aktual	5-33
5.37	Tempat Meletakkan Gulungan Selimut	5-36
5.38	<i>Layout</i> Area Kerja Stasiun 1a	5-37
5.39	Area Pemotongan Selimut	5-39
5.40	<i>Layout</i> Area Kerja Stasiun 1b	5-40
5.41	Area Kerja Stasiun 2	5-44
5.42	<i>Layout</i> Area Kerja Stasiun 2	5-45
5.43	Area Kerja Stasiun 3	5-50
5.44	<i>Layout</i> Area Kerja Stasiun 3	5-50
5.45	Area Kerja Stasiun 4	5-51
5.46	<i>Layout</i> Area Kerja Stasiun 4	5-55
5.47	Area Kerja Stasiun 5	5-60
5.48	<i>Layout</i> Meja Kerja Stasiun 5	5-60
5.49	Posisi Menarik Gulungan Selimut	5-66
5.50	Analisis Badan Pada Menarik Selimut	5-66
5.51	Analisis Badan Pada Menarik Selimut	5-67
5.52	Analisis Kaki Pada Menarik Selimut	5-67
5.53	Langkah Ergofellow (1) – Menarik Selimut	5-68
5.54	Analisis Lengan Atas Pada Menarik Selimut	5-68

5.55	Analisis Lengan Bawah Pada Menarik Selimut	5-69
5.56	Analisis Pergelangan Tangan Pada Menarik Selimut	5-69
5.57	Langkah Ergofellow (2) – Menarik Selimut	5-70
5.58	Langkah Ergofellow (3) – Menarik Selimut	5-70
5.59	Langkah Ergofellow (4) – Menarik Selimut	5-71
5.60	Langkah Ergofellow (5) – Menarik Selimut	5-71
5.61	Hasil Analisis REBA – Menarik Selimut	5-72
5.62	Posisi Melipat Selimut	5-72
5.63	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-73
5.64	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-73
5.65	Analisis Kaki Pada Melipat Selimut	5-74
5.66	Langkah Ergofellow (1) – Melipat Selimut	5-74
5.67	Analisis Lengan Atas Pada Melipat Selimut	5-75
5.68	Analisis Lengan Bawah Pada Melipat Selimut	5-75
5.69	Analisis Pergelangan Tangan Pada Melipat Selimut	5-76
5.70	Langkah Ergofellow (3) – Melipat Selimut	5-78
5.71	Langkah Ergofellow (2) – Melipat Selimut	5-77
5.72	Langkah Ergofellow (4) – Melipat Selimut	5-77
5.73	Langkah Ergofellow (5) – Melipat Selimut	5-78
5.74	Hasil Analisis REBA – Melipat Selimut	5-78
5.75	Posisi Menarik Selimut 2	5-79
5.76	Analisis Badan Pada Menarik Selimut 2	5-79
5.77	Analisis Badan Pada Menarik Selimut 2	5-80
5.78	Analisis Kaki Pada Menarik Selimut 2	5-80
5.79	Langkah Ergofellow (1) – Menarik Selimut 2	5-81
5.80	Analisis Lengan Atas Pada Menarik Selimut 2	5-81
5.81	Analisis Lengan Bawah Pada Menarik Selimut 2	5-82

5.82	Analisis Pergelangan Tangan Pada Menarik Selimut 2	5-82
5.83	Langkah Ergofellow (2) – Menarik Selimut 2	5-83
5.84	Langkah Ergofellow (3) – Menarik Selimut 2	5-83
5.85	Langkah Ergofellow (4) – Menarik Selimut 2	5-84
5.86	Langkah Ergofellow (5) – Menarik Selimut 2	5-84
5.87	Hasil Analisis REBA – Menarik Selimut 2	5-85
5.88	Posisi Memotong Selimut	5-85
5.89	Analisis Badan Pada Memotong Selimut	5-86
5.90	Analisis Badan Pada Memotong Selimut	5-86
5.91	Analisis Kaki Pada Memotong Selimut	5-87
5.92	Langkah Ergofellow (1) – Memotong Selimut	5-87
5.93	Analisis Lengan Atas Pada Memotong Selimut	5-88
5.94	Analisis Lengan Bawah Pada Memotong Selimut	5-88
5.95	Analisis Pergelangan Tangan Pada Memotong Selimut	5-89
5.96	Langkah Ergofellow (2) – Memotong Selimut	5-89
5.97	Langkah Ergofellow (3) – Memotong Selimut	5-90
5.98	Langkah Ergofellow (4) – Memotong Selimut	5-90
5.99	Langkah Ergofellow (5) – Memotong Selimut	5-91
5.100	Hasil Analisis REBA – Memotong Selimut	5-91
5.101	Posisi Melipat Selimut	5-92
5.102	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-92
5.103	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-93
5.104	Analisis Kaki Pada Melipat Selimut	5-93
5.105	Langkah Ergofellow (1) – Melipat Selimut	5-94
5.106	Analisis Lengan Atas Pada Melipat Selimut	5-94
5.107	Analisis Lengan Bawah Pada Melipat Selimut	5-95
5.108	Analisis Pergelangan Tangan Pada Melipat Selimut	5-95

5.109	Langkah Ergofellow (2) – Melipat Selimut	5-96
5.110	Langkah Ergofellow (3) – Melipat Selimut	5-96
5.111	Langkah Ergofellow (4) – Melipat Selimut	5-97
5.112	Langkah Ergofellow (5) – Melipat Selimut	5-97
5.113	Hasil Analisis REBA – Melipat Selimut	5-98
5.114	Posisi Mengambil Selimut (1)	5-99
5.115	Analisis Lengan Atas Pada Mengambil Selimut (1)	5-99
5.116	Langkah RULA C.A (1) – Mengambil Selimut (1)	5-100
5.117	Analisis Lengan Bawah Pada Mengambil Selimut (1)	5-100
5.118	Langkah RULA C.A (2) – Mengambil Selimut (1)	5-101
5.119	Analisis Pergelangan Tangan Pada Mengambil Selimut (1)	5-101
5.120	Langkah RULA C.A (3) – Mengambil Selimut (1)	5-102
5.121	Langkah RULA C.A (4) – Mengambil Selimut (1)	5-102
5.122	Langkah RULA C.A (5) – Mengambil Selimut (1)	5-103
5.123	Analisis Badan Pada Mengambil Selimut (1)	5-103
5.124	Langkah RULA C.A (6) – Mengambil Selimut (1)	5-104
5.125	Analisis Badan Pada Mengambil Selimut (1)	5-104
5.126	Langkah RULA C.A (7) – Mengambil Selimut (1)	5-105
5.127	Analisis Kaki Pada Mengambil Selimut (1)	5-105
5.128	Langkah RULA C.A (8) – Mengambil Selimut (1)	5-106
5.129	Langkah RULA C.A (9) – Mengambil Selimut (1)	5-106
5.130	Hasil Analisis RULA – Mengambil Selimut (1)	5-106
5.131	Posisi Mengobras	5-107
5.132	Analisis Lengan Atas Kanan Pada Mengobras Selimut	5-108
5.133	Langkah RULA C.A (1) – Mengobras Selimut	5-108
5.134	Analisis Lengan Atas Kiri Pada Mengobras Selimut	5-109
5.135	Langkah RULA C.A (2) – Mengobras Selimut	5-109

5.136	Analisis Lengan Bawah Kanan Pada Mengobras Selimut	5-110
5.137	Langkah RULA C.A (3) – Mengobras Selimut	5-110
5.138	Analisis Lengan Bawah Kiri Pada Mengobras Selimut	5-111
5.139	Langkah RULA C.A (4) – Mengobras Selimut	5-111
5.140	Analisis Pergelangan Tangan Kanan Pada Mengobras Selimut	5-112
5.141	Langkah RULA C.A (5) – Mengobras Selimut	5-112
5.142	Analisis Postur Pergelangan Tangan Pada Mengobras Selimut	5-113
5.143	Langkah RULA C.A (6) – Mengobras Selimut	5-113
5.144	Langkah RULA C.A (7) – Mengobras Selimut	5-114
5.145	Analisis Leher Pada Mengobras Selimut	5-114
5.146	Langkah RULA C.A (8) – Mengobras Selimut	5-115
5.147	Analisis Badan Pada Megobras Selimut	5-115
5.148	Langkah RULA C.A (9) – Mengobras Selimut	5-116
5.149	Analisis Postur Kaki Pada Mengambil Selimut	5-116
5.150	Langkah RULA C.A (10) – Mengobras Selimut	5-117
5.151	Langkah RULA C.A (11) – Mengobras Selimut	5-117
5.152	Hasil Analisis RULA – Mengobras Selimut	5-117
5.153	Posisi Awal Saat Mengambil Selimut (2)	5-118
5.154	Analisis Lengan Atas Pada Mengambil Selimut (2)	5-119
5.155	Langkah RULA C.A (1) – Mengambil Selimut (2)	5-119
5.156	Analisis Lengan Bawah Pada Mengambil Selimut (2)	5-120
5.157	Langkah RULA C.A (2) – Mengambil Selimut (2)	5-120
5.158	Analisis Postur Pergelangan Tangan Pada Mengambil Selimut (2)	5-121
5.159	Langkah RULA C.A (3) – Mengambil Selimut (2)	5-121

5.160	Langkah RULA C.A (4) – Mengambil Selimut (2)	5-122
5.161	Langkah RULA C.A (5) – Mengambil Selimut (2)	5-122
5.162	Analisis Postur Leher Pada Mengambil Selimut (2)	5-123
5.163	Langkah RULA C.A (6) – Mengambil Selimut (2)	5-123
5.164	Analisis Postur Badan Pada Mengambil Selimut (2)	5-124
5.165	Langkah RULA C.A (7) – Mengambil Selimut (2)	5-124
5.166	Analisis Postur Kaki Pada Mengambil Selimut	5-125
5.167	Langkah RULA C.A (8) – Mengambil Selimut (2)	5-125
5.168	Langkah RULA C.A (9) – Mengambil Selimut (2)	5-125
5.169	Hasil Analisis RULA – Mengambil Selimut (2)	5-126
5.170	Posisi Menjahit Selimut	5-126
5.171	Analisis Lengan Atas Kanan Pada Menjahit Selimut	5-127
5.172	Langkah RULA C.A (1) – Menjahit Selimut	5-127
5.173	Analisis Lengan Atas Kiri Pada Menjahit Selimut	5-128
5.174	Langkah RULA C.A (2) – Menjahit Selimut	5-128
5.175	Analisis Lengan Bawah Kanan Pada Menjahit Selimut	5-129
5.176	Langkah RULA C.A (3) – Menjahit Selimut	5-129
5.177	Analisis Lengan Bawah Kiri Pada Menjahit Selimut	5-130
5.178	Langkah RULA C.A (4) – Menjahit Selimut	5-130
5.179	Analisis Pergelangan Tangan Kanan Pada Menjahit Selimut	5-131
5.180	Langkah RULA C.A (5) – Menjahit Selimut	5-131
5.181	Analisis Pergelangan Tangan Kiri Pada Menjahit Selimut	5-132
5.182	Langkah RULA C.A (6) – Menjahit Selimut	5-132
5.183	Langkah RULA C.A (7) – Menjahit Selimut	5-133
5.184	Analisis Postur Badan Pada Menjahit Selimut	5-133
5.185	Langkah RULA C.A (8) – Menjahit Selimut	5-134
5.186	Analisis Postur Badan Pada Menjahit Selimut	5-134

5.187	Langkah RULA C.A (9) – Menjahit Selimut	5-135
5.188	Analisis Postur Kaki Pada Menjahit Selimut	5-135
5.189	Langkah RULA C.A (10) – Menjahit Selimut	5-136
5.190	Langkah RULA C.A (11) – Menjahit Selimut	5-136
5.191	Hasil Analisis RULA – Menjahit Selimut	5-136
5.192	Posisi Awal Saat Mengambil Selimut	5-137
5.193	Analisis Lengan Atas Kanan Pada Mengambil Selimut (3)	5-138
5.194	Langkah RULA C.A (1) – Mengambil Selimut (3)	5-138
5.195	Analisis Lengan Atas Kiri Pada Mengambil Selimut (3)	5-139
5.196	Langkah RULA C.A (2) – Mengambil Selimut (3)	5-139
5.197	Analisis Lengan Bawah Kanan Pada Mengambil Selimut (3)	5-140
5.198	Langkah RULA C.A (3) – Mengambil Selimut (3)	5-140
5.199	Analisis Lengan Bawah Kiri Pada Mengambil Selimut (3)	5-141
5.200	Langkah RULA C.A (4) – Mengambil Selimut (3)	5-141
5.201	Analisis Pergelangan Tangan Kanan Mengambil Selimut (3)	5-142
5.202	Langkah RULA C.A (5) – Mengambil Selimut (3)	5-142
5.203	Analisis Pergelangan Tangan Kiri Mengambil Selimut (3)	5-143
5.204	Langkah RULA C.A (6) – Mengambil Selimut (3)	5-143
5.205	Langkah RULA C.A (7) – Mengambil Selimut (3)	5-144
5.206	Analisis Leher Pada Mengambil Selimut (3)	5-144
5.207	Langkah RULA C.A (8) – Mengambil Selimut (3)	5-145
5.208	Analisis Badan Pada Mengambil Selimut (3)	5-145
5.209	Langkah RULA C.A (9) – Mengambil Selimut (3)	5-146
5.210	Analisis Postur Kaki Pada Mengambil Selimut	5-146
5.211	Langkah RULA C.A (10) – Mengambil Selimut (3)	5-147
5.212	Langkah RULA C.A (11) – Mengambil Selimut (3)	5-147
5.213	Hasil Analisis RULA – Mengambil Selimut (3)	5-148

5.214	Posisi Memeriksa Selimut	5-148
5.215	Analisis Lengan Atas Pada Memeriksa Selimut	5-149
5.216	Langkah RULA C.A (1) – Memeriksa Selimut	5-149
5.217	Analisis Lengan Bawah Pada Memeriksa Selimut	5-150
5.218	Langkah RULA C.A (2) – Memeriksa Selimut	5-150
5.219	Analisis Postur Pergelangan Tangan Pada Memeriksa Selimut	5-151
5.220	Langkah RULA C.A (3) – Memeriksa Selimut	5-151
5.221	Langkah RULA C.A (4) – Memeriksa Selimut	5-152
5.222	Langkah RULA C.A (5) – Memeriksa Selimut	5-152
5.223	Analisis Leher Pada Memeriksa Selimut	5-153
5.224	Langkah RULA C.A (6) – Memeriksa Selimut	5-153
5.225	Analisis Badan Pada Memeriksa Selimut	5-154
5.226	Langkah RULA C.A (7) – Memeriksa Selimut	5-154
5.227	Analisis Kaki Pada Memeriksa Selimut	5-155
5.228	Langkah RULA C.A (8) – Memeriksa Selimut	5-155
5.229	Langkah RULA C.A (9) – Memeriksa Selimut	5-155
5.230	Hasil Analisis RULA – Memeriksa Selimut	5-156
5.231	Posisi Awal Saat Mengambil Selimut (4)	5-156
5.232	Analisis Badan Pada Mengambil Selimut (4)	5-157
5.233	Analisis Badan Pada Mengambil Selimut (4)	5-157
5.234	Analisis Kaki Pada Mengambil Selimut (4)	5-158
5.235	Langkah Ergofellow (1) – Mengambil Selimut (4)	5-158
5.236	Analisis Lengan Atas Pada Mengambil Selimut (4)	5-159
5.237	Analisis Lengan Bawah Pada Mengambil Selimut (4)	5-159
5.238	Analisis Pergelangan Tangan Pada Mengambil Selimut (4)	5-160
5.239	Langkah Ergofellow (2) – Mengambil Selimut (4)	5-160

5.240	Langkah Ergofellow (3) – Mengambil Selimut (4)	5-161
5.241	Langkah Ergofellow (4) – Mengambil Selimut (4)	5-161
5.242	Langkah Ergofellow (5) – Mengambil Selimut (4)	5-162
5.243	Hasil Analisis REBA – Mengambil Selimut (4)	5-162
5.244	Posisi Melipat Selimut	5-163
5.245	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-163
5.246	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-164
5.247	Analisis Kaki Pada Melipat Selimut	5-164
5.248	Langkah Ergofellow (1) – Melipat Selimut	5-165
5.249	Analisis Lengan Atas Pada Melipat Selimut	5-165
5.250	Analisis Lengan Bawah Pada Melipat Selimut	5-166
5.251	Analisis Pergelangan Tangan Pada Melipat Selimut	5-166
5.252	Langkah Ergofellow (2) – Melipat Selimut	5-167
5.253	Langkah Ergofellow (3) – Melipat Selimut	5-167
5.254	Langkah Ergofellow (4) – Melipat Selimut	5-168
5.255	Langkah Ergofellow (5) – Melipat Selimut	5-168
5.256	Langkah Ergofellow (6) – Melipat Selimut	5-169
5.257	Posisi Mengisolasi Selimut	5-169
5.258	Analisis Leher Pada Mengisolasi Selimut	5-170
5.259	Analisis Badan Pada Melipat Selimut	5-170
5.260	Analisis Kaki Pada Melipat Selimut	5-171
5.261	Langkah Ergofellow (1) – Melipat Selimut	5-171
5.262	Analisis Lengan Atas Pada Melipat Selimut	5-172
5.263	Analisis Lengan Bawah Pada Melipat Selimut	5-172
5.264	Analisis Pergelangan Tangan Pada Melipat Selimut	5-173
5.265	Langkah Ergofellow (2) – Melipat Selimut	5-173
5.266	Langkah Ergofellow (3) – Melipat Selimut	5-174

5.267	Langkah Ergofellow (4) – Melipat Selimut	5-174
5.268	Langkah Ergofellow (5) – Melipat Selimut	5-175
5.269	Hasil Analisis REBA – Melipat Selimut	5-175
5.270	Titik Pengamatan Suhu & Kelembaban	5-193
5.271	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 1	5-194
5.272	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 2	5-195
5.273	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 3	5-196
5.274	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 4, 5, 6, dan 7	5-197
5.275	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 8 dan 9	5-199
5.276	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 10 dan 11	5-200
5.277	Grafik Suhu & Kelembaban Titik 12	5-201
5.278	Titik Pengamatan Stasiun 1b	5-203
5.279	Titik Pengamatan Stasiun 2	5-204
5.280	Titik Pengamatan Stasiun 3, 4, dan 5	5-205
5.281	Titik Pengamatan Pada Gudang Bahan Baku	5-207
5.282	Titik Pengamatan Pada Gudang Produk Jadi	5-208
5.283	Titik Pengamatan Ruang 1	5-209
5.284	Titik Pengamatan Kebisingan	5-211
5.285	<i>Fishbone Diagram</i> Tangan, Kaki, atau Jari Terpotong	5-214
5.286	<i>Fishbone Diagram</i> Jari Tertusuk Jarum	5-215
5.287	<i>Fishbone Diagram</i> Kebakaran	5-216
6.1	Meja Potong Alternatif 1 (2D)	6-3
6.2	Meja Potong Alternatif 1 (3D)	6-4
6.3	Meja Potong Alternatif 2 (2D)	6-7
6.4	Meja Potong Alternatif 2 (3D)	6-8
6.5	Sudut Kaki Saat Duduk	6-10
6.6	Sudut Segitiga Siku-Siku	6-11

6.7	Keadaan Operator Saat Mengobras	6-14
6.8	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 2 (2D)	6-16
6.9	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 2 (3D)	6-17
6.10	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 3 (2D)	6-21
6.11	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 3 (3D)	6-22
6.12	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 4 (2D)	6-26
6.13	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 4 (3D)	6-27
6.14	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 5 (2D)	6-31
6.15	Meja Usulan Alternatif 1 Stasiun 5 (3D)	6-32
6.16	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 2 (2D)	6-36
6.17	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 2 (3D)	6-37
6.18	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 3 (2D)	6-41
6.19	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 3 (3D)	6-42
6.20	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 4 (2D)	6-45
6.21	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 4 (3D)	6-46
6.22	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 5 (2D)	6-50
6.23	Meja Usulan Alternatif 2 Stasiun 5 (3D)	6-51
6.24	Kursi Usulan Alternatif 1 (2D)	6-57
6.25	Kursi Usulan Alternatif 1 (3D)	6-58
6.26	Kursi Usulan Alternatif 2 (2D)	6-61
6.27	Kursi Usulan Alternatif 2 (3D)	6-62
6.28	Kursi Pendek (2D)	6-65
6.29	Kursi Pendek (3D)	6-66
6.30	Meja <i>Roll</i> (2D)	6-70
6.31	Meja <i>Roll</i> (3D)	6-71
6.32	Tata Letak Fasilitas Fisik Usulan	6-73
6.33	<i>Layout</i> Kerja Stasiun 1a	6-77

6.34	<i>Layout Kerja Stasiun 1b</i>	6-79
6.35	<i>Layout Kerja Stasiun 2</i>	6-82
6.36	<i>Layout Kerja Stasiun 3</i>	6-86
6.37	<i>Layout Kerja Stasiun 4</i>	6-91
6.38	<i>Layout Kerja Stasiun 5</i>	6-96
6.39	<i>Precedence Diagram Usulan</i>	6-101
6.40	<i>Barchart Usulan Stasiun Setup</i>	6-101
6.41	<i>Barchart Usulan Stasiun Proses</i>	6-102
6.42	Postur Op.1a Menarik Selimut	6-106
6.43	Analisis Leher Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-106
6.44	Analisis Badan Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-107
6.45	Analisis Kaki Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-107
6.46	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Menarik Selimut (Usulan)	6-107
6.47	Analisis Lengan Atas Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-108
6.48	Analisis Lengan Bawah Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-108
6.49	Analisis Pergelangan Tangan Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-109
6.50	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Menarik Selimut (Usulan)	6-109
6.51	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Menarik Selimut (Usulan)	6-110
6.52	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Menarik Selimut (Usulan)	6-110
6.53	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Menarik Selimut (Usulan)	6-111
6.54	Hasil Analisis REBA – Menarik Selimut (Usulan)	6-111
6.55	Postur Op. 1b Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-112
6.56	Analisis Leher Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-112
6.57	Analisis Badan Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-112
6.58	Analisis Kaki Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-113
6.59	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-113

6.60	Analisis Lengan Atas Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-113
6.61	Analisis Lengan Bawah Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-114
6.62	Analisis Pergelangan Tangan Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-114
6.63	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-114
6.64	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-115
6.65	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-115
6.66	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-116
6.67	Hasil Analisis REBA – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-116
6.68	Postur Op. 1b Memotong Selimut	6-117
6.69	Analisis Leher Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-117
6.70	Analisis Badan Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-117
6.71	Analisis Kaki Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-118
6.72	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-118
6.73	Analisis Lengan Atas Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-118
6.74	Analisis Lengan Bawah Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-119
6.75	Analisis Pergelangan Tangan Pada Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-119
6.76	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-120
6.77	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-120
6.78	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-121
6.79	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-121
6.80	Hasil Analisis REBA – Menarik Selimut 2 (Usulan)	6-122
6.81	Postur Op. 1b Melipat Selimut	6-122
6.82	Analisis Leher Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-123
6.83	Analisis Badan Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-123
6.84	Analisis Kaki Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-123

6.85	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Melipat Selimut (Usulan)	6-124
6.86	Analisis Lengan Atas Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-124
6.87	Analisis Lengan Bawah Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-124
6.88	Analisis Pergelangan Tangan Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-125
6.89	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Melipat Selimut (Usulan)	6-125
6.90	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Melipat Selimut (Usulan)	6-125
6.91	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Melipat Selimut (Usulan)	6-126
6.92	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Melipat Selimut (Usulan)	6-126
6.93	Hasil Analisis REBA – Melipat Selimut (Usulan)	6-127
6.94	Postur Op. 2 Mengambil Selimut	6-127
6.95	Analisis Lengan Atas – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-128
6.96	Langkah RULA C.A (1) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-129
6.97	Analisis Lengan Bawah – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-130
6.98	Langkah RULA C.A (2) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-131
6.99	Analisis Pergelangan T. Kanan– Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-132
6.100	Langkah RULA C.A (3) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-132
6.101	Analisis Pergelangan T. Kiri – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-133
6.102	Langkah RULA C.A (4) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-133
6.103	Langkah RULA C.A (5) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-134
6.104	Analisis Leher – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-134
6.105	Langkah RULA C.A (6) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-135
6.106	Analisis Badan – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-135
6.107	Langkah RULA C.A (7) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-136
6.108	Langkah RULA C.A (8) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-136

6.109	Langkah RULA C.A (9) – Mengambil Selimut 1 (Usulan)	6-137
6.110	Hasil Analisis RULA (Usulan) – Mengambil Selimut (1)	6-137
6.111	Postur Op. 2 Mengobras Selimut	6-137
6.112	Analisis Lengan Atas – Mengobras Selimut (Usulan)	6-138
6.113	Langkah RULA C.A (1) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-139
6.114	Analisis Lengan Bawah – Mengobras Selimut (Usulan)	6-140
6.115	Langkah RULA C.A (2) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-141
6.116	Analisis Pergelangan T. Kanan– Mengobras Selimut (Usulan)	6-141
6.117	Langkah RULA C.A (3) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-142
6.118	Analisis Pergelangan T. Kiri – Mengobras Selimut (Usulan)	6-142
6.119	Langkah RULA C.A (4) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-143
6.120	Langkah RULA C.A (5) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-143
6.121	Analisis Leher – Mengobras Selimut (Usulan)	6-144
6.122	Langkah RULA C.A (6) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-144
6.123	Analisis Badan – Mengobras Selimut (Usulan)	6-145
6.124	Langkah RULA C.A (7) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-145
6.125	Langkah RULA C.A (8) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-146
6.126	Langkah RULA C.A (9) – Mengobras Selimut (Usulan)	6-146
6.127	Hasil Analisis RULA (Usulan) – Mengobras Selimut	6-146
6.128	Posisi Op. 3 Mengambil Selimut (2)	6-147
6.129	Analisis Lengan Atas – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-147
6.130	Langkah RULA C.A (1) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-148
6.131	Analisis Lengan Bawah – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-149
6.132	Langkah RULA C.A (2) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-150
6.133	Analisis Pergelangan T. Kanan– Mengambil Selimut (2)	6-150

	(Usulan)	
6.134	Langkah RULA C.A (3) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-151
6.135	Analisis Pergelangan T. Kiri – Mengambil Selimut (2)	6-151
	(Usulan)	
6.136	Langkah RULA C.A (4) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-152
6.137	Langkah RULA C.A (5) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-152
6.138	Analisis Leher – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-153
6.139	Langkah RULA C.A (6) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-153
6.140	Analisis Badan – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-154
6.141	Langkah RULA C.A (7) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-154
6.142	Langkah RULA C.A (8) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-155
6.143	Langkah RULA C.A (9) – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-155
6.144	Hasil Analisis RULA (Usulan) – Mengambil Selimut (2)	6-155
6.145	Postur Op. 3 Menjahit Selimut (Usulan)	6-156
6.146	Analisis Lengan Atas – Mengambil Selimut (2) (Usulan)	6-156
6.147	Langkah RULA C.A (1) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-157
6.148	Analisis Lengan Bawah – Menjahit Selimut (Usulan)	6-158
6.149	Langkah RULA C.A (2) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-159
6.150	Analisis Pergelangan T. Kanan – Menjahit Selimut	6-159
	(Usulan)	
6.151	Langkah RULA C.A (3) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-160
6.152	Analisis Pergelangan T. Kiri – Menjahit Selimut (Usulan)	6-160
6.153	Langkah RULA C.A (4) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-161
6.154	Langkah RULA C.A (5) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-161
6.155	Analisis Leher – Menjahit Selimut (Usulan)	6-162
6.156	Langkah RULA C.A (6) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-162
6.157	Analisis Badan – Menjahit Selimut (Usulan)	6-163

6.158	Langkah RULA C.A (7) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-163
6.159	Langkah RULA C.A (8) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-164
6.160	Langkah RULA C.A (9) – Menjahit Selimut (Usulan)	6-164
6.161	Hasil Analisis RULA (Usulan) – Menjahit Selimut	6-164
6.162	Postur Op. 4 Mengambil Selimut (3)	6-165
6.163	Analisis Lengan Atas – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-165
6.164	Langkah RULA C.A (1) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-166
6.165	Analisis Lengan Bawah – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-167
6.166	Langkah RULA C.A (2) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-168
6.167	Analisis Pergelangan T. Kanan– Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-168
6.168	Langkah RULA C.A (3) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-169
6.169	Analisis Pergelangan T. Kiri – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-169
6.170	Langkah RULA C.A (4) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-170
6.171	Langkah RULA C.A (5) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-170
6.172	Analisis Leher – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-171
6.173	Langkah RULA C.A (6) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-171
6.174	Analisis Badan – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-172
6.175	Langkah RULA C.A (7) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-172
6.176	Langkah RULA C.A (8) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-173
6.177	Langkah RULA C.A (9) – Mengambil Selimut (3) (Usulan)	6-173
6.178	Hasil Analisis RULA (Usulan) – Mengambil Selimut (3)	6-173
6.179	Postur Op. 4 Memeriksa Selimut	6-174
6.180	Analisis Lengan Atas – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-174
6.181	Langkah RULA C.A (1) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-175
6.182	Analisis Lengan Bawah – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-176

6.183	Langkah RULA C.A (2) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-177
6.184	Analisis Pergelangan T. Kanan – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-177
6.185	Langkah RULA C.A (3) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-178
6.186	Analisis Pergelangan T. Kiri – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-178
6.187	Langkah RULA C.A (4) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-179
6.188	Langkah RULA C.A (5) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-179
6.189	Analisis Leher – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-180
6.190	Langkah RULA C.A (6) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-180
6.191	Analisis Badan – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-181
6.192	Langkah RULA C.A (7) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-181
6.193	Langkah RULA C.A (8) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-182
6.194	Langkah RULA C.A (9) – Memeriksa Selimut (Usulan)	6-182
6.195	Hasil Analisis RULA (Usulan) – Memeriksa Selimut	6-182
6.196	Postur Op. 5 Mengambil Selimut	6-183
6.197	Analisis Leher Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-183
6-198	Analisis Badan Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-184
6.199	Analisis Kaki Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-184
6.200	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Menarik Selimut (Usulan)	6-185
6.201	Analisis Lengan Atas Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-185
6.202	Analisis Lengan Bawah Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-186
6.203	Analisis Pergelangan Tangan Pada Menarik Selimut (Usulan)	6-186
6.204	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Menarik Selimut (Usulan)	6-187
6.205	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Menarik Selimut (Usulan)	6-187
6.206	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Menarik Selimut (Usulan)	6-188

6.207	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Menarik Selimut (Usulan)	6-188
6.208	Hasil Analisis REBA – Menarik Selimut (Usulan)	6-189
6.209	Postur Op. 5 Melipat Selimut	6-189
6.210	Analisis Leher Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-190
6.211	Analisis Badan Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-190
6.212	Analisis Kaki Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-190
6.213	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Melipat Selimut (Usulan)	6-191
6.214	Analisis Lengan Atas Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-191
6.215	Analisis Lengan Bawah Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-191
6.216	Analisis Pergelangan Tangan Pada Melipat Selimut (Usulan)	6-192
6.217	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Melipat Selimut (Usulan)	6-192
6.218	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Melipat Selimut (Usulan)	6-193
6.219	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Melipat Selimut (Usulan)	6-193
6.220	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Melipat Selimut (Usulan)	6-194
6.221	Hasil Analisis REBA – Melipat Selimut (Usulan)	6-194
6.222	Postur Op. 5 Mengisolasi Selimut	6-195
6.223	Analisis Leher Pada Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-195
6.224	Analisis Badan Pada Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-196
6.225	Analisis Kaki Pada Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-196
6.226	Langkah <i>Ergofellow</i> (1) – Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-197
6.227	Analisis Lengan Atas Pada Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-197
6.228	Analisis Lengan Bawah Pada Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-198
6.229	Analisis Pergelangan Tangan Pada Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-198
6.230	Langkah <i>Ergofellow</i> (2) – Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-199
6.231	Langkah <i>Ergofellow</i> (3) – Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-199

6.232	Langkah <i>Ergofellow</i> (4) – Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-200
6.233	Langkah <i>Ergofellow</i> (5) – Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-200
6.234	Hasil Analisis REBA – Mengisolasi Selimut (Usulan)	6-201
6.235	<i>Exhaust Fan</i>	6-204
6.236	Spesifikasi <i>Exhaust Fan Merk</i> KDK 1150 CMH	6-205
6.237	Spesifikasi <i>Exhaust Fan Merk</i> KDK 546 CMH	6-206
6.238	<i>Dehumidifier</i>	6-207
6.239	Spesifikasi <i>Dehumidifier</i> Ruang 2	6-208
6.240	Spesifikasi <i>Dehumidifier</i> Ruang 3	6-209
6.241	Lampu TL 36 Watt	6-209
6.242	Titik Pemasangan Lampu	6-212
6.243	<i>Earplug</i>	6-213
6.244	Jalur Keluar Masuk CV. PJM	6-214
6.245	Tanda Peringatan	6-215
6.246	Label Stiker <i>Stasiun</i> Potong	6-215
6.247	Label Peringatan	6-217
6.248	Tabung APAR	6-217