

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di Desa Ciwidey mengenai rendahnya cakupan KB IUD, maka didapatkan beberapa faktor yang mempengaruhi masalah tersebut diantaranya adalah :

1. Distribusi Responden Menurut Jumlah Anak yang Masih Diinginkan didapatkan 61,7 % akseptor masih menginginkan 1 atau 2 anak lagi, sehingga pemakaian alat kontrasepsi jangka panjang kurang diminati.
2. Distribusi Responden Menurut Bersedia atau Tidaknya menjadi Akseptor KB IUD didapatkan 45,9 % mengatakan tidak bersedia.
3. Distribusi Responden Menurut Alasan Tidak Memilih KB IUD didapatkan 71,9 % karena akseptor merasa malu dan takut terjadi perdarahan.
4. Distribusi Responden Menurut Penyelenggaraan Tentang KB dalam Waktu 3 Bulan Terakhir didapatkan 100 % mengatakan tidak ada informasi tentang program KB terutama mengenai IUD sehingga mereka kurang memahami hal tersebut.
5. Distribusi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan didapatkan 85,5 % cukup.
6. Distribusi Responden Menurut Sikap didapatkan 84,25 % baik.
7. Distribusi Responden Menurut Perilaku didapatkan 69,8 % kurang.

#### **5.2. Saran**

Tindakan yang perlu dilakukan untuk mengatasi masalah tersebut adalah :

1. Memberikan penyuluhan secara rutin, baik oleh petugas kesehatan maupun kader kepada para akseptor mengenai program KB, sehingga mereka akan lebih mengerti dan memahami. Dengan demikian diharapkan target program KB dapat tercapai sesuai yang seharusnya.

2. Mengajukan pada Puskesmas agar pemasangan IUD dilakukan oleh tenaga kesehatan wanita, sehingga para akseptor tidak merasa malu lagi.