

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 4.1. Kesimpulan

1. Kandungan vitamin E pada rumput laut dapat bermanfaat bagi kulit karena berfungsi:
  - Sebagai anti oksidan
  - Oksigenasi sel
  - *Rehydrating* dan *remineralizing*
  - Pembaharuan sel
  - Mengurangi pembentukan jaringan parut
  - Membersihkan dan melembutkan kulit
2. Faktor-faktor penyebab dari kulit kering yaitu: faktor usia (proses penuaan), cuaca, paparan zat kimia, metabolisme tubuh, faktor keturunan, kontak dengan sabun, detergen, bahan pelarut dan oleh gesekan pada kulit yang menyebabkan iritasi atau kulit pecah-pecah.
3. Proses yang terjadi pada kulit kering yaitu: terjadinya pengurangan kadar lemak pada kulit sehingga terjadi insufisiensi sebum dan lemak. Juga karena ketidakadaan pelembab alami dari kulit.
4. Rumput laut dalam industri kosmetik digunakan dalam pembuatan salep, lotion, krim, sabun dan shampo.
5. Rumput laut bermanfaat pula untuk pengobatan tradisional, sebagai antibiotik, antitumor, antimikroba, antibakteri, antikesuburan, antijamur, menurunkan kolesterol, gangguan perut, pencahar, antivirus, tekanan darah tinggi, gangguan ginjal dan penyakit kelenjar.

#### **4.2. Saran**

1. Melihat besarnya manfaat dari rumput laut, sebaiknya pengembangan, pembudidayaan dan penelitian rumput laut sebagai tanaman yang bermanfaat bagi industri farmasi, kosmetik dan makanan lebih dioptimalkan sehingga pemanfaatannya lebih optimal.
2. Pemanfaatan rumput laut dalam bidang kosmetik harus lebih banyak, sehingga dapat dikurangi pemakaian vitamin E dari bahan sintetik.