

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Dewasa ini, wanita lebih mengutamakan kesehatan dan kecantikan kulit untuk menunjang kepercayaan dirinya dalam bersosialisasi dan beraktivitas, sehingga mereka membutuhkan produk-produk kecantikan yang mengandung vitamin - vitamin yang berfungsi sebagai nutrisi pada kulit. Vitamin - vitamin tersebut biasanya lebih diutamakan yang bersumber dari bahan alami, salah satunya yang berasal dari rumput laut.

Rumput laut atau *seaweed* merupakan sumber daya hayati laut yang kaya akan vitamin A, B, C, dan E serta mengandung mineral, seperti kalsium, fosfor, natrium, zat besi, seng, iodium dan potasium. Beberapa jenis rumput laut yang digunakan sebagai bahan kosmetika adalah *Ulva lactuca*, *Enteromorpha prolifera* yang berasal dari kelas *Chlorophyceae* (algae hijau) dan *Sargasum spp.* yang berasal dari kelas *Phaeophyceae* (algae coklat). (Jana Anggadiredja, 1993). Fungsi dari rumput laut antara lain *rehydrating*, *remineralizing*, pembaharuan sel, memberikan oksigen pada kulit, membersihkan dan melembutkan kulit.

Penggunaan vitamin E secara topikal selain berfungsi sebagai anti oksidan, juga berefek pada pengobatan luka, luka bakar, *age spot*, kulit kering dan bahkan dalam industri kosmetik digunakan dalam pelembab alami untuk menghilangkan kekeringan pada kulit dan kerut-kerut pada kulit. (Inne Arline, 1990). Oleh karena itu KTI ini dibuat untuk memperluas wawasan mengenai manfaat vitamin E yang berasal dari rumput laut dan penggunaannya secara topikal.

## 1.2. Identifikasi Masalah

Apakah manfaat vitamin E topikal dari rumput laut dapat bermanfaat pada kulit?

Zat aktif apa yang terdapat pada rumput laut yang dapat bermanfaat?

Bagaimana cara kerja vitamin E pada kulit?

Perubahan apa yang terjadi pada kulit kering?

## 1.3. Maksud dan Tujuan

Maksud

Memberikan informasi manfaat dan sumber vitamin E topikal dari rumput laut.

Tujuan

Agar pembaca mengetahui:

1. Jenis-jenis rumput laut, fungsinya dalam kosmetik dan penggunaannya.
2. Fungsi, proses-proses yang terdapat pada penggunaan vitamin E secara topikal.

## 1.4. Metode

Dalam skripsi ini digunakan metode studi pustaka.

## 1.5. Lokasi dan Waktu

Rumah sakit Immanuel di bulan Mei - Desember 2003