

## ABSTRAK

### MANFAAT RUMPUT LAUT UNTUK MENJAGA KELEMBABAN KULIT

Venny Intan Meilani, 2003. Pembimbing: Savitri R. Wardhani. dr.SpKK

Kulit kering adalah suatu keadaan dimana kulit kehilangan kelembabannya sehingga akan tampak pecah-pecah. Keadaan ini menyebabkan gejala penuaan dini, sehingga dapat menimbulkan komplikasi yang bervariasi beratnya. Oleh karena itu, pemahaman yang baik mengenai faktor-faktor terjadinya kulit kering dan pencegahannya secara dini.

Pada kulit kering terjadi pengurangan kadar lemak pada kulit sehingga dapat menyebabkan kekurangan sebum dan lemak, dapat pula terjadi karena ketidakadaan pelembab yang menyebabkan deskuamasi kulit. Untuk dapat mencegah hal tersebut dibutuhkan vitamin E. Sumbernya dapat berasal dari rumput laut yang dapat berfungsi menjaga kelembaban kulit, *remineralizing*, pembaharuan sel, memberikan oksigen pada kulit dan yang lebih sering terjadi adalah melindungi kulit dari sinar ultraviolet.

Untuk mendapatkan kelembaban kulit dapat dilakukan pengolesan moisturizer atau pelembab secara rutin, jangan terlalu sering mandi dengan air panas atau menambahkan minyak mandi dan jangan terlalu banyak menggunakan sabun karena dapat menyebabkan iritasi pada kulit.

**ABSTRACT**  
**THE BENEFIT OF SEAWEED TO MOISTURIZE THE SKIN**

*Venny Intan Meilani, 2003. Primarily Tutor : Savitri R. Wardhani. dr.SpKK*

*Dry skin is the condition where the skin is losing its moisturizer so that it will rough. This situation cause the symptom of premature aging, that generate variety of complications. Therefore a good understanding regarding mechanism factor of dry skin and early prevention is required.*

*At dry skin happened insufficien  
t formation of sebum so that can cause insufficiency secretion of sebum and other lipid, it can also happen the absent of natural moisturizer causing desquamation. To be able to prevent it, vitamin E is required. Its source can come from seaweed that able to take care the function of skin dampness, remineralizing, reconditional of cell, oxygenating skin and the most frequent happened is to protect skin from ultraviolet.*

*To get dampness of skin, we must use moisturizer routinely, don't take a bath with hot water excessively or enhance bath oil and don't use soap too much because earning irritation.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi

### BAB I PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	1
1.3. Maksud dan Tujuan.....	2
1.4. Metodologi .....	2

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Kulit.....	3
2.1.1. Kulit Normal .....	3
2.1.2. Kulit Kering.....	4
2.2. Vitamin E.....	6
2.2.1. Farmakologi.....	7
2.2.2. Fungsi Vitamin E.....	9
2.2.3. Kebutuhan Vitamin E.....	10
2.2.4. Sediaan Vitamin E.....	10
2.2.5. Sumber Vitamin E.....	11
2.3. Rumput Laut.....	11
2.3.1. Nama Lain Rumput Laut.....	12
2.3.2. Penggolongan Rumput Laut.....	12
2.3.3. Struktur Rumput Laut.....	13
2.3.4. Tempat Hidup Rumput laut.....	14
2.3.5. Kandungan Nutrisi Rumput Laut .....	14
2.3.6. Fungsi Rumput laut .....	15

### BAB III RINGKASAN

### BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan .....	22
4.2. Saran.....	23

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>24</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>26</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
<b>Tabel 2.1.</b> Beberapa Jenis Rumput Laut Berdasarkan kelompoknya yang ada di Indonesia .....	12
<b>Tabel 2.2.</b> Komposisi Kimia Rumput Laut .....	15
<b>Tabel 2.3.</b> Beberapa Marga Rumput Laut Yang Berkhasiat sebagai Obat.....	17

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
<b>Gambar 2.1.</b> Gambaran Struktur Kulit Kering.....	6
<b>Gambar 2.2.</b> Foto Kulit Kering.....	6
<b>Gambar 2.3.</b> Struktur $\alpha$ -tokoferol.....	8
<b>Gambar 2.4.</b> Struktur Rumput Laut.....	13