

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

- 1 Katekin dalam minuman teh terbukti dapat menurunkan resiko terjadinya Atherosklerosis yang disebabkan oleh kadar kolesterol LDL yang tinggi.
- 2 Mekanisme kerja katekin dalam hal menurunkan kadar kolesterol LDL dalam darah dan penghambatan oksidasi kolesterol LDL, masih merupakan dugaan.
- 3 Dugaan mekanisme penurunan kadar kolesterol LDL yaitu menurunkan aktivitas 3-hidroksi-metilgluteril koenzim A reduktase dan menurunkan absorpsi kolesterol diet dan reabsorpsi asam empedu.
- 4 Dugaan mekanisme penghambatan oksidasi kolesterol LDL yaitu mereduksi pembentukan radikal bebas yang dipicu ion Cu^{2+} , menjaga dan meregenerasi alfa-tokoferol dan antioksidan lain, dan menginaktifkan ion Cu^{2+} dan ion logam lain yang menginisiasi radikal bebas.

Saran

Penelitian lebih lanjut terhadap minuman teh masih diperlukan mengingat masih banyak manfaat yang belum terungkap, agar di kemudian hari penggunaannya dapat memberikan manfaat yang lebih baik di dunia kesehatan.