

PENGUKURAN KEBUGARAN DENGAN TES BANGKU HARVARD

**Karya Tulis Ilmiah ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Mendapatkan Gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked)**

IMELDA SETIANA SILITONGA

9810118



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2001**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas rahmat dan penyertaanNya penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terlaksana dengan baik tanpa bantuan berbagai pihak, baik moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyampaikan rasa penghargaan dan terima kasih yang tulus ikhlas kepada yang terhormat Dr. Iwan Budiman, dr., MS., atas kesediaannya menjadi pembimbing utama, serta atas segala perhatian, jerih payah, kesabaran dan dorongan moril yang tak terhingga, sehingga penulis termotivasi untuk segera menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kepada yang terhormat Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., atas kesediaannya menjadi pembimbing pendamping, yang telah memberi bimbingan dan dorongan yang tidak ternilai harganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kepada yang terhormat Bapak Imran Abednego, penulis mengucapkan terima kasih atas pemberian tempat untuk melakukan penelitian di *GAP* lantai II.

Demikian pula penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman mahasiswa Fakultas Kedokteran UKM yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dan mendukung penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, buat Raka atas segala perhatian dan dukungannya selama ini, buat Sisca, Adhy, B' Berman terima kasih untuk bantuannya.

Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya.

Terima kasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada yang tersayang Bapak, Mama, K'ina, B'Ios. dan adikku tercinta Esra dan Tulus atas doa, perhatian, dorongan, dan bantuan selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kiranya Tuhan Yang Maha Kuasa yang akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Bandung, Juli 2001

Penulis