

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan untuk memperoleh gambaran mengenai derajat resiliency pada pasien gagal ginjal usia dewasa tengah yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Jakarta. Pasien gagal ginjal mengalami keadaan yang menekan akibat penyakit gagal ginjal dan terapi hemodialisa yang dijalani, sehingga mereka membutuhkan kemampuan bertahan di tengah situasi menekan tersebut.

Menurut Benard (2004), resiliency merupakan kemampuan individu untuk dapat beradaptasi dan mampu berfungsi dengan baik walaupun berada di tengah situasi yang menekan atau banyak halangan dan rintangan, yang dimanifestasikan dalam empat kategori yaitu social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future. Resiliency tidak terlepas dari protective factors yang mendukung perkembangannya. Protective factors dapat berupa caring relationships, high expectation, dan opportunities for participation and contribution yang diberikan keluarga, tenaga medis, tempat kerja, dan lingkungan sosial.

Penelitian ini dikelompokkan pada penelitian deskriptif. Pemilihan sampel menggunakan metode purposive sampling, dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 pasien gagal ginjal yang memenuhi karakteristik sampel. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner derajat resiliency yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori resiliency oleh Bonie Benard (2004). Berdasarkan uji validitas yang menggunakan Rank Spearman, (Siegel, 1988) dengan program SPSS 13.0 for windows diperoleh 64 item yang diterima, dengan hasil validitas 0.310 sampai dengan 0.778. Uji reliabilitas menggunakan teknik koefisien Alpha dari Cronbach dengan bantuan program SPSS 13 for windows dengan hasil 0.968. Data hasil penelitian ini diolah menggunakan teknik distribusi frekuensi dan tabulasi silang.

Berdasarkan hasil penelitian, diketahui bahwa 70% pasien gagal ginjal usia dewasa tengah yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Jakarta memiliki derajat resiliency tinggi, sedangkan 30% pasien gagal ginjal dewasa tengah yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Jakarta memiliki derajat resiliency rendah.

Berdasarkan hasil penelitian disimpulkan bahwa pada pasien gagal ginjal usia dewasa tengah yang menjalani terapi hemodialisa yang memiliki derajat resiliency tinggi, semua kategorinya juga cenderung tinggi, dan sebaliknya. Peneliti mengajukan saran untuk melakukan penelitian lanjutan dalam meneliti antara tiap protective factors dengan tiap aspek resiliency dan juga hubungannya antara protective factor dengan basic needs. Bagi pasien gagal ginjal usia dewasa tengah yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit “X” Kota Jakarta agar tetap mempertahankan manifestasi resiliency dan protective factors yang sudah optimal.

ABSTRACT

This research was held for getting a picture about resiliency level of the kidney's failure patients in the middle ages, which is got through the hemodialisa therapy in "X" Hospital, Jakarta. The kidney's failure patients have been through under pressure situation caused by the disease and that therapy so that they need to struggle in that situation.

According to Bonnie Benard (2004), resilience refers to an individual's ability to adapt successfully and function competently despite experiencing stress or adversity, which is manifested in four categories that is social competence, problem solving skills, autonomy, dan sense of purpose and bright future. Resiliency's not apart from protective factors which is support the developments. Protective factors can be a caring relationships, high expectation, dan opportunities for participation and contribution from the family, medicals, working environment, and social environment also.

This research is being classification on descriptive research. Choosing samples by using purposive sampling methods, and the sample in this research is thirty kidney's failure patients that meet the requirements. The measuring instruments is questioner the resiliency level, which is compiled in order of resiliency theory by Bonnie Benard (2004). According to validity test which is using Rank Spearman (Siegel, 1998) by SPSS 13.0 program for windows, got 64 items received, with the validity result 0.310 up to 0.778. Reliability test use the coefisien technique Alpha from Cronbrach with assistance program SPSS 13.0 for windows with result 0.968. The result files this experiment is being treared with distribution technique frequency cross tabulation.

According to the result, we know that 70% kidney's failure patients in the middle ages, which is got through hemodialisa therapy in "X" Hospital, Jakarta have high resiliency level. Mean while 30% patients have low resiliency level.

According to the results, we can conclude that kidney's failure patients in middle ages, which is got through hemodialisa therapy have high resiliency level and the category is likely high.

The researcher suggests to continue the research to look between every protective factors with every aspect of resiliency and the connections between protective factor with basic needs. For kidney's failure patients in the middle ages which is got through hemodialisa therapy in "X" Hospital, Jakarta for still keep the resiliency manifestation and optimal protective factors.

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	

BAB I PENDAHULUAN

1.1	Latar Belakang Masalah.....	1
1.2	Identifikasi Masalah.....	8
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian.....	9
	1.3.1 Maksud Penelitian.....	9
	1.3.2 Tujuan Penelitian.....	9
1.4	Kegunaan Penelitian.....	9
	1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	9

1.4.2	Kegunaan Praktis.....	10
1.5	Kerangka Pemikiran.....	10
1.6	Asumsi.....	26

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	<i>Resilience</i>	27
2.1.1	Definisi <i>Resilience</i>	27
2.1.2	Empat Aspek <i>Resilience</i>	28
2.1.2.1	<i>Social Competence</i>	28
2.1.2.2	<i>Problem Solving Skills</i>	31
2.1.2.3	<i>Autonomy</i>	34
2.1.2.4	<i>Sense of Purpose and Bright Future</i>	38
2.1.3	<i>Protective Factors</i>	40
2.1.3.1	<i>Caring Relationship</i>	41
2.1.3.2	<i>High Expectation</i>	41
2.1.3.3	<i>Oppurtunities for Participation and Contribution</i>	42
2.1.4	<i>Development Wisdom</i>	43
2.2	Masa Dewasa Tengah.....	44
2.2.1	Karakteristik Masa Dewasa Tengah.....	44
2.3	Gagal Ginjal.....	46
2.3.1	Ginjal.....	46

2.3.2	Penyebab Gagal Ginjal.....	49
2.3.3	Pemeriksaan yang Perlu Dilakukan.....	50
2.3.4	Tindakan Dokter.....	51
2.3.5	Hal yang Dapat Pasien Dilakukan Pasien.....	53

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	54
3.2	Prosedur Penelitian.....	55
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	55
3.3.1	Variabel Penelitian.....	55
3.3.2	Definisi Operasional.....	55
3.4	Alat Ukur.....	57
3.4.1	Data Utama.....	58
3.4.2	Prosedur Pengisian.....	59
3.4.3	Sistem Penilaian.....	59
3.4.4	Data Pribadi dan Penunjang.....	60
3.4.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	61
3.4.5.1	Validitas Alat Ukur.....	61
3.4.5.2	Reliabilitas Alat ukur.....	62
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	63
3.5.1	Populasi Sasaran.....	63
3.5.2	Karakteristik Populasi.....	63

3.5.3 Teknik Penarikan Sampel.....	63
3.6 Teknik Analisis Data.....	64

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	65
4.1.1 Persentase Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin...	65
4.1.2 Persentase Pasien Berdasarkan Lamanya.....	66
Terapi Hemodialisa	
4.1.3 Persentase Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	66
4.1.4 Derajat <i>Resiliency</i>	67
4.1.5 Tabulasi Silang Derajat <i>Resiliency</i>	67
dengan Aspek-aspek <i>Resiliency</i>	
4.2 Pembahasan.....	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran.....	85

DAFTAR PUSTAKA.....	87
----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN.....	88
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka Pemikiran.....	25
Bagan 3.2	Rancangan penelitian.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1	Pembagian item-item dalam alat ukur <i>resiliency</i>	58
Tabel 3.4.3	Skor jawaban alat ukur <i>resiliency</i>	59
Tabel 4.1.1	Persentase Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
Tabel 4.1.2	Persentase Pasien Berdasarkan Lamanya Terapi Hemodialisa	66
Tabel 4.1.3	Persentase Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	66
Tabel 4.1.4	Derajat <i>Resiliency</i>	67
Tabel 4.1.5	Tabulasi Silang Derajat <i>Resiliency</i> dengan Aspek-aspek <i>Resiliency</i>	67