

Lampiran 1**rahasia****Kuisisioner****Jenis kelamin : L/P****Usia :****Suku bangsa :****Anak ke : dari bersaudara**

no	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Salah satu atau kedua orang tua saya telah meninggal		
2	Orang tua saya sudah bercerai		
3	Keluarga selalu menuntut sesuatu yang sebenarnya tidak saya sukai		
4	Saya tidak akrab dengan keluarga		
5	Saya tidak merasa nyaman berada di tengah-tengah keluarga saya		
6	Masuk fakultas kedokteran bukan atas kehendak saya sendiri		
7	Saya sukar berkonsentrasi		
8	Saya merasa kesulitan memahami materi–materi perkuliahan		
9	Saya sukar mengatur waktu saya dengan efektif		
10	Saya merasa tidak diterima di lingkungan tempat saya belajar (kampus)		
11	Saya selalu bergantung pada orang lain		
12	Saya tidak mempunyai banyak sahabat dan kenalan di sekitar saya		
13	Saya tidak dapat mengekspresikan perasaan saya kepada orang lain		
14	Saya mengalami peristiwa buruk yang tidak bisa saya lupakan di masa lalu		
15	Saya merasa kesehatan saya terganggu akhir-akhir ini		
16	Saya baru saja/sedang menderita gangguan kesehatan yang berat akhir-akhir ini		
17	Saya jarang berolahraga		
18	Saya sering meminum minuman beralkohol		
19	Saya sering merokok		
20	Saya tidak punya waktu untuk diri sendiri (refreshing, ketenangan diri)		

Lampiran 2

Skala Smith Dan Miller

Petunjuk: dibawah ini terdapat 20 pertanyaan, masing-masing pernyataan diberi nilai 1 s/d 5. Angka 1 berarti hampir selalu dikerjakan. Sedangkan angka 5 berarti tidak selalu dikerjakan. Pilihlah salah satu yang paling sesuai.

no	Pernyataan	1	2	3	4	5
1	Tiap hari, paling tidak satu kali saya makan makanan hangat					
2	Setidaknya 4 malam dalam seminggu saya tidur 7-8 jam					
3	Saya secara teratur menerima dan memberi kasih sayang					
4	Setidaknya saya mempunyai seorang saudara dalam radius 75 km yang bisa saya andalkan					
5	Sedikitnya dua kali dalam seminggu saya gerak badan sampai berkeringat					
6	Saya merokok kurang dari setengah pak sehari					
7	Dalam seminggu saya minum alkohol kurang dari 5 kali					
8	Berat badan saya ideal					
9	Saya mempunyai penghasilan cukup untuk menutupi pengeluaran-pengeluaran dan rokok					
10	Saya memperoleh kekuatan dari agama saya					
11	Saya secara teratur menghadiri kegiatan klub atau sosoial					
12	Saya mempunyai banyak sahabat dan kenalan disekitar saya					
13	Saya mempunyai seorang atau lebih sahabat tempat saya mempercayakan soal-soal pribadi saya					
14	Kesehatan saya baik (termasuk mata, telinga,gigi)					
15	Saya berbicara terus terang mengutarakan isi hati waktu gelisah atau marah					
16	Saya secara teratur membicarakan soal soal tertentu misalnya kebersihan rumah, uang, dan kehidupan sehari-hari dengan orang-orang yang tinggal serumah dengan saya					
17	Setidaknya sekali dalam seminggu saya melakukan sesuatu untuk hiburan					
18	Saya bisa mengatur waktu saya secara efektif					
19	Dalam sehari saya minum kurang dari tiga cangkir kopi/teh					
20	Saya setiap hari mencari waktu untuk ketenangan diri					

Lampiran 3

F40-F49 Neurotic, stress-related, and somatoform disorders

ICD-10	DSM-IV	Disorder
F40		Phobic anxiety disorders
F40.00	300.22	Agoraphobia without panic disorder
F40.01	300.21	Agoraphobia with panic disorder
F40.1	300.23	Social phobias
F40.2	300.29	Specific (isolated) phobias
F41		Other anxiety disorders
F41.0	300.01	Panic disorder (episodic paroxysmal anxiety)
F41.1	300.02	Generalised anxiety disorder
F41.2	300.00	Mixed anxiety and depressive disorder
F41.3	300.00	Other mixed anxiety disorders
F42		Obsessive-compulsive disorder
F42.0	300.3	Predominantly obsessional thoughts or ruminations
F42.1	300.3	Predominantly compulsive acts (obsessional rituals)
F42.2	300.3	Mixed obsessional thoughts and acts
F43		Reaction to severe stress and adjustment disorders
F43.0	308.3	Acute stress reaction
F43.1	309.81	Post-traumatic stress disorder
F43.2	309.9	Adjustment disorders
F44		Dissociative (conversion) disorders
F44.0	300.12	Dissociative amnesia
F44.1	300.13	Dissociative fugue
F44.2	300.15	Dissociative stupor
F44.3	300.15	Trance and possession disorders
F44.4	300.15	Dissociative motor disorders
F44.5	300.15	Dissociative convulsions
F44.6	300.15	Dissociative anaesthesia and sensory loss
F44.7	300.15	Mixed dissociative (conversion) disorders
F44.80	300.11	Ganser syndrome
F44.81	300.14	Multiple personality disorder
F44.82	300.11	Transient dissociative (conversion) disorders occurring in childhood and adolescence
F45		Somatoform disorders
F45.0	300.81	Somatisation disorder
F45.1	300.82	Undifferentiated somatoform disorder
F45.2	300.7	Hypochondriacal disorder
F45.3	300.82	Somatoform autonomic dysfunction
F45.4	307.80	Persistent somatoform pain disorder
F48		Other neurotic disorders
F48.0	300.82	Neurasthenia
F48.1	300.6	Depersonalisation-derealisation syndrome

Lampiran 4**SURAT PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Oktavius, 0310128 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat sendiri dalam keadaan sadar dan tanpa tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2007

()

RIWAYAT HIDUP

Nama : Oktavius
NRP : 0310128
Tempat, Tanggal Lahir : Sintang, 1 Oktober 1984
Alamat : Jl Dharma Putra 2 Sintang
Agama : Katholik

Riwayat Pendidikan :

SD Panca Setya I Sintang, lulus tahun 1996

SLTP Panca Setya I Sintang, lulus tahun 1999

SMU Kolese Santo Yohanes De Britto Sleman, lulus tahun 2002

Fakultas Teknik Elektro Universitas Gajah Mada, tahun 2002-2003

Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, tahun 2003-sekarang