

KUESIONER

Jenis kelamin : L/P (lingkari)

Usia :.....tahun

Kelas :

Pertanyaan PENGETAHUAN

1. Apakah saudara tahu bahwa merokok itu merugikan kesehatan?
 - a. Ya (10)
 - b. Tidak (1)
2. Jika Ya, darimana saudara tahu?
 - a. Orang tua
 - b. Guru
 - c. Teman
 - d. Media massa (Koran, majalah, TV)
3. Menurut saudara, apakah kerugian dari merokok :
 - a. merusak paru-paru (10)
 - b. menyebabkan kanker paru (10)
 - c. gangguan kehamilan (10)
 - d. tidak merugikan (1)
4. Apakah saudara mengetahui tentang istilah perokok pasif?
 - a. Ya (10)
 - b. Tidak (1)
5. bila YA, menurut saudara, perokok pasif itu adalah...
 - a. Seseorang yang tidak merokok sama sekali (1)
 - b. Seseorang yang tinggal di lingkungan perokok (1)
 - c. Seseorang yang tidak merokok namun menghirup asap rokok dari perokok yang ada didekatnya (10)

KUESIONER

Jenis kelamin : L/P (lingkari)

Usia :.....tahun

Kelas :

Pertanyaan PENGETAHUAN

1. Apakah saudara tahu bahwa merokok itu merugikan kesehatan?
 - a. Ya (10)
 - b. Tidak (1)
2. Jika Ya, darimana saudara tahu?
 - a. Orang tua
 - b. Guru
 - c. Teman
 - d. Media massa (Koran, majalah, TV)
3. Menurut saudara, apakah kerugian dari merokok :
 - a. merusak paru-paru (10)
 - b. menyebabkan kanker paru (10)
 - c. gangguan kehamilan (10)
 - d. tidak merugikan (1)
4. Apakah saudara mengetahui tentang istilah perokok pasif?
 - a. Ya (10)
 - b. Tidak (1)
5. bila YA, menurut saudara, perokok pasif itu adalah...
 - a. Seseorang yang tidak merokok sama sekali (1)
 - b. Seseorang yang tinggal di lingkungan perokok (1)
 - c. Seseorang yang tidak merokok namun menghirup asap rokok dari perokok yang ada didekatnya (10)

6. Menurut saudara, manakah yang lebih berbahaya, perokok aktif atau perokok pasif?
 - a. Perokok aktif (1)
 - b. Perokok pasif (10)
 - c. Sama saja (1)
7. Apakah di sekolah saudara terdapat larangan merokok di sekolah?
 - a. Ada (10)
 - b. Tidak ada (1)

Pertanyaan SIKAP

1. Bagaimana sikap saudara bila ada orang yang merokok di sekitar saudara?
 - a. Biasa saja
 - b. Merasa terganggu akibat asap rokok
2. Bila teman/seseorang datang kepada saudara dan menawarkan sebatang rokok, maka sikap saudara?
 - a. menerima dengan senang hati. (1)
 - b. Menolak dan mengatakan bahwa saudara tidak merokok (10)
3. Bila di sekolah saudara akan dilakukan gerakan anti merokok di sekolah, maka sikap saudara akan...
 - a. Mendukung dengan senang hati (10)
 - b. Menolak, karena dengan demikian saudara tidak akan bebas merokok lagi di sekolah (1)
 - c. Cuek saja. (1)
4. Menurut saudara, siapa yang paling banyak memberi pengaruh dalam hal merokok?
 - a. orang tua
 - b. guru
 - c. teman
 - d. artis idola

5. Menurut saudara, apakah perlu dilakukan razia berkala terhadap rokok di sekolah saudara?
- a. Perlu, karena.....(10)
- b. Tidak perlu, karena.....(1)

Pertanyaan PERILAKU

1. Apakah saudara pernah merokok?
- a. Pernah (1)
- b. Tidak pernah (10)
2. Bila pernah, saudara mendapatkan rokok tersebut pertama kalinya dari:
- a. teman
- b. membeli sendiri
- c. saudara kandung yang juga merokok
- d. mengambil milik orang tua
- e. Lain-
- lain.....

Bagi yang saat ini menjadi perokok

3. Saudara tertarik untuk merokok karena...?
- a. ikut-ikutan teman
- b. saya pikir orang dewasa seharusnya merokok
- c. agar dapat diterima di lingkungan pergaulan
- d. merokok membantu saya berkonsentrasi
- e. orang yang merokok tampak lebih “jantan”
- f. Lain-lain.....
4. Sudah berapa lama saudara merokok?
- a. kurang dari 6 bulan terakhir

- b. 6 bln – 1 tahun
 - c. 1-2 tahun
 - d. 2-3 tahun
 - e. Lebih dari 3 tahun
5. Kira-kira berapa batang rokok yang saudara habiskan setiap hari?
- a. 1-3 batang/hari
 - b. 3-10 batang/hari
 - c. Lebih dari 10 batang/hari
6. Biasanya, dimanakah saudara melakukan aktivitas merokok tersebut?
- a. di rumah
 - b. di sekolah
 - c. di tempat umum (jalan, mall, dsb)
7. Bagaimanakah cara saudara menghisap rokok?
- a. Menghisap asap dalam-dalam sehingga seluruh asap memenuhi dada, kemudian mengeluarkannya kembali
 - b. Menghisap asap sedikit, kemudian langsung mengeluarkannya kembali
8. Bila saat saudara merokok terdapat orang yang tidak merokok di sekitar saudara, maka yang akan saudara lakukan adalah...
- a. mematikan rokok tersebut guna menghormati orang yang tidak merokok (10)
 - b. tetap meneruskan merokok karena menurut saya hal itu tidak mengganggu mereka. (1)
9. Darimana saudara mendapatkan uang untuk membeli rokok?
- a. orang tua
 - b. teman
 - c. uang dari pendapatan sendiri

Bagi yang TIDAK merokok

10. Menurut saudara, hal yang membuat saudara tidak tertarik untuk merokok?

- a. karena alasan kesehatan yang saya alami, saya dilarang dokter untuk merokok
- b. merokok lebih banyak merugikan daripada menguntungkan
- c. ajaran agama saya melarang saya untuk merokok
- d. tidak ada uang untuk membeli rokok
- e. orang tua melarang merokok
- f. karena orang tua saya tidak merokok
- g. lainnya,

11. Bila saudara merasa terganggu akibat asap rokok orang yang merokok di sekitar anda, maka saudara akan....

- a. menegur orang tersebut agar mematikan rokoknya (10)
- b. menjauhi orang tersebut (1)
- c. membiarkan saja karena tidak mau mencari keributan (1)

12. Pernahkah saudara memberi saran kepada teman / saudara anda untuk tidak merokok?

- a. Pernah (10)
- b. Tidak (1)

13. Jika Pernah, bagaimana bentuk saran tersebut?

- a.....
- b.....
- c.....

14. Apakah saran saudara untuk para perokok?

- a.....
- b.....
- c.....

Yang di beri skor:

- Pengetahuan = 6 pertanyaan
- Sikap = 3 pertanyaan
- Perilaku = 4 pertanyaan

PENGETAHUAN

Baik = $10 \times 191 \times 6 = 15280$
Kurang = $1 \times 191 \times 6 = 1528$

1. Apakah saudara tahu bahwa merokok itu merugikan kesehatan?

- a. Ya (10) $\rightarrow 10 \times 191 = 1910$
- b. Tidak (1) $\rightarrow 1 \times 191 = 191$

2. Menurut saudara, apakah kerugian dari merokok

3 jawaban benar (10) $\rightarrow 10 \times 116 = 1160$

2 jawaban benar (7) $\rightarrow 7 \times 24 = 168$

1 jawaban benar (5) $\rightarrow 5 \times 49 = 245$

1 Jawaban salah (1) $\rightarrow 1 \times 2 = 2$

4. Apakah saudara mengetahui tentang istilah perokok pasif?

- c. Ya (10) $\rightarrow 10 \times 171 = 1710$
- d. Tidak (1) $\rightarrow 1 \times 20 = 20$

5. bila YA, menurut saudara, perokok pasif itu adalah...

- a. Seseorang yang tidak merokok sama sekali (1) $\rightarrow 1 \times 2 = 2$
- b. Seseorang yang tinggal di lingkungan perokok (1) $\rightarrow 1 \times 5 = 5$
- c. Seseorang yang tidak merokok namun menghirup asap rokok dari perokok yang ada didekatnya (10) $\rightarrow 10 \times 164 = 1640$

6. Menurut saudara, manakah yang lebih berbahaya, perokok aktif atau perokok pasif?

- a. Perokok aktif (1) $\rightarrow 1 \times 25 = 25$
- b. Perokok pasif (10) $\rightarrow 10 \times 103 = 1030$
- c. Sama saja (1) $\rightarrow 1 \times 63 = 63$

7. Apakah di sekolah saudara terdapat larangan merokok di sekolah?

- a. Ada (10) $\rightarrow 10 \times 190 = 1900$
- b. Tidak ada (1) $\rightarrow 1 \times 1 = 1$

Jumlah = 10072

Range = 34-60 = baik $\rightarrow x 191 \rightarrow 6494-11460 = \text{baik}$
6-33 = kurang baik $\rightarrow x 191 \rightarrow 1146-6303 = \text{kurang baik}$

Kesimpulan = Pengetahuan baik (87,89 %)

SIKAP

2. Bila teman/seseorang datang kepada saudara dan menawarkan sebatang rokok, maka sikap saudara?
 - a. menerima dengan senang hati. (1) $\rightarrow 1 \times 11 = 11$
 - b. Menolak dan mengatakan bahwa saudara tidak merokok (10) $\rightarrow 10 \times 180 = 1800$
3. Bila di sekolah saudara akan dilakukan gerakan anti merokok di sekolah, maka sikap saudara akan...
 - a. Mendukung dengan senang hati (10) $\rightarrow 10 \times 154 = 1540$
 - b. Menolak, karena dengan demikian saudara tidak akan bebas merokok lagi di sekolah (1) $\rightarrow 1 \times 1 = 1$
 - c. Tidak peduli. (1) $1 \times 36 = 36$
5. Menurut saudara, apakah perlu dilakukan razia berkala terhadap rokok di sekolah saudara?
 - a. Perlu, karena.....(10) $\rightarrow 10 \times 165 = 1650$
 - b. Tidak perlu, karena.....(1) $\rightarrow 1 \times 26 = 26$

Jumlah = 5064

Range = 17-30 = baik $\rightarrow x 191 \rightarrow 3247-5730 =$ baik
3-16 = kurang baik $\rightarrow x 191 \rightarrow 573-3056 =$ kurang baik

Kesimpulan = Sikap baik (88,38 %)

PERILAKU

1. Apakah saudara pernah merokok?
 - a. Pernah (1) $\rightarrow 1 \times 62 = 62$
 - b. Tidak pernah (10) $\rightarrow 10 \times 129 = 1290$
8. Bila saat saudara merokok terdapat orang yang tidak merokok di sekitar saudara, maka yang akan saudara lakukan adalah...
 - a. mematikan rokok tersebut guna menghormati orang yang tidak merokok (10) $\rightarrow 10 \times 7 = 70$
 - b. tetap meneruskan merokok karena menurut saya hal itu tidak mengganggu mereka. (1) $\rightarrow 1 \times 7 = 7$
11. Bila saudara merasa terganggu akibat asap rokok orang yang merokok di sekitar anda, maka saudara akan....
 - a. menegur orang tersebut agar mematikan rokoknya (10) $\rightarrow 10 \times 37 = 370$
 - b. menjauhi orang tersebut (1) $\rightarrow 1 \times 119 = 119$
 - c. membiarkan saja karena tidak mau mencari keributan (1) $\rightarrow 1 \times 21 = 21$

12. Pernahkah saudara memberi saran kepada teman / saudara anda untuk tidak merokok?

a. Pernah (10) $\rightarrow 10 \times 128 = 1280$

b. Tidak (1) $\rightarrow 1 \times 49 = 49$

Jumlah = 3268

Range = 23-40 = baik $\rightarrow x 191 \rightarrow 4393-7640 = \text{baik}$

4-22 = kurang baik $\rightarrow x 191 \rightarrow 764-4202 = \text{kurang baik}$

Kesimpulan = Perilaku kurang baik (42,77 %)

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yanes Natanael
NRP : 0310121
Tempat dan tanggal lahir : Curup, 11 September 1985
Alamat : Jln. Citra no. 47 Muara Aman - Bengkulu
Riwayat Pendidikan :

- 1997, lulus SD N 27, Muara Aman
- 2000, lulus SLTP N 1, Muara Aman
- 2003, lulus SMU Xaverius, Curup
- 2003, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung