

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN PERILAKU DIHUBUNGKAN DENGAN KEBIASAAN MEROKOK SISWA-SISWI SALAH SATU SMP SWASTA, BANDUNG, 2007

Yanes Natanael, 2007. Pembimbing I : July Ivone, dr., MS.
Pembimbing II : Budi Widyarto, dr.

Kasus merokok di kalangan usia muda khususnya remaja terus bertambah tinggi. Berdasarkan Survei Sosial Ekonomi Jawa Barat, pada tahun 2006 jumlah perokok mencapai 10,12 juta jiwa. Jumlah ini hampir sepertiga dari penduduk berusia 10 tahun keatas di propinsi ini. Hal ini merupakan permasalahan serius karena mereka inilah yang merupakan generasi penerus bangsa.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku para perokok pada siswa-siswi SMP swasta di Bandung.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif, dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Sebagai alat pengumpul data digunakan kuesioner. Sampel menggunakan kriteria *whole sampel* sebanyak 191 responden.

Didapatkan gambaran pengetahuan responden yang baik sebesar 87,89 % dan sikap responden yang baik sebesar 88,38 %, sedangkan perilaku responden kurang baik sebesar 42,77 %.

Kesimpulannya responden mempunyai pengetahuan dan sikap yang baik, tetapi belum dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari, hal ini dapat dilihat dari perilaku yang kurang baik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Merokok, Remaja

ABSTRACT

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR IN CONNECTION TO ACTIVITY OF SMOKING STUDENT AT ONE OF THE PRIVATE JUNIOR HIGH SCHOOL IN BANDUNG, IN 2007

Yanes Natanael, 2007. *Tutor I* : July Ivone, dr., MS.
Tutor II : Budi Widyarto, dr.

Smoking cases in youth or young adult especially among teenagers continue to increase. According to West Java Province Economic Social Survey, in 2006, there are 10.12 million smokers in West Java. Which is 1/3 of the population who are more than 10 years old. This condition is a serious problem because they represent the future generation of this country.

Basic purpose of this research is to know the knowledge, attitude and behavior among the smokers at one of the private junior high school students in Bandung.

This research was a descriptive research with a cross sectional. Questioner were used to collect data and give to 191 responders as whole sample.

Respondents have good knowledge (87,89 %) and good attitude (88,38 %), but not in their behavior (42,77 %).

Keywords : Knowledge, Attitude, Behavior, Smoking, Teenager

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	2
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesa Penelitian	3
1.6 Metode Penelitian	3
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Masa Remaja	4
2.1.1 Dimensi Biologis	5
2.1.2 Dimensi Kognitif	5
2.1.3 Dimensi Moral	6
2.1.4 Dimensi Psikologis	7
2.1.5 Dimensi Sosial	8
2.2 Rokok	9
2.2.1 Asap Rokok	10
2.2.1.1 Nikotin	10
2.2.1.2 Tar	11
2.2.1.3 Karbonmonoksida	12
2.3 Rokok dan Penyakit	13
2.3.1 Rokok dan Kanker	13
2.3.2 Rokok dan Penyakit Paru	13
2.3.3 Rokok dan Penyakit Kardiovaskuler	14
2.3.3.1 Serangan Jantung	15
2.3.3.2 Stroke	16
2.3.4 Rokok dan Impotensi	16
2.3.5 Rokok, Kehamilan dan Kesehatan Janin	18
2.4 Faktor-Faktor yang Menyebabkan Remaja Merokok	19
2.4.1 Pengaruh Orang tua	19
2.4.2 Pengaruh Teman	19
2.4.3 Faktor Kepribadian	19
2.4.4 Pengaruh Iklan	20

2.5	Ketergantungan Fisik	20
2.6	Cara Berhenti Merokok.....	21
	2.6.1 Metode Perilaku	21
	2.6.2 Metode Terapi	23
2.7	Perokok Pasif	23
2.8	Peraturan Pemerintah	24
BAB III BAHAN DAN METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Jenis Penelitian.....	25
3.2	Rancangan Penelitian.....	25
3.3	Instrumen Penelitian	26
3.4	Pengumpulan Data	26
	3.4.1 Metode Pengumpulan Data.....	26
	3.4.2 Populasi	26
	3.4.3 Penentuan Sampel	26
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	26
	3.5.1 Analisa Univariat	26
	3.5.2 Penyajian Data	28
	3.5.3 Definisi Operasional.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum	30
4.2	Data Khusus	30
	4.2.1 Analisa Univariat	30
	4.2.2 Distribusi Pengetahuan Responden.....	30
	4.2.3 Distribusi Sikap Responden	34
	4.2.4 Distribusi Perilaku Responden.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	45
5.2	Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA		47
LAMPIRAN.....		49
RIWAYAT HIDUP.....		54

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Apakah saudara tahu bahwa merokok itu merugikan kesehatan? ”	30
Tabel 4.2 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Jika 'ya' darimana saudara tahu?”	31
Tabel 4.3 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut saudara, apakah kerugian dari merokok?”	31
Tabel 4.4 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Apakah saudara mengetahui tentang istilah perokok pasif?”	32
Tabel 4.5 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila 'ya' menurut saudara perokok pasif adalah...”	32
Tabel 4.6 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut saudara, manakah yang lebih berbahaya, perokok aktif atau perokok pasif?”	33
Tabel 4.7 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Apakah di sekolah saudara terdapat larangan merokok di sekolah?”	33
Tabel 4.8 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Bagaimana sikap saudara bila ada orang yang merokok di sekitar saudara?”	34
Tabel 4.9 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila teman/seseorang datang kepada saudara dan menawarkan sebatang rokok, maka sikap saudara?”	34
Tabel 4.10 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Bila di sekolah saudara akan dilakukan gerakan anti merokok di sekolah, maka sikap saudara akan...”	35
Tabel 4.11 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut saudara, siapa yang paling banyak memberi pengaruh dalam hal merokok?”	35
Tabel 4.12 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Menurut saudara, apakah perlu dilakukan razia berkala terhadap rokok di sekolah saudara?”	36

Tabel 4.13 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Apakah saudara pernah merokok?”.....	37
Tabel 4.14 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila pernah, saudara mendapatkan rokok tersebut pertama kalinya dari:”.....	37
Tabel 4.15 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Saudara tertarik untuk merokok karena...?”.....	38
Tabel 4.16 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Sudah berapa lama saudara merokok?”.....	39
Tabel 4.17 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Kira-kira berapa batang rokok yang saudara hebiskan setiap hari?”.....	39
Tabel 4.18 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Biasanya. Dimanakah saudara melakukan aktivitas merokok tersebut?”.....	40
Tabel 4.19 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bagaimanakah cara saudara menghisap rokok?”.....	40
Tabel 4.20 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Bila saat saudara merokok terdapat orang yang tidak merokok di sekitar saudara, maka yang akan saudara lakukan adalah...”.....	41
Tabel 4.21 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Darimana saudara mendapatkan rokok selama ini?”.....	41
Tabel 4.22 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “Menurut saudara, hal yang bisa membuat saudara tidak tertarik untuk merokok?”.....	42
Tabel 4.23 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Bila saudara merasa terganggu akibat asap rokok orang yang merokok di sekitar anda, maka Saudara akan...”.....	43
Tabel 4.24 Distribusi jawaban responden terhadap pertanyaan “ Pernahkah saudara memberi saran kepada teman/saudara anda untuk tidak merokok?”.....	43
Tabel 4.25 Distribusi bentuk saran yang diberikan oleh responden.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

Kuesioner	49
-----------------	----