

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat psychological well-being pada karyawan level asisten di PT."X" kota Pangkalan Kerinci-Riau. Variabel dalam penelitian ini adalah psychological well-being yang digambarkan melalui dimensi self acceptance, positive relation with others, autonomy, enviromental mastery, purpose in life dan personal growth. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pengambilan data menggunakan kuesioner. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan level asisten di PT."X" kota Pangkalan Kerinci-Riau yang berjumlah 35 responden.

Alat ukur yang digunakan merupakan modifikasi dari Psychologycal Well-Being dari Ryff (1989) dan terdiri dari 84 item, yang didukung oleh faktor-faktor yang mempengaruhi psychological well-being. Data yang diperoleh diolah menggunakan uji validitas Spearman dan uji reliabilitas Alpha Cronbach dengan bantuan program SPSS 11.0. Dari uji validitas diperoleh 71 item yang diterima, dengan validitas berkisar antara 0,305 – 0,916 dan reliabilitas sebesar 0,884.

Hasil dari pengolahan data ditemukan bahwa sebagian besar karyawan level asisten (51,4%) memiliki derajat psychological well-being yang rendah, dan sisanya (48,6%) memiliki derajat psychological well-being yang tinggi.

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti mengajukan saran kepada atasan untuk memberikan pelatihan atau training yang lebih spesifik bagi karyawan level asisten yang memiliki derajat psychological well-being yang rendah. Dengan upaya meningkatkan kemampuan karyawan, peluang bagi karyawan mendapatkan promosi jabatan semakin besar sehingga dapat meningkatkan Psychological Well-Being-nya. Peneliti pun mengajukan saran agar dilakukan penelitian selanjutnya mengenai psychological well-being pada karyawan PT."X" kota pangkalan kerinci Riau dengan kelompok usia yang berbeda dan dilakukan penelitian korelasional untuk melihat hubungan antara dimensi-dimensi dari psychological well-being dengan trait personality agar lebih dapat terlihat derajat keterkaitannya.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN

ABSTRAK i

KATA PENGANTAR ii

DAFTAR ISI v

DAFTAR TABEL..... viii

DAFTAR BAGAN..... ix

DAFTAR LAMPIRAN..... x

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 13

1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian 14

 1.3.1 Maksud Penelitian 14

 1.3.2 Tujuan Penelitian 14

1.4 Kegunaan Penelitian 14

 1.4.1 Kegunaan Ilmiah 14

 1.4.2 Kegunaan Praktis 14

1.5 Kerangka Pemikiran 15

1.6 Asumsi Penelitian 32

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>Psychological Well-Being</i>	33
2.1.1 Perkembangan Pemikiran <i>Psychological Well-Being</i>	36
2.1.2 Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	37
2.1.3 Faktor-faktor Sosiodemografis dan <i>Personality Trait</i>	42
2.1.4 <i>Big Five Personality Trait</i>	45
2.2 Masa Dewasa Madya	61
2.2.1 Karakteristik Masa Dewasa Madya	62

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	65
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	65
3.2.1 Variabel Penelitian	65
3.2.2 Definisi Operasional	66
3.3 Alat Ukur	67
3.3.1 Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	67
3.3.2 Prosedur Pengisian	68
3.3.3 Sistem Penilaian	68
3.3.4 Data Pribadi dan Data Penunjang	70
3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	70

3.4.1. Validitas Alat Ukur	70
3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	72
3.5 Sampel Penelitian	73
3.5.1 Populasi Sasaran	73
3.5.2 Karakteristik Populasi	74
3.5.3 Teknik Sampling	74
3.6 Teknik Analisis Data	74
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Responden	76
4.2 Hasil Penelitian	79
4.3 Pembahasan	80
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	91
5.2 Saran	92
5.2.1 Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	92
5.2.2 Saran Guna Laksana	93
DAFTAR PUSTAKA	94
DAFTAR RUJUKAN	95
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	67
Tabel 3.2	Keterangan Skor Item	69
Tabel 3.3	<i>Trait Kepribadian</i>	70
Tabel 4.1.1	Tipe <i>Trait Kepribadian</i>	76
Tabel 4.1.2	Status Marital	77
Tabel 4.1.3	Penghasilan Perbulan	77
Tabel 4.1.4	Penghayatan Terhadap Penghasilan Perbulan	78
Tabel 4.1.5	Suku Bangsa	78
Tabel 4.2.1	Derajat <i>Psychological Well-Being</i>	79
Tabel 4.2.2	Dimensi <i>Psychological Well Being</i>	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1	Kerangka pemikiran	31
Bagan 3.1	Rancangan Penelitian	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Prakata
Lampiran 2	Angket Identitas dan Data Penunjang
Lampiran 3	Kuesioner <i>Psychological Well-Being</i>
Lampiran 4	Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 5	Hasil Penelitian
Lampiran 6	Gambaran Responden
Lampiran 7	Skor Mentah
Lampiran 8	Skor Standar
Lampiran 9	Distribusi Frekuensi
Lampiran 10	Frekuensi Gambaran Responden
Lampiran 11	Tabel <i>Crosstab</i>
Lampiran 11.1	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan derajat PWB
Lampiran 11.2	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan <i>trait personality</i>
Lampiran 11.3	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan status marital
Lampiran 11.4	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan penghayatan karyawan terhadap penghasilan perbulan
Lampiran 11.5	<i>Crosstab</i> dimensi-dimensi PWB dengan status ekonomi

Lampiran 11.6

Crosstab dimensi-dimensi PWB dengan suku

Lampiran 12

Trait Personality