

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Ekstrak Meniran (*Phyllanthus niruri* L.) memiliki efek menurunkan kadar glukosa darah mencit yang diinduksi Aloksan dengan kemanjuran yang hampir sama dengan Glibenklamid pada 1 DMct dan 2 DMct.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan. Penelitian-penelitian selanjutnya masih perlu dilakukan untuk mendukung penelitian ini. Penelitian selanjutnya yang masih perlu dilakukan antara lain adalah:

1. Penelitian dilakukan dengan variasi dosis yang lebih banyak sehingga diperoleh dosis yang paling baik untuk menurunkan kadar glukosa darah.
2. Penelitian yang sama dengan menggunakan sediaan lain, seperti bentuk infusa atau ekstrak air.
3. Penelitian yang sama dengan menggunakan hewan uji yang lain seperti tikus dan kelinci.
4. Penelitian tentang khasiat Meniran lainnya.
5. Penelitian tentang toksisitas Meniran.
6. Penelitian tentang efek samping yang mungkin terjadi pada penggunaan ekstrak Meniran.