

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1. Latar Belakang**

Bertambahnya usia dan menjadi tua adalah proses yang fisiologis dan dialami oleh semua makhluk hidup serta terjadi pada seluruh organ tubuh termasuk kulit. Proses ini berbeda pada setiap orang. Ada yang datang lebih cepat ada yang datang terlambat. Perubahan yang terjadi pada proses menua ini pada sebagian orang sering menjadi masalah (Lily Supardiman, 1992).

Penuaan didefinisikan sebagai suatu proses penurunan kemampuan makhluk hidup untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan lingkungan yang berlangsung terus menerus, *irreversible* dan berjalan seiring dengan penambahan usia dan melibatkan berbagai sistem dalam tubuh ( Gilchrest, 1984; Fenske, Lober, 1992).

Proses menua ada yang berlangsung secara alamiah karena pengaruh faktor dari dalam tubuh seperti genetik, hormonal, disini perubahan kulit tidak dapat dihindari. Ada juga yang dapat terjadi akibat faktor dari luar tubuh seperti lingkungan dan lain-lain, disini kelainan dapat diperlambat (Lily Supardiman, 1992).

Berbagai masalah sering terjadi pada kulit yang menua seiring dengan terjadinya perubahan-perubahan dan kemunduran-kemunduran akibat proses penuaan tersebut. Perubahan pada epidermis, dermis, subkutan dan adneksa kulit dapat terlihat pada kulit yang mengalami penuaan. Faktor lingkungan yang mempengaruhi perubahan-perubahan tersebut yaitu sinar matahari, gizi, polusi dan lain-lain. Perubahan-perubahan yang dapat terjadi yaitu kulit kering, kasar, keriput, pigmentasi (Diana Nasution, 1988). Oleh karena itu KTI ini dibuat untuk memperluas wawasan tentang proses-proses perubahan struktur kulit pada penuaan dan berbagai masalah didalamnya.

Terapi dilakukan secara khusus untuk kulit yang menua ini berdasarkan atas gambaran morfologis dari kulit, faktor yang mempengaruhi, dan perubahan yang terjadi. Penatalaksanaan terapi ini dapat dilakukan dengan pengobatan dan perawatan kulit. Perawatan ditujukan mengatasi kekeringan dan mempertahankan kelembaban kulit,

sedangkan pengobatan dilakukan dengan pemberian obat secara topikal dan sistemik maupun tindakan bedah (Lily Supardiman, 1992).

### **1.2. Identifikasi Masalah**

1. Bagaimana perubahan pada epidermis pada proses penuaan kulit ?
2. Bagaimana perubahan pada dermis pada proses penuaan kulit ?
3. Bagaimana perubahan pada subkutan pada proses penuaan kulit ?
4. Bagaimana perubahan pada adneksa kulit pada proses penuaan ?
5. Hal apa saja yang mempengaruhi terjadinya proses penuaan ?
6. Apa saja penyakit-penyakit yang terjadi pada proses penuaan kulit?

### **1.3. Maksud Dan Tujuan**

1. Ingin mengetahui perubahan yang terjadi pada epidermis akibat proses penuaan kulit.
2. Ingin mengetahui perubahan yang terjadi pada dermis akibat proses penuaan kulit.
3. Ingin mengetahui perubahan yang terjadi pada subkutan akibat proses penuaan kulit.
4. Ingin mengetahui perubahan yang terjadi pada adneksa kulit pada proses penuaan.
5. Ingin mengetahui hal-hal yang mempengaruhi terjadinya proses penuaan.
6. Ingin mengetahui penyakit-penyakit yang dapat terjadi pada proses penuaan kulit.