

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. KESIMPULAN

1. Rumput laut merupakan salah satu sumber daya alam laut yang mengandiling vitamin **A**.
2. Penggunaan Vitamin A topikal efektif untuk terapi kelainan kulit. Berdasarkan mekanisme kerjanya yaitu membentuk protein baru yang mempunyai efek langsung pada kulit berupa menurunkan ikatan sel-sel pada **stratum** korneum, meningkatkan proliferasi epidermal, glikosaminoglikan dan sintesis kolagen serta mengurangi sintesis melanin. Sehingga sel-sel epidermis terlepas yang dan akhirnya kulit menjadi lebih cerah dan lebih lembab.

4.2. SARAN

Pemanfaatan dan eksplorasi vitamin **A** dari rumput laut harus lebih ditingkatkan, pemakaiannya harus meinperhatikan efek samping dan dosis.
