

ABSTRAK

MANFAAT RUMPUT LAUT SEBAGAI SUMBER VITAMIN A BAGI KULIT

Billy Irawan, 2003. Pembimbing : Savitri Restu Wardhani,dr.,Spkk

Permasalahan kulit sekarang ini semakin kompleks karena polusi udara, debu dan radiasi sinar ultraviolet. Kulit merupakan organ yang vital serta merupakan cermin kesehatan dalam kehidupan. Vitamin A merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan kulit. Vitamin A ini dapat diperoleh dari berbagai macam sumber salah satunya rumput laut yang dapat diproduksi dalam berbagai jenis sediaan baik topikal maupun sistemik.

Tujuan dari pembahasan ini adalah ingin mengetahui sumber dan kandungan vitamin A yang terdapat pada rumput laut, ingin mengetahui manfaat vitamin A topikal untuk kulit kering dan kusam serta ingin mengetahui manfaat vitamin A topikal untuk pertumbuhan dan differensiasijaringan epitel.

Sumber-sumber vitamin A dari alga/rumput laut dapat diperoleh dari *Chlorophyceae* (alga hijau), *Phaeophyceae* (alga coklat), *Rhodophyceae* (alga merah), *Cyanophyceae* (alga biru hijau). Mekanisme kerja vitamin A topikal dikulit yaitu dengan membentuk protein baru yang mempunyai efek langsung pada kulit berupa menurunkan ikatan sel-sel pada stratum korneum, meningkatkan proliferasi epidermal, glikosaminoglikan dan sintesis kolagen serta mengurangi sintesis melanin. Sehingga sel-sel epidermis terlepas yang hasilnya kulit menjadi lebih cerah dan lebih lembab.

Kesimpulan dari pembahasan ini adalah rumput laut merupakan salah satu sumber daya **alam laut** yang mengandung vitamin A, dan penggunaan vitamin A topikal efektif untuk terapi kelainan kulit.

Pemanfaatan dan eksplorasi vitamin A dari rumput laut harus lebih ditingkatkan, pemakaiannya harus lebih memperhatikan efek samping dan dosis.

ABSTRACT

THE BENEFIT OF SEAWEED (ALGAE) AS THE SOURCE OF VITAMIN A TO THE SKIN

Billy Irawan 2003. Tutor: Savitri Restu Wardhani, dr., SpKK

Skin problems are getting more complex because of pollution, **dust**, and ultraviolet radiation. The major functions of the skin have become vital parts of the body and reflected someone's health condition. Vitamin A is one thing that has influence to the skin health. It can be found from many sources including seaweed and can be produced as systemic **drugs** or local used **drugs**.

The **purpose** is to find out the exact nutrition of seaweed especially vitamin A, to find out the advantages of topical vitamin A for dry skin, and to find out the advantages of topical vitamin A to the epithelial growth and differentiation.

Vitamin A can be found from Chlorophyceae (green algae), Phaeophyceae (**brown** algae), Rhodophyceae (red algae), and Cyanophyceae (greenish-blue algae). Mechanism of topical vitamin A in the skin: produced new protein that gives direct **effect** to the skin by loosening cells **not** in the stratum corneum, increasing epidermal, glycosaminoglycan, collagen synthesis proliferation, and also decreasing melanin synthesis. Then, the epidermal sheet will be separated and the skin will be brighten and moisten.

Seaweed is one of the sources of vitamin A. Topical vitamin A gives good **effect** in skin treatment. The epidermal sheet will be separated, so the skin will be brighten and moisten.

Using and exploring seaweed as the source of vitamin A need to be increased. Pay more attention on side effect and the dosage.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Vitamin A	3
2.1.1. Biokimia Vitamin A	3
2.1.2. Fungsi Vitamin A	4
2.1.3. Kebutuhan Vitamin A.....	5
2.1.4. Sumber Vitamin A.....	6
2.1.5. Defisiensi Vitamin A.....	6
2.1.6. Hipervitaminosis A.....	7
2.2. Sumber Vitamin A dari Alga/Rumput Laut	9
 BAB III PEMBAHASAN	
3.1. Vitamin A Topikal.....	15
3.1.1. Mekanisme Kerja.....	15
3.1.2. Dosis, Preparat, Pemakaian	16
3.1.3. Efek Samping.....	17
3.2. Manfaat Vitamin A khususnya Bagi Kulit.....	17
3.2.1. Pada Acne.....	17
3.2.2. Pada Photoaging.....	18
 BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	19
5.2. Saran	19
 DAFTAR PUSTAKA	20
RIWAYAT HIDUP	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
gambar 2.1. Gambar Rumus Bangun Retinol (Vitamin A)	4
Gambar 3.1. Mekanisme Kerja Vitamin A topikal	16