

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari data yang dikumpulkan dapat disimpulkan bahwa penderita karsinoma payudara yang berobat di RS Immanuel, Bandung pada periode Januari 2005 sampai dengan Desember 2006 terdapat sebanyak 51 kasus. Usia paling banyak mengalami karsinoma payudara adalah usia 41-50 tahun dengan tipe terbanyak adalah karsinoma duktal invasif dan lokasi tersering pada payudara sebelah kanan. Sebagian besar penderita baru memeriksakan diri saat memasuki stadium II.

#### **5.2 Saran**

1. Wanita-wanita di atas 20 tahun diharapkan melakukan pemeriksaan payudara secara rutin dan mandiri setiap bulan.
2. Wanita-wanita di atas 40 tahun diharapkan melakukan mamografi rutin setiap tahun.
3. Memeriksakan diri ke dokter bila menemukan gejala-gejala pada saat pemeriksaan payudara mandiri atau mamografi agar dapat didiagnosis dan terapi secara dini sehingga meningkatkan harapan hidup.
4. Pemberian informasi dapat dilakukan melalui media cetak, media elektronik, penyuluhan, dan dapat juga dilaksanakan saat arisan.