

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap wanita dewasa awal penderita *Systemic Lupus Erythematosus* di Yayasan “X” Bandung, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. *Protective factors* yang memiliki kontribusi signifikan dalam memfasilitasi perkembangan *resilience* adalah *family protective factor* dan *community protective factor*. *Family protective factor* pada wanita dewasa awal penderita SLE yang menikah berkontribusi sebesar 80,4%, dan pada yang belum menikah berkontribusi sebesar 66,7%. *Community protective factor* (di luar Yayasan “X”) berkontribusi sebesar 51,8%, dan komunitas (Yayasan “X”) sebesar 36,6%.
2. *Family protective factors* yang paling signifikan berkontribusi terhadap *resilience* wanita dewasa awal penderita SLE baik yang belum menikah maupun yang menikah adalah *family high expectation*. *Community protective factors* (Yayasan “X”) yang paling signifikan berkontribusi terhadap *resilience* adalah *community high expectation*, sedangkan pada *community protective factors* (di luar Yayasan “X”) adalah *community high expectation* dan *community caring relationship*.

3. *Family protective factor* yang kontribusinya tidak signifikan terhadap *resilience* wanita dewasa awal penderita SLE baik yang belum menikah maupun yang menikah adalah *family caring relationship* dan *family opportunities to participate and contribute*. *Community caring relationship* (Yayasan “X”) yang kontribusinya tidak signifikan adalah *community caring relationship* dan *community opportunities to participate and contribute*, sedangkan dari luar Yayasan “X” adalah *community opportunities to participate and contribute*.
4. Dari data penunjang diperoleh hasil bahwa wanita dewasa awal penderita SLE yang menghayati mendapatkan *family caring relationship*, *community caring relationship* (Yayasan “X”), dan *opportunities to participate and contribute* (Yayasan “X” dan komunitas di luar Yayasan “X”), kebutuhan dasar mereka juga terpenuhi, tetapi memiliki *resilience* yang berada pada kategori cenderung tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan, yaitu:

5.2.1 Saran Untuk Penelitian Lebih Lanjut

- Melakukan penelitian secara kualitatif untuk mencari tahu lebih lanjut mengapa dalam penelitian ini terdapat beberapa aspek *protective factors* yang tidak memberikan kontribusi signifikan terhadap *resilience*.

5.2.2 Saran Guna Laksana

- Bagi keluarga yang mendampingi penderita SLE, baik orang tua maupun suami agar lebih banyak memberikan kepercayaan kepada penderita SLE dalam melakukan tugasnya sehari-hari, agar mereka merasa dirinya lebih berguna, sehingga hal tersebut dapat membantu penderita SLE untuk dapat lebih mudah menyesuaikan diri dengan kondisi penyakitnya.
- Bagi Yayasan “X” agar lebih banyak melakukan kegiatan-kegiatan berupa *sharing* atau diskusi dengan para penderita SLE, dan juga memberikan mereka kepercayaan untuk melakukan tugas-tugas dalam berbagai kegiatan yang diselenggarakan, sehingga hal tersebut dapat mendorong mereka untuk meningkatkan *resilience* yang ada dalam dirinya.
- Bagi komunitas di luar Yayasan “X” agar dapat memberikan kepercayaan dan dukungan kepada penderita SLE dalam melakukan tugas mereka sehari-hari, sehingga mereka dapat lebih mudah untuk menyesuaikan diri dengan kondisi penyakitnya.