

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 KESIMPULAN**

1. Gagal ginjal kronik merupakan suatu penyakit yang berjalan progresif dan lambat (berlangsung dalam beberapa tahun), dimulai dengan: penurunan cadangan ginjal, insufisiensi ginjal, gagal ginjal, penyakit ginjal tingkat akhir yang disertai dengan komplikasi-komplikasi target organ, dan akhirnya menyebabkan kematian.
2. Untuk memperlambat gagal ginjal kronik menjadi gagal ginjal terminal, perlu dilakukan diagnosa dini, yaitu dengan melihat gambaran klinis, laboratorium sederhana, dan segera memperbaiki keadaan komplikasi yang terjadi.
3. Jika sudah terjadi gagal ginjal terminal, pengobatan yang sebaiknya dilakukan adalah: dialisis dan transplantasi ginjal. Pengobatan ini dilakukan ~~untuk~~ mencegah atau memperlambat terjadinya kematian.

#### **4.2 SARAN**

1. Dengan mengetahui permasalahan penyebab penyakit gagal ginjal kronik, diharapkan masyarakat lebih berhati-hati dan menghindari penyebab penyakit ini serta benar-benar menjaga kesehatan melalui makanan maupun berolahraga yang benar.
2. Para tenaga ahli juga sebaiknya memberikan penyuluhan secara jelas mengenai bahayanya penyakit ini serta tindakan pengobatan yang tepat.