

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Gagal ginjal kronik merupakan perkembangan gagal ginjal yang progresif dan lambat, biasanya berlangsung dalam beberapa tahun. Hal ini terjadi setelah berbagai macam penyakit merusak daripada nefron ginjal (Wilson, 1995).

Apabila penyakit tidak segera diatasi, maka dapat menyebabkan hilangnya fungsi ginjal secara permanen dan bertahap sehingga masuk pada stadium akhir daripada gagal ginjal kronik, dimana salah satunya mengakibatkan uremia (Hayes dkk., 1997).

Patologi gagal ginjal kronik menjelaskan perubahan struktural dan fungsional pada ginjal yang menunjukkan atau disebabkan oleh keadaan sakit (gagal ginjal kronik). Dimana terdapat rangkaian perubahan fungsi ginjal yang disebabkan oleh destruksi nefron progresif. Tingkat kecepatan destruksi sangat bervariasi dengan adanya periode tenang, eksaserbasi, serta waktu yang diperlukan dari beberapa bulan hingga 40 tahun. Jika disertai dengan penurunan kecepatan filtrasi glomerulus (*Glomerulus Filtration Rate/GFR*), peningkatan nitrogen urea darah (*Blood Urea Nitrogen/BUN*) dan kreatinin, maka ada kecenderungan yang cepat ke arah gagal ginjal tahap akhir. Bila GFR menurun 5-10% dari keadaan normal bahkan mendekati 0%, hal ini dapat menyebabkan sindrom uremik (Wilson, 1995).

Gejala klinis yang pertama pada sindrom uremik: gangguan fungsi pengaturan dan ekskresi, kelainan volume cairan dan elektrolit, ketidakseimbangan asam basa, retensi metabolit nitrogen dan metabolit lainnya, anemia akibat defisiensi sekresi ginjal. Gejala yang kedua: gabungan kelainan jantung, neuromuskular, saluran cerna dan kelainan lainnya (Wilson, 1995).

Hal ini dapat berakibat fatal bagi penderitanya. Oleh sebab itu harus segera diatasi dengan pemberian terapi, selain itu perlu juga tindakan pengobatan komplikasi.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

1. Penyakit apa saja yang dalam perjalanannya dapat menjurus kearah gagal ginjal kronik?
2. Bagaimana terjadinya gagal ginjal kronik serta komplikasi-komplikasi target organ yang terkena?
3. Bagaimana diagnosa dini dari gagal ginjal kronik, serta pemberian terapi yang tepat bila sudah terkena gagal ginjal terminal?

## **1.3 Maksud dan Tujuan**

Tulisan ini bermaksud untuk mengangkat permasalahan penyebab dari gagal ginjal kronik termasuk terjadinya dan mekanisine kerusakan-kerusakan pada target organ akibat sindrom uremik (uremia). Tujuannya dengan mendapatkan gambaran patologi dari gagal ginjal kronik, kita dapat lebih mudah mencari pengobatan yang tepat.

## **1.4 Metodologi**

Karya tulis ini dibuat dengan cara studi pustaka.

---