

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Profil lipid penderita IMA pada penelitian ini yaitu kadar Kolesterol Total, Trigliserida, dan Kolesterol LDL umumnya dalam batas-batas normal, hanya didapatkan penurunan kadar Kolesterol HDL.
2. Insidensi IMA berbanding terbalik dengan kadar Kolesterol HDL. Kadar Kolesterol HDL rendah merupakan faktor risiko IMA.

5.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut untuk mengetahui profil lipid pada penderita IMA yang belum mendapat intervensi obat – obat pengontrol lipid darah sehingga dapat diperoleh profil lipid penderita IMA yang sebenarnya.
2. Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan masing – masing kadar lipid darah terhadap insidensi IMA.
3. Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan profil lipid dengan faktor risiko IMA lainnya antara lain: hipertensi, diabetes mellitus, obesitas, merokok, dan lain – lain.