

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pemberian infusa daun jati belanda pada semua dosis menurunkan berat badan.

#### **5.2. Saran**

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh daun jati belanda terhadap penurunan berat badan dengan dosis yang lebih bervariasi.

Penelitian lebih lanjut dengan penggunaan daun jati belanda dalam jangka waktu yang lebih lama untuk melihat perubahan berat badan dalam jangka panjang.

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengetahui pengaruh daun jati belanda terhadap kadar kolesterol dan trigliserida.

Daun jati belanda sebagai terapi pilihan untuk menurunkan berat badan dengan cara yang alami.