

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap lansia di Kelurahan Pasirluyu yang merupakan wilayah kerja Puskesmas Pasirluyu dapat disimpulkan bahwa :

1. Faktor pengetahuan berpengaruh terhadap keaktifan peserta Lansia, faktor sikap dan perilaku tidak berpengaruh terhadap keaktifan peserta Lansia.
2. Tingkat pendidikan Lansia di Kelurahan Pasirluyu masih relatif rendah.
3. Sebagian besar Lansia di Kelurahan Pasirluyu sudah tidak bekerja.
4. Program Posbindu Lansia di Kelurahan Pasirluyu telah dilaksanakan dengan baik meliputi aspek-aspek yang diperlukan berdasarkan DepKes RI tahun 2000 mengenai pembinaan Lansia.
5. Peran serta masyarakat sangat penting dalam pelaksanaan kegiatan Program Posbindu Lansia.

#### **5.2 Saran**

1. Untuk meningkatkan keaktifan dan minat Lansia dapat dilakukan pengobatan yang melibatkan dokter-dokter spesialis yang banyak berhubungan dengan penyakit atau kondisi pada lansia seperti spesialis penyakit dalam dan lain-lain.
2. Penyuluhan oleh tenaga kesehatan harus bervariasi dan mudah dimengerti, sesuai dengan kondisi Lansia yang telah menurun sehingga kesadaran Lansia dalam menjaga kesehatan dapat terus ditingkatkan.
3. Peran serta dan kesadaran dari pihak keluarga harus ditingkatkan sebagai faktor pendukung keberhasilan program posbindu Lansia.