

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

Dari fakta – fakta yang ada dan penelitian – penelitian terdahulu, Endometriosis adalah kelainan yang sering ditemukan pada kaum wanita. Kelainan ini menyebabkan nyeri yang cukup mengganggu aktivitas sehari – hari pada saat haid (dysmenorrhoe), haid yang datang tidak teratur dan dapat mengancam terjadinya infertilitas. Menurut survei kelainan ini menyebabkan infertilitas pada 30 – 40 % wanita yang menderita Endometriosis. Endometriosis ini paling sering terjadi pada wanita golongan ~~umur~~ 30 – 45 tahun yang nulipara.

Penyebab Endometriosis dan Patogenitasnya terhadap infertilitas sangat kompleks dan sampai sekarang penyelidikan pun belum dapat menyimpulkan secara tuntas. Tetapi, bagaimanapun juga disarankan pada para penderita Endometriosis agar :

1. Memilih ahli spesialis dalam bidang Endometriosis yang terbaik, dimana nantinya akan menjadi rekan dalam perawatan kesehatannya dan membantu memilih pengobatan efektif yang paling sesuai dengan kasusnya.
2. Memperkaya pengetahuan sebanyak mungkin mengenai Endometriosis agar dapat mengurangi resiko terjadinya salah diagnosa.
3. Berhubungan dan berinteraksi dengan orang – orang yang mengerti dan dapat saling berbagi pengalaman serta memberikan saran kepada anda

Dan kepada wanita yang tidak menderita Endometriosis, tetap harus waspada terhadap keluhan – keluhan yang dirasakan seperti dysmenorrhoe dan haid yang tidak teratur. Bila keluhan itu dialami, disarankan agar segera memeriksakan diri ke dokter untuk mengetahui kelainan yang diderita.

Hal hal tersebut di atas perlu diperhatikan, karena penting sekali para wanita mengetahui mengenai Endometriosis agar sedini mungkin dapat diketahui dan dilakukan pengobatan yang sesuai dengan keadaan dan kondisi penderita, untuk menghindari efek yang sangat tidak diinginkan, yaitu antara lain infertilitas.

Pada saat **ini** pengobatan masih beragam dan belum ada satupun yang benar – benar khusus untuk pengobatan Endometriosis.

Oleh karena resiko yang cukup besar pada kelainan Endometriosis, maka tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah agar setiap wanita tidak menganggap remeh serta lebih waspada terhadap keluhan – keluhan yang ditampilkan oleh Endometriosis ini, karena Endometriosis dapat menyerang tanpa diduga – duga sebelumnya. Bila tidak cermat mewaspadai gejala – gejala dini yang terjadi, maka dapat terancam kehilangan kemampuan sebagai seorang wanita untuk mempunyai keturunan.

---