

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Dari hasil penelitian didapatkan beberapa informasi tentang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2006, sebagai berikut :

1. Dalam penelitian terhadap 90 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2006 didapatkan angka kecemasan yang cukup tinggi, dengan distribusi berdasarkan *Hamilton rating scale for anxiety* (HARS) sebagai berikut: mahasiswa tanpa ada kecemasan sebanyak 38 orang, mahasiswa dengan kecemasan ringan sebanyak 32 orang, mahasiswa dengan kecemasan sedang sebanyak 17 orang, dan mahasiswa dengan kecemasan berat sebanyak 3 orang.
2. Dalam penelitian terhadap 90 orang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2006 melalui survei dengan kuisioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mungkin menyebabkan gangguan kecemasan adalah faktor keluarga yang memiliki harapan yang tinggi terhadap putranya dan faktor kebiasaan individu yaitu: mengerjakan sesuatu menuntut hasil yang sempurna, dan jarang berolah raga.

#### **5.2. Saran**

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan mahasiswa-mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Ditinjau dari tingginya gangguan kecemasan pada penelitian ini, maka penulis pun menyarankan agar pihak Universitas Kristen Maranatha mengadakan evaluasi

dan upaya pendampingan psikiatri bagi mahasiswanya selama menempuh jenjang pendidikan.

Perlunya kerja sama aktif antara pihak keluarga dengan pihak Universitas Kristen Maranatha dalam mengawasi kondisi kejiwaan putranya.