

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Hasil penghitungan nilai amplitudo akomodasi dengan menggunakan SPSS.

Paired Samples Statistics

	Pair 1	
	amplitude sebelum	Amplitude sesudah
Mean	4.6928	3.9756
N	18	18
Std. Deviation	.71285	.35010
Std. Error Mean	.16802	.08252

Paired Sample Correlations

	Pair 1 amplitude sebelum & amplitude sesudah
N	18
Correlation	.477
Sig.	.045

Paired Samples Test

		Pair 1 amplitude sebelum - amplitudo sesudah
Paired Differences	Mean	.7172
	Std. Deviation	.62661
	Std. Error Mean	.14769
	95% Confidence Interval of the Difference	.4056
		1.0288
T hitung		4.856
Df		17
Sig. (2-tailed) / probabilitas (P)		.000

LAMPIRAN 2

Hasil pengukuran *punktum proksimum* sebelum bekerja di depan komputer (diukur 3 kali).

Jarak PP (cm)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
X1	22	25	16,5	18	21	25	14,5	17,5	21
X2	22,5	24	22	18,5	19	23	15,5	19	21,5
X3	23	24,5	23,5	17,5	20	22,5	15	19	22
Rata-rata X	22,5	24,5	20,67	18	20	23,5	15	18,5	21,5

Hasil pengukuran *punktum proksimum* sebelum bekerja di depan komputer (diukur 3 kali).

Jarak PP (cm)	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18
X1	25	23,5	24	17	24	24	23	19,5	25
X2	25	22	24	19	24,5	23,5	24,5	22	26
X3	26	21	22,5	18	23	23	23,5	22	25
Rata-rata X	25,33	22,16	23,5	18	23,83	23,5	23,67	21,16	25,33

Keterangan:

P : Responden (1-18).

PP : *Punktum proksimum*.

LAMPIRAN 3

Hasil pengukuran *punktum proksimum* sesudah bekerja di depan komputer (diukur 3 kali).

Jarak PP (cm)	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9
X1	27	26,5	23	20	24,5	27	27	23,5	25
X2	26,5	26	24,5	19,5	22,5	26,5	26	23,5	24
X3	27	25,5	24,5	20	23	25,5	26	23	25
Rata-rata X	26,83	26	24	19,8	23,33	26,33	26,33	23,33	24,67

Hasil pengukuran *punktum proksimum* sesudah bekerja di depan komputer (diukur 3 kali).

Jarak PP (cm)	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18
X1	28,5	26	25,5	25,5	27	27	26	23	27
X2	28	25	26	25	26,5	26	27,5	23,5	28,5
X3	27	25	24	25	26	26,5	27,5	23,5	28,5
Rata-rata X	27,83	25,33	25,16	25,16	26,5	26,5	27	23,33	28

Keterangan:

P : Responden (1-18).

PP : *Punktum proksimum*.

LAMPIRAN 4

Pengaruh waktu terhadap *punktum proksimum* sebelum dan sesudah bekerja di depan komputer yang dikelompokan berdasarkan umur.

Umur (tahun)	PP sebelum bekerja (cm)	PP sesudah bekerja (cm)
28-30		
1	22,5	26,83
2	24,5	26
3	20,67	24
4	18	19,8
5	20	23,33
31-33		
1	23,5	26,33
34-36		
1	15	26,33
2	18,5	23,33
3	21,5	24,67
4	25,33	27,83
37-39		
1	22,16	25,33
2	23,5	25,16
3	18	25,16
4	23,83	26,5
5	23,5	26,5
6	23,67	27
7	21,16	23,33
8	25,33	28

Keterangan:

PP sebelum bekerja = Rata-rata jarak *punktum proksimum* sebelum bekerja di depan komputer setelah diukur sebanyak 3 kali.

PP sesudah bekerja = Rata-rata jarak *punktum proksimum* sesudah bekerja di depan komputer selama 4 jam, setelah diukur sebanyak 3 kali.

LAMPIRAN 5

Nilai amplitudo akomodasi (dalam dioptri) sebelum dan sesudah bekerja selama 4 jam yang dikelompokkan berdasarkan umur.

Umur (tahun)	NAa	NAb	Delta
28-30			
1	4,44	3,73	0,73
2	4,08	3,85	0,23
3	4,84	4,16	0,68
4	5,55	5,05	0,50
5	5,00	4,28	0,72
31-33			
1	4,25	3,79	0,46
34-36			
1	6,67	3,79	2,88
2	5,40	4,28	1,12
3	4,65	4,05	0,60
4	3,95	3,60	0,35
37-39			
1	4,51	3,95	0,56
2	4,25	3,97	0,28
3	5,55	3,97	1,58
4	4,19	3,77	0,42
5	4,25	3,77	0,48
6	4,22	3,70	0,52
7	4,72	4,28	0,44
8	3,95	3,57	0,38
Rata-rata	4,70	3,98	0,72

Keterangan:

NAa : Nilai amplitudo akomodasi dalam dioptri sebelum kerja.

Nab : Nilai amplitudo akomodasi dalam dioptri sesudah bekerja.

Delta : Selisih dari nilai amplitudo akomodasi sebelum bekerja dan sesudah bekerja.

LAMPIRAN 6**INFORMED CONSENT**

Dengan surat pernyataan ini, saya yang bertanda tangan di bawah ini menyetujui untuk mengikuti serangkaian penelitian dalam rangka pembuatan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Insidensi *Asthenopia* Pada Pekerja Komputer Di PT. Perkebunan Nusantara VIII, Bandung Tahun 2006".

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Adapun tujuan dari pembuatan KTI ini adalah:

1. Untuk mengetahui insidensi *asthenopia* pada pekerja di depan komputer.
2. Untuk mengetahui kelainan-kelainan yang dapat ditimbulkan dari bekerja di depan komputer.
3. Untuk mengetahui sikap, perilaku dan pengetahuan para pekerja di depan komputer.

Tanda Tangan

(Nama Jelas)

LAMPIRAN 7**KUESIONER****I. DATA TENAGA KERJA**

1. Nama :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :
4. Alamat :

5. Sudah berapa lama anda bekerja di depan komputer?

- a. < 1 tahun.
- b. 1-5 tahun.
- c. 5-10 tahun.
- d. > 10 tahun.

6. Berapa lama anda bekerja di depan komputer dalam sehari?

- a. 1-3 jam/hari.
- b. 3-6 jam/hari.
- c. 4-8 jam/hari.

7. Apakah anda hanya bekerja khusus di depan komputer sehari-harinya di kantor?

- a. Ya.
- b. Tidak, hanya jika diperlukan saja.

II. DATA KESEHATAN TENAGA KERJA.

1. Apakah ada anggota keluarga anda yang menderita penyakit yang sifatnya menurun?

- a. Ya, sebutkan:
- b. Tidak.

2. Apakah anda merasakan ada keluhan pada mata selama anda bekerja di depan komputer?

- a. Ya.
- b. Tidak.
- c. Tidak tahu.

3. Keluhan apa saja yang anda rasakan pada mata anda ketika anda bekerja di depan komputer? (dapat lebih dari satu).

- a. Mata berair.
- b. Iritasi.
- c. Merah.
- d. Panas.
- e. Buram.
- f. Lainnya, sebutkan:

4. Keluhan apalagi yang anda rasakan ketika anda bekerja di depan komputer selain keluhan pada mata? (dapat lebih dari satu).

- a. Nyeri kepala.
- b. Nyeri bahu.
- c. Nyeri punggung.
- d. Nyeri pinggang.
- e. Kembung.
- f. Menjadi cepat lupa.
- g. Sering menguap.
- h. Menjadi sulit berpikir.
- i. Lainnya, sebutkan:

5. Apakah anda pernah/sedang menderita darah tinggi?

- a. Ya.
- b. Tidak.

6. Apakah anda pernah/sedang menderita kencing manis?

- a. Ya.
- b. Tidak.

III. PENGETAHUAN CARA KERJA DENGAN KOMPUTER.

1. Berapa kira-kira jarak mata anda dengan monitor komputer?

- a. <10 cm.
- b. 10-15 cm.
- c. 15-30 cm.
- d. >30 cm.

2. Apakah yang biasa anda lakukan jika mengalami kelelahan pada mata/badan anda saat anda bekerja di depan komputer?

- a. Istirahat sebentar.
- b. Tetap bekerja.

3. (Diisi jika menjawab a pada pertanyaan nomer 2) Berapa lama istirahat yang anda gunakan jika mata anda mulai terasa lelah?

- a. 1-5 menit.
- b. 5-10 menit.
- c. 10-20 menit.

4. Dari mana anda mengetahui hal di atas (beristirahat jika mata terasa lelah)?

- a. Buku.
- b. Majalah.
- c. Koran.

- d. TV.
- e. Teman.
- f. Lainnya, sebutkan:

IV. PENGARUH FAKTOR LINGKUNGAN KERJA.

1. Apakah selama anda bekerja di depan komputer anda sudah merasa nyaman?
 - a. Ya.
 - b. Tidak.
 - c. Tidak tahu.

2. Apakah anda dalam melakukan pekerjaan anda memerlukan penerangan yang cukup?
 - a. Ya.
 - b. Tidak.

3. Apakah anda selama bekerja merasakan kesilauan?
 - a. Ya, sering.
 - b. kadang-kadang.
 - c. Tidak pernah.

4. Apakah anda dapat membedakan warna sebagaimana mestinya setelah anda bekerja di depan komputer?
 - a. Ya.
 - b. Tidak.