

PENGUKURAN KEBUGARAN DENGAN TES BANGKU *CANADIAN* AEROBIC FITNESS TEST

**Karya Tulis Ilmiah Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran (S.ked)**

IRMAWATI

9810075



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG
2001**

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang.

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas tuntunan, rahmah dan hidayah-Nya penulis dapat inenyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.

Karya tulis ilmiah ini dibuat dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Penulis menyadari bahwa penelitian dan penidisan laporan karya tulis ilmiah ini tidak akan terlaksana secara baik tanpa bantuan dari berbagai pihak, baik moril maupun materil, baik langsung maupun tidak langsung. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa teriina kasili yang tulus dan ikhlas kepada yang terhonnat DR. Iwan Budiman, dr. MS. atas kesediaannya menjadi Pembimbing Utama, serta atas segala perhatian, jerih payah, kesabaran dan dorongan moril yang tidak terhingga, sehingga inenyebabkan penulis mampu dan tennotivasi untik segera inenyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini

Kepada yang terhonnat dr. Pinandjodjo penulis mengucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya atas kesediaannya membantu dalain penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga kepada rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha atas kerja sama dan partisipasinya dalam menyelesaikan penelitian ini

Deinikian pula penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Imran Abednego yang telah meinberikan ruangan kepada penulis untuk melakukan penelitian di *GAP* lantai 2.

Terakhir penulis menyampaikan rasa hormat dan terima yang tulus kepada Ayahanda dan Ibunda serta Nazmi dan Dessy atas segala pengertian, kesabaran, dorongan, doa, semangat perhatian dan bantuan selama ini sehingga memungkinkan penulis menyelesaikan tugas belajar dan penulisan laporan Karya Tulis Ilmiah ini.

Kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu , penulis ucapkan terima kasih yang sedalam-dalamnya.

Kiranya **Allah SWT** yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang akan membalas kebaikan **dari** semua pihak yang telah membantu penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Bandung, Juli 2001

Penulis

