

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang

Gout arthritis merupakan suatu penyakit gangguan metabolisme tubuh dimana tubuh memproduksi atau mengekskresi asam urat dengan tidak semestinya. Banyak penyakit-penyakit lain yang menyertainya antara lain obesitas, diabetes mellitus, hiperlipidemi, hipertensi dan arteriosclerosis yang dapat menyebabkan problem kesehatan. Penderita gout arthritis di Indonesia tidak dapat dibilang sedikit karena presentasi dari kejadian penyakit di RSUD Dr. Soetomo Surabaya **4,3%** menurut penelitian Matheus Budyono selama 3,5 tahun (**1982-1986**), sedangkan di RS Hasan Sadikin Bandung **13,5%** dari seluruh penderita arthritis menurut penelitian Soelaeman (**1978**).

Insidensi gout arthritis berbeda-beda di seluruh tempat di Indonesia. Laki - laki lebih banyak dibandingkan wanita. Peran makanan juga ada meskipun sedikit, yang terbanyak adalah faktor di dalam tubuh sendiri atau '*inborn error of metabolism*' dimana tubuh tidak dapat memetabolisme asam urat dengan baik. Insidensi serangan gout arthritis dapat diturunkan dengan diet makanan dan minuman tertentu dan dengan obat-obatan urikosurik dan urikostatik pada penderita dengan hiperurisemi.

### 1.2 Identifikasi Masalah

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, maka dapat disusun identifikasi masalah sebagai berikut :

1. Berapa umur rata-rata dan jenis yang terbanyak dari penderita gout arthritis.

2. Berapa macam gout arthritis.
3. Apa saja faktor predisposisi gout arthritis.
4. Bagaimana perjalanan penyakit gout arthritis.
5. Bagaimana cara diagnosa gout arthritis.
6. Apa saja diagnosa banding gout arthritis.
7. Apa saja komplikasi gout arthritis.

### **1.3 Maksud dan Tujuan**

1. Mengetahui umur rata-rata dan jenis kelamin yang terbanyak dari penderita gout arthritis.
2. Mengetahui macam-macam gout arthritis.
3. Mengetahui faktor predisposisi gout arthritis.
4. Mengetahui perjalanan penyakit gout arthritis.
5. Mengetahui cara diagnosa gout arthritis.
6. Mengetahui diagnosa banding gout arthritis.
7. Mengetahui komplikasi gout arthritis.

### **1.4 Kegunaan Studi Pustaka**

Dengan mengetahui tentang penyakit gout arthritis diharapkan diagnosis secara tepat dan cepat dapat memberikan pengelolaan dan pencegahan gout arthritis secara lebih baik sehingga komplikasi penyakit tidak terjadi.