

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Perbedaan jenis kelamin merupakan salah satu faktor terjadinya suatu penyakit, hal ini mungkin terjadi disebabkan perbedaan hormon yang bekerja pada individu sehingga penyakit timbul lebih dini pada pria dibanding wanita.

Pria lebih banyak mengidap penyakit CVS dan stroke dibandingkan wanita pada masa reproduktif. Hal ini mungkin hormon estrogen mempengaruhi sistem hemodinamik.

1.2 Identifikasi Masalah

Apakah tekanan darah wanita lebih rendah daripada pria.

1.3. Maksud dan Tujuan

Ingin mengetahui apakah tekanan darah wanita pada wanita lebih rendah daripada pria.

1.4. Kegunaan Penelitian

Memberikan informasi kepada masyarakat umum dan khususnya wanita bahwa tekanan darah wanita pada masa reproduktif terlindung oleh hormon estrogen sehingga kemungkinan penyakit CVS dan stroke pada wanita lebih rendah

1.5. Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian

Estrogen adalah hormon dari ovarium yang salah satunya berfungsi untuk mengatur masa haid serta mempunyai sejumlah efek metabolik yang penting. Estrogen bertanggung jawab untuk mempertahankan struktur normal kulit dan pembuluh darah pada wanita (Katzung, 1992.)

Tetapi setelah hormon estrogen berkurang dan akhirnya tidak diproduksi lagi, sehingga insidensi penyakit CVS, arteriosklerosis pada wanita sama dengan pria.

Hormon estrogen mempengaruhi tekanan darah, dengan cara mengatur elastisitas pembuluh darah sehingga TPR (*Total Periphered Resistance*) turun, dan akhirnya tekanan darah turun jauh lebih rendah pada wanita daripada pria.

$$TD = COP \times TPR$$

Hipotesis Penelitian

Tekanan darah wanita lebih rendah daripada pria.

1.6. Metode Penelitian

Penelitian ini bersifat prospektif eksperimental sungguhan, memakai Rancangan Percobaan Acak Lengkap (RAL) bersifat komparatif.

Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol (mmHg).

Analisis data memakai uji "t" yang tidak berpasangan. ($\alpha=0,01$)

1.7. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : - Lab.komputer GAP Lt. 3 UKM

- Kampus FK-UKM

Waktu : Februari -Juni , 2002.