

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. KESIMPULAN

1. Vitamin C bermanfaat bagi kulit karena :
 - Merangsang pembentukan kolagen yang diperlukan pada proses penyembuhan luka.
 - Sebagai antioksidan.
 - Mempunyai efek yang sinergis dengan vitamin E yang diberikan secara topikal.
2. Bahan dari darat yang banyak mengandung vitamin C adalah sayuran hijau dan hampir semua buah-buahan yang memiliki rasa asam, sedangkan dari golongan rumput laut (alga) yaitu jenis *Kelp* dan *Dulse (Chondrus crispus)*.
3. Pada proses penyembuhan luka vitamin C sebagai kofaktor/koenzim merangsang pembentukan kolagen dengan cara menghidroksilasi prolin dan lisin menjadi hidroksiprolin dan hidoksilisin membentuk prokolagen yang akan dikonversi menjadi kolagen dan akhirnya terbentuk sikatrik pada fase *akhir*.

4.2. SARAN

Pada umumnya pemanfaatan vitamin C yang berasal dari rumput laut (alga) belum banyak dieksplorasi, karena itu perlu ditingkatkan penelitian kandungan gizinya terutama yang mengandung vitamin C.

Secara keseluruhan efek samping pemakaian topikal vitamin C tidak begitu banyak.
