

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1. KESIMPULAN**

1. Vitamin C bermanfaat bagi kulit karena :
  - Merangsang pembentukan kolagen yang diperlukan pada proses penyembuhan luka.
  - Sebagai antioksidan.
  - Mempunyai efek yang sinergis dengan vitamin E yang diberikan secara topikal.
2. Bahan dari darat yang banyak mengandung vitamin C adalah sayuran hijau dan hampir semua buah-buahan yang memiliki rasa asam, sedangkan dari golongan rumput laut (alga) yaitu jenis *Kelp* dan *Dulse (Chondrus crispus)*.
3. Pada proses penyembuhan luka vitamin C sebagai kofaktor/koenzim merangsang pembentukan kolagen dengan cara menghidroksilasi prolin dan lisin menjadi hidroksiprolin dan hidoksilisin membentuk prokolagen yang akan dikonversi menjadi kolagen dan akhirnya terbentuk sikatrik pada fase *akhir*.

#### **4.2. SARAN**

Pada umumnya pemanfaatan vitamin C yang berasal dari rumput laut (alga) belum banyak dieksplorasi, karena itu perlu ditingkatkan penelitian kandungan gizinya terutama yang mengandung vitamin C.

Secara keseluruhan efek samping pemakaian topikal vitamin C tidak begitu banyak.

---