

ABSTRAK

FAKTOR RESIKO **DAN** PROFIL LIPID PADA PENDERTTA INFARK MIOKARD AKUT DI RS IMMANUEL OKTOBER 2000 – MEI 2001

Elizabeth Yogipranata, 2002. Pembimbing: **Dr.**Iwan Budiman, *dr.* M.S

Latar belakang : seperti kita ketahui bahwa Penyakit Jantung Koroner (PJK) adalah penyakit yang multifaktorial yang diawali oleh proses aterosklerosis yang rumit. Faktor-faktor resiko termasuk profil lipid sangat berperan penting dalam mendiagnosa PJK.

Tujuan : untuk mengetahui gambaran faktor-faktor resiko dan profil lipid pada penderita Infark Miokard Akut (IMA) di RS Immanuel, dengan menggunakan data-data yang diperoleh dari catatan medik.

Metode : studi retrospektif.

Hasil : didapatkan bahwa gambaran urutan faktor resiko yang ditemukan pada penderita IMA yaitu hiperkolesterolemia (51,6%), hipertensi (17,8%), diabetes mellitus (14,4%), perokok (10%), hiperurikemia (**4,4%**) dan obesitas (1,1%). Sedangkan gambaran profil lipid yang paling berperan adalah LDL, HDL dan Trigliserida (TG), hal ini ditunjukkan dengan nilai rasio rata-rata K-total/HDL dan rasio rata-rata LDL/HDL pada pasien IMA meningkat.

Kesimpulan : **pada** penderita **IMA**, hiperkolesterolemia, LDL, TG dan HDL berperan penting, serta Qdukung nilai rasio rata-rata K-total/HDL dan LDL/HDL yang meningkat.

Saran : Berdasarkan hasil analisa yang didapat, penderita **IMA** lebih memperhatikan faktor resiko terutama hiperkolesterolemia dan memperbaiki profil lipid terutama LDL, TG, HDL.

ABSTRACT

THE RISK FACTOR AND LIPID PROFILE ON PATIENTS OF THE ACUTE MYOCARDIAL INFARCT AT THE IMMANUEL HOSPITAL OCTOBER 2000 – MAY 2001

Elizabeth Yogipranata, 2002. Tutors : Dr. Iwan Budiman, dr. M.S

Background : As we know that Coronary Heart Disease (CHD) is a multifactorial disease triggered by a complex atherosclerosis process. Risk factors include lipid profile that has important role in the CHD diagnose.

Objective : To know about **risk factor** and lipid profile illustration on patients of **the** Acute Myocardial Infarct (AMI) at the Immanuel Hospital, using data obtained from medical record.

Method : Retrospective study.

Results : It **is** obtained that illustration of risk factor sequence founded on patients of the AMI are hypercholesterolemia (51,6%), hypertension (17,8%), diabetes mellitus (14,4%), smoker (10%), hyperuricemia (4,4%) and obesity (1,1%). Meanwhile, illustration **of** the **most** important lipid profile are LDL, HDL and triglyceride (TG), this case is **shown** by value of K-total HDL average ratio and LDL HDL average ratio on AMI patients increase.

Conclusion : On patients of the AMI, hypercholesterolemia LDL, TG and **HDL** have important roles, and supported by value of K-total/HDL average ratio and increasing LDL/HDL ratio.

Recommendations : Based on analytical findings obtained, patients of the AMI pay more attention on risk factor, especially hypercholesterolemia and improve the lipid profile, specifically LDL, TG, HDL.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PERNYATAAN MAHASISWA	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
 BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan	2
1.4 Kegunaan Penelitian	2
1.5 Metode Penelitian	2
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	2
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Penyakit Jantung Koroner	3
2.2 Infark Miokard Akut	3
2.2.1 Definisi	3
2.2.2 Epidemiologi	3
2.2.3 Patogenesis	4
2.2.4 Gambaran Klinik Miokard Akut	5
2.3 Faktor Resiko PJK	7
2.3.1 Sifat Pribadi Aterogenik	7
2.3.1.1 Profil Lipid	7
2.3.1.2 Tekanan Darah	11

2.3.1.3 Diabetes Mellitus	12
2.3.1.4 Hiperurikemia	12
2.3.2 Kebiasaan Hidup	12
2.3.3.1 Merokok	12
2.3.3.2 Obesitas	13
2.3.3 Tanda Penyakit Preklinik	13
2.3.4 Kerentanan Hospes	13
2.3.4.1 Umur dan Jenis Kelamin	14
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1 Bahan Penelitian	15
3.2 Metode Penelitian	15
3.3 Kriteria Penelitian	15
3.4 Batasan-batasan	16
3.4.1 Diabetes Mellitus	16
3.4.2 Hiperurikemia	16
3.4.3 Profil Lipid	16
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Distribusi Umur Penderita IMA yang dirawat di Lab/ UPF	
Ilmu Penyakit Dalam RS.Immanuel.....	17
4.2 Faktor resiko IMA.....	18
4.3 Prevalensi jumlah faktor resiko penderita IMA.....	18
4.4 Penderita IMA dengan 1 faktor resiko.....	19
4.5 Penderita IMA dengan 2 faktor resiko.....	19
4.6 Penderita IMA dengan 3 faktor resiko.....	20
4.7 Rata-rata Kolesterol total, Trigliserida, LDL, HDL pada penderita IMA	20
4.8 Pengelompokkan dari profil lipid berdasarkan profil resiko menurut Lipid Research Clinis dan Aismann	21

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	23
5.2 Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
RIWAYAT HIDUP PENELITI	26

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Umur Penderita IMA (RS Immanuel 1 Oktober 2000 – 31 Mei 2001)	17
Tabel 4.2 Faktor resiko IMA.....	18
Tabel 4.3 Prevalensi jumlah faktor resiko penderita IMA.....	18
Tabel 4.4 Penderita IMA dengan 1 faktor resiko.....	19
Tabel 4.5 Penderita IMA dengan 2 faktor resiko	19
Tabel 4.6 Penderita IMA dengan 3 faktor resiko.....	20
Tabel 4.7 Rata-rata K-total, TG, LDL dan HDL pada penderita IMA.....	20
Tabel 4.8 Pengelompokan dari profil lipid berdasarkan profil resiko menurut Lipid research Clinis dan Aismann.....	21