

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 LATAR BELAKANG

Seiring dengan jaman yang semakin modern, keadaan sosio-ekonomi yang semakin meningkat serta teknologi yang semakin maju sekarang ini, banyak diciptakan alat-alat modern yang bertujuan untuk mempermudah pekerjaan. Dalam hal ini, dampak negatif yang ditimbulkan ialah masyarakat akan semakin kurang bergerak, kurang aktivitas otot, sehingga dapat terjadi kurangnya pengeluaran energi tubuh. Selain itu, sering timbul salah kaprah dalam pemberian gizi yang berlebihan tanpa memperhitungkan kebutuhan tubuh akan jumlah kalori yang seimbang. Apalagi bila tidak diimbangi dengan aktivitas tubuh atau olahraga yang sangat berperan dalam memelihara keseimbangan energi tubuh, hal-hal tersebut di atas menimbulkan kecenderungan terjadinya obesitas.

Obesitas sangat berbahaya karena obesitas itu sendiri merupakan faktor predisposisi untuk timbulnya berbagai penyakit serta komplikasinya, bahkan dapat menyebabkan kematian.

Sekarang ini bila dilihat penderita obesitas semakin meningkat jumlahnya karena masih banyak masyarakat yang belum mengerti apa dan bagaimana obesitas itu bisa terjadi serta bahaya yang ditimbulkan akibat obesitas itu sendiri terhadap kesehatan tubuh. Hal inilah yang harus diperhatikan sehingga bisa diupayakan untuk pencegahan dini.

1.2 IDENTIFIKASI MASALAH

Masyarakat belum mengetahui, mengerti serta menyadari bahaya dari obesitas dan bagaimana obesitas itu bisa terjadi.

1.3 MAKSUD DAN TUJUAN

Menerangkan obesitas *secara umum* dan bahayanya terhadap **kesehatan**.

1.4 METODOLOGI PENELITIAN

Studi Pustaka

1.5 LOKASI DAN WAKTU

Fakultas Kedokteran UKM, April – Juni 2001