

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

IV.1 KESIMPULAN

DHA (*Docosahexanoic acid*) adalah suatu asam lemak tak jenuh ganda rantai panjang yang esensial, yang dibentuk dari Asam Alfa Linolenat, yang merupakan struktur asam lemak utama pada substansi grisea otak dan pada retina mata bayi, sehingga sangat penting bagi perkembangan otak dan ketajaman penglihatan bayi.

IV.2 SARAN

DHA perlu ditambahkan sebagai suplemen pada makanan bayi (antara lain susu formula), dan juga pada ibu hamil. Yang menjadi prioritas mendapat tambahan DHA adalah pada susu formula untuk bayi kurang bulan dan susu formula bayi awal.