

BAB III

KESIMPULAN DAN SARAN

3.1. KESIMPULAN

1. Perubahan - perubahan yang dialami saat menopause antara lain hot flushes, perubahan pada kulit dan perubahan perasaan dan tingkah lakuyangmeliputi depresi, gelisah dan iritabilitas serta **penurunan** libido.
2. Terapi **Sulih** Hormon terbukti dapat mengurangi gejala-gejala saat menopause dengan **tidak** terlepas dari efek **samping yang mungkin dapat** terjadi.
3. **Belum** ditemukannya **Terapi Sulih** Hormon yang efektif karena **harus disesuaikan** dengan **kondisi** dan respon penderita.

3.2. SARAN

Perlu dilakukanya anamnesis pribadi, pemeriksaan **fisik**, laboratorium, **ultrasonografi**, radiologi dan **anamnesis** riwayat keluarga sebelum memutuskan dilakukannya Terapi **Sulih** Hormon serta perlu dikembangkannya penelitian **lebih** lanjut **mengenai** terapi non hormonal.