

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Setiap **wanita** tanpa kecuali akan mengalami menopause, dimana pada masa sekarang **ini** masalah menopause semakin relevan untuk **dibicarakan** mengingat semakin tingginya usia harapan hidup kaum wanita Indonesia yang pada **tahun** 2000 lalu diperkirakan mencapai 70 **tahun**. **Kaum** wanita sendiri memiliki berbagai persepsi mengenai menopause. **Ada** yang berpendapat bahwa menopause adalah awal dari kemunduran fungsi kewanitaan secara keseluruhan bahkan ada yang menganggap menopause sebagai bencana di usia senja.

Pada kenyataannya, hampir tidak ada wanita yang benar-benar mempersiapkan dirinya menghadapi menopause. **Wanita** hanya menganggap gejala-gejala menopause merupakan suatu peristiwa yang lumrah diterima tanpa ada upaya **untuk** mengatasinya sehingga timbul kesalahfahaman, keputusan dan ketakutan yang sia-sia akibat minimnya pengetahuan wanita mengenai masalah menopause itu sendiri.

Salah satu cara yang sering dilakukan untuk menanggulangi **masalah** tersebut adalah penggunaan Terapi **Sulih** Hormon (TSH) / *Hormonal Replacement Therapy (HRT)*. Terapi Sulih Hormon **ini** diharapkan dapat menormalkan kembali tingkat estrogen **dalam** tubuh dan melindungi **wanita** dari osteoporosis, penyakit jantung, mengurangi gejala menopause, mengurangi kepikunan sampai pada penyakit pikun yang sangat berat (*Alzheimer's Disease*).

Gejala menopause dan efek Terapi Sulih Hormon berbeda pada setiap wanita. Oleh karena itu perlu dipertimbangkan keuntungan dan **kerugian serta** memakai atau tidak memakai Terapi **Sulih** Hormon, lalu mencari cara yang terbaik yang sesuai bagi wanita itu sendiri termasuk mencari alternatifflain.

Adanya keterbatasan dalam Terapi Sulih Hormon menimbulkan pro dan kontra dari berbagai pihak. Salah satu cara **untuk** mengatasinya adalah dilakukannya pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium sebelum memutuskan **untuk** menggunakan Terapi Sulih Hormon sebagai upaya untuk mengurangi dampak yang ditimbulkan akibat menopause.

1. 2. Identifikasi Masalah

1. Perubahan-perubahan apa saja **yang** dialami saat menopause ?
2. Benarkah Terapi **Sulih** Hormon terbukti dapat **mengurangi** gejala - gejala saat menopause ?
3. Terapi **Sulih** Hormon **manakah** yang dapat bekerja efektif ?

1.3. Maksud dan Tujuan

Meningkatkan pengetahuan **wanita** mengenai problematika **seputar** menopause secara umum dan Terapi Sulih Hormon dalam upaya meminimalkan **dampak** menopause yang terjadi.