

ABSTRAK

PROBLEMATIKA MENOPAUSE DAN PENANGGULANGANNYA DENGAN TERAPI SULIH HORMON (STUDI PUSTAKA)

Anne Susanty, 2001. Pembimbing : Ucke S. Sastrawinata, dr., SpOG MMBA-Tech
PS. Napitupulu, dr., MMBA-Tech

Dengan bertambahnya usia harapan hidup dan meningkatnya status atau kedudukan **dalam** kehidupan sosial diharapkan wanita Indonesia lebih mampu menghadapi problematika menopause sebagai akibat menurunnya **fungsi** ovarium yang menimbulkan keluhan pada **wanita** saat menopause. Untuk mengatasinya diberikan Terapi Sulih Hormon yang merupakan salah satu alternatif dan diduga efektif meskipun masih menimbulkan pro dan kontra dari berbagai pihak.

Tujuan **dari** Karya **Tulis** Ilmiah ini adalah apakah Terapi Sulih Hormon dapat mengatasi gejala-gejala tersebut dan mengevaluasinya mengingat efeknya sangat individual dan efek samping yang ditimbulkan masih dipertentangkan.

Menopause dapat disebabkan oleh berbagai faktor seperti keturunan, **iklim**, ras, keadaan lahir, kesehatan umum dan **tidak** berhubungan dengan status **gizi** yang kurang dimana hal ini dapat dipercepat pada perokok, wanita dengan riwayat histerektomi dan nullipara. Terapi Sulih Hormon bertujuan agar gejala-gejala yang dihadapi dapat **diturunkan** seminimal mungkin.

Dapat disimpulkan bahwa perubahan-perubahan yang **dialami** saat menopause antara lain hot flushes, perubahan pada kulit dan perubahan perasaan dan tingkah laku meliputi depresi, gelisah dan iritabilitas serta penurunan libido. Terapi Sulih Hormon terbukti dapat mengurangi gejala-gejala menopause walaupun **masih** terdapat efek samping yang mungkin dapat terjadi. Oleh sebab itu, belum ditemukan Terapi Sulih Hormon yang efektif **ke n a** **harus** disesuaikan dengan kondisi dan respon penderita.

ABSTRACT

THE MENOPAUSAL PROBLEMS AND THE ALTERNATIVE SOLVING WITH THE HORMONAL REPLACEMENT THERAPY (LITERATURE STUDY)

**Anne Susanty, 2001. Tutors : Ucke S. Sastrawinata, dr., SpOG, MMBA-Tech
PS. Napitupulu, dr., MMBA-Tech**

The increasing **of** life expectancy **for** the Indonesian women, along with the improving status **of** women in the social life it is expected that women are more able to face menopausal syndrome **as** a result of decreasing of the ovarian function. The Hormonal Replacement Therapy probably effective even though it is still controversial.

The purpose **of** the paper is to find that the HRT could solve the symptoms and to evaluate it with considering the individual's effects and side effect itself.

Menopause caused by many factors such as hereditary, climate, race, natality, general health and it is unrelated with the healthy meal. It could be accelerated with smoking, hysterectomy and nullipara. The HRT's aim is to decrease the symptoms in menopause.

It can be concluded that many changes could happen in menopause such **as** hot flushes, skin and also mood and behaviour included depression, anxiety, irritability and **loss of** libido. The HRT proves that it could be minimized the symptoms even though there is still a side effect that could be happen because **of** the uninvited the effective HRT that appropriate with the **conditions** and responses **of** the patients.

DAFTAR ISI

	halaman
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	.2
1.3. Maksud dan Tujuan	.2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Menopause	
2.1.1. Definisi Menopause	3
2.1.2. Fase Perimenopause	3
2.1.2.1. Fase Premenopause	3
2.1.2.2. Fase Menopause	4
2.1.2.3. Fase Postmenopause.....	4
2.1.3. Jenis-jenis Menopause	5
2.1.3.1. Menurut Penyebabnya.....	.5
2.1.3.1.1. Menopause Fisiologis	5
2.1.3.1.2. Menopause Buatan	.5

2.1.3.2. Menurut Batasan Umur	6
2.1.3.2.1 Menopause Prematur	6
2.1.3.2.2 Menopause Terlambat	6
2.1.4. Perubahan Hormon Sehubungan dengan Menopause	6
2.1.4.1 Premenopause	6
2.1.4.2 Menopause	7
2.1.4.3 Estrogen	7
2.1.4.4 Progesteron	8
2.1.4.5 Androgen	. 9
2.1.4.6 Gonadotropin	9
2.1.5. Perubahan Fisik	10
2.1.5.1 Gejala dan Tanda-tanda	10
2.1.5.1.1. Penurunan Estrogen Endogen	10
2.1.5.1.2 Kenaikan Estrogen Endogen	17
2.1.5.1.3. Lain-lain	17
2.1.5.2. Pemeriksaan Laboratorium	18
2.1.5.2.1. Pemeriksaan Sitologi Vagina	18
2.1.5.2.2. Pemeriksaan Hormon	18
2.1.5.2.3. Histologi Endometrium	19
2.1.5.3. Ultrasonografi	19
2.1.6. Perubahan Perasaan dan Tingkah Laku	19
2.1.6.1. Depresi	20
2.1.6.2. Perasaan Gelisah (anxiety) dan Iritabilitas	. 20
2.1.6.3. Penurunan Libido	20
2.1.7. Diagnosa Banding	21
2.1.7.1. Amenore	22
2.1.7.2. Vasomotor Flushes	22

2.1.7.3. Perdarahan Abnormal Melalui Vagina	22
2.1.7.4. Vulvovaginitis	23
2.1.7.5. Osteoporosis	23
2.2. Kemungkinan Dilakukannya Terapi Sulih Hormon	
2.2.1. Terapi Sulih Hormon	.24
2.2.1.1. Definisi	24
2.2.1.2. Keuntungan	.24
2.2.1.3. Kerugian	25
2.2.1.4. Cara Pemberian TSH	27
2.2.1.5. Efek Samping	28
2.2.1.6. Kasus-kasus Khusus.....	.29
2.2.2. Regimen TSH	30
2.2.2.1. Terapi Estrogen Tunggal	30
2.2.2.2. Terapi Estrogen dan Progesteron Siklik	31
2.2.2.3. Terapi Estrogen dan Progesteron Dosis Harian.....	32
2.2.2.4. Testosteron.....	32
2.2.3. Pemeriksaan Fisik Sebelum TSH	33
2.2.4. Terapi Non Hormonal	33
BAB III KESIMPULANDAN SARAN	
3.1. Kesimpulan	38
3.2. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
RIWAYAT HIDUP	40

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
2.1. Konsentrasi dari Hormon Seks pada Wanita Pre- dan Postmenopause	7
2.2. Dosis Estrogen yang Biasa Digunakan pada TSH	30
2.3. Jenis Obat-obat Hormonal untuk Terapi Substitusi	34

DAFTAR *GAMBAR*

Gambar	halaman
2.1. Cara Pemberian TSH	27