

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pada atlet olahraga penting dilakukan tes kesehatan sebelum bertanding. Pada saat latihan yang berat, atlet yang mempunyai bakat hipertensi esensial dapat mengalami stroke karena tekanan darahnya dapat mencapai 250-280 mmHg dan peningkatan tekanan darah ini tidak diketahui kapan akan muncul.

Hipertensi esensial ini biasanya baru timbul setelah berumur kurang lebih 40 tahun. Untuk mengetahui apakah atlet mempunyai bakat hipertensi esensial, maka dilakukan *Finns Cold Pressor test*.

1.2 Identifikasi Masalah

Apakah di antara mahasiswi ada yang mempunyai bakat hipertensi esensial ?

1.3 Maksud dan Tujuan

Maksud dan tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada mahasiswi yang mempunyai bakat hipertensi esensial.

1.4 Kegunaan Penelitian

Kegunaan penelitian ini ditujukan bagi mahasiswa agar dapat mengetahui apakah ia mempunyai bakat hipertensi esensial yang baru timbul setelah berusia 40 tahun, sehingga dapat diberikan terapi sedini mungkin.

1.5 Metodologi

Penelitian ini bersifat prospektif experimental sungguhan. Data yang diukur adalah tekanan darah sistol dan diastol pada detik ke 30 dan ke 60. Analisis data memakai statistik deskriptif.

1.6 Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilakukan di Universitas Kristen Maranatha , Bandung pada bulan Mei 2001.