

ABSTRAK

TES KARDIOVASKULER DENGAN *HINES* COLD **PRESSOR** TEST

Devy Puspitarani Prasetya, 2001. Pembimbing : Dr.Iwan Budiman, dr.,MS

Latar Belakang : Pada atlet olahraga penting dilakukan tes kesehatan sebelum bertanding. Pada saat latihan berat, atlet yang mempunyai bakat hipertensi esensial dapat mengalami stroke karena tekanan darahnya dapat mencapai 250 280 mmHg dan peningkatan tekanan darah ini tidak diketahui kapan akan muncul. Hipertensi esensial ini biasanya baru timbul setelah berumur kurang lebih 40 tahun. Untuk mengetahui apakah atlet mempunyai bakat hipertensi esensial, maka dilakukan *Hines* Cold**Pressor** Test.

Tujuan : Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui apakah ada di antara mahasiswi yang mempunyai bakat hipertensi esensial sehingga dapat dicegah dan diberikan terapi secara dini.

Metode : Subjek penelitian sebanyak 20 orang mahasiswi FK UKM dengan umur antara 20 – 24 tahun. Subjek penelitian disuruh memasukkan tangan sebatas pergelangan tangan ke dalam air es 4⁰ C selama 1 menit kemudian diukur tekanan darah sistol pada detik ke 30 dan ke 60 dengan metode gabungan dan tekanan darah diastol pada detik ke 30 dan ke 60 dengan metode Auskultasi. Analisis data menggunakan statistik deskriptif

Hasil : Dari penelitian didapatkan 3 orang mahasiswi yang terdapat peningkatan tekanan darah sistol 22 mmHg, yaitu dari 100 mmHg menjadi 122 mmHg dan peningkatan tekanan darah diastol 18 mmHg, yaitu dari 74 mmHg menjadi 92 mmHg dan peningkatan tekanan darah diastol 14 mmHg, yaitu dari 70 mmHg menjadi 84 mmHg.

Kesimpulan : Dan penelitian didapatkan 3 orang mahasiswi dari 20 orang subjek penelitian yang mempunyai bakat hipertensi esensial.

Saran : Tes *Hines* Cold **Pressor** Test ini penting sebagai skrining tes dan untuk mengetahui bakat hipertensi esensial sehingga dapat dicegah dan diberikan terapi sedini mungkin.

ABSTRACT

CARDIOVASCULAR TEST WITH HINES COLD PRESSOR TEST
Devy Puspitarani Prasetia, 2001. Tutor : Dr. Iwan Budiman, dr., MS

Background: It is necessary to get medical check **for** athletes before they compete, because when they do a heavy exercise, they will be stroke (their blood pressure 250-280 mmHg) and the increase of blood pressure was unpredictable. Essential Hypertension usually at 40 years old. To know athletes have indication **of** Essential Hypertension we use Hines Cold Pressor Test.

Objectives: To know there are students of Medical students **of** UKM who have indication **of** Essential Hypertension, so they can take therapy immediately.

Methods: The amount **of** research subject are 20 students **of** medical student **of** UKM who have age between 20-24 years old. The subject asked to **dip** their hand to ice water 40 **C for** 1 minute and then measured the blood pressure systole and diastole in 30" and 60".

Results: From the research there are 3 students who have the increase **of** systole blood pressure 22 mmHg from 100-122 mmHg : the increase **of** diastole blood pressure 18 mmHg from 74-92 mmHg and the increase diastole blood pressure 14 mmHg from 70-84 mmHg.

Conclusions: From the research there are 3 students from 20 students have indications of Essential Hypertension.

Recommendations: Hines Cold Pressor Test important **for** screening test and to know indications **of** Essential Hypertension so they can take therapy immediately.

DAFTAK ISI

	Hal
JUDUL	I
PEKSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN MAHASISWA	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	1
1.3 Maksud dan Tujuan	1
1.4 Kegunaan Penelitian	1
1.5 Metodologi	1
1.6 Tempat dan Waktu Penelitian	2

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 TEKANAN Darah	2
2.1.1 Pengukuran Tekanan Darah	2
2.1.1.1 Cara Palpasi (Riva Rocci, 1986)	2
2.1.1.2 Cara Auskultasi (Nikolei Korotkoff, 1905)	2
2.1.1.3 Cara Oscilometri	4
2.1.1.4 Cara gabungan Palpasi dan Auskultasi	5
2.1.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi tekanan darah	5
2.2 Sistem Saraf Otonom	5
2.2.1 Distribusi serabut saraf simpatis pada pembuluh darah perifer	6

2.2.2 Sistem vasokonstriktor simpatis dan pengaturannya oleh SSP	6
2.2.3 Pengaturan Humoral dari sirkulasi	8
2.3 Hipertensi Esensial	9
2.3.1 Batasan Hipertensi Esensial	9
2.3.2 Patogenesis dan patofisiologi	11
2.3.3 Gejala Klinik	15
2.4 Tekanan Darah pada Olahraga	16

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian	17
3.2 Alat-alat yang digunakan	17
3.3 Metode Penelitian	17
3.3.1 Variabel Perlakuan	17
3.3.2 Variabel Respons	17
3.3.3 Prosedur Penelitian	17
3.2.4 Data yang Diukur	18
3.4 Analisis Data	18

BAB IV HASIL DAN PEMBARASAN

BAB v KESIMPULAN DAN SARAN

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

RIWAYAT HIDUP PENELITI

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 : Klasifikasi hipertensi sistolik	10
Tabel 2.2 : Klasifikasi hipertensi berdasarkan tekanan diastolik.....	10
Tabel 2.3 : Klasifikasi hipertensi berdasarkan sistolik diastolik.....	11
Tabel 4.1 : Hasil Penelitian.....	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I : Surat Persetujuan Subjek Penelitian

Lampiran II : Data Hasil Penelitian