

ABSTRAK

EFEK ANTIOKSIDAN DALAM MENGHAMBAT TIMBULNYA KANKER

Gracias Morado S, 2004. Pembimbing : Slamet Santosa, dr., MKes

Kasus kanker di Indonesia dari tahun ke tahun terus meningkat dan kanker merupakan salah satu penyebab kematian terbesar. Kanker disebabkan oleh banyak agen karsinogenik diantaranya berupa radikal bebas, khususnya radikal bebas eksogen yang berasal dari lingkungan seperti polusi industri, asap rokok, dan zat-zat kimia lainnya

Tujuan penulisan ini adalah memberikan informasi tentang faktor-faktor pencetus kanker serta manfaat antioksidan yang dalam mencegah, timbulnya kanker.

Radikal bebas merupakan atom atau molekul yang mempunyai satu elektron atau lebih yang tanpa pasangan, sehingga untuk memperoleh pasangan elektron senyawa ini sangat reaktif dan merusak jaringan. Efek dari radikal bebas ini dapat mengakibatkan kerusakan DNA, kerusakan protein, membran sel, kerusakan lipid peroksida dan mempercepat proses penuaan.

Untuk menangkal efek dari radikal bebas diperlukan antioksidan. Antioksidan adalah senyawa yang dapat bereaksi dengan substrat yang teroksidasi, dengan cara memberikan elektron (elektron donor), sehingga dapat menangkal efek radikal bebas.

Antioksidan dapat mencegah kerusakan-kerusakan DNA serta kerusakan kerusakan lainnya yang diakibatkan oleh aktifitas dari radikal bebas yang merupakan pencetus timbulnya kanker. Ternyata antioksidan dapat kita temukan dalam sayur-sayuran, buah-buahan, kacang-kacangan, yang juga merupakan sumber vitamin.

ABSTRACT

ANTIOKSIDAN EFFECT IN HAMPERING OR STOPING THE RISING OF CANCER

Gracias Morado S, 2004. *Tutor: Slamet S, dr., M.Kes*

Cancer is one disease that causes death case are continously increasing from year to year in Indonesia and cancer disease is one of the causes of death. Cancer is mostly caused by carcinogenic agents which most of them are free radical, especially exogen free radical which produced by environment like industrial pollution, cigarettes smoke and others chemical material.

The purpose of this study is to seek information regarding the causes of cancer and kinds of foods which contains antioxidant that can avoid free radical in human body and it is useful in preventing the risk of cancer disease.

Free radical is a form of atom or molecule which contain one electrone or more without companion so in obtaining its companion, this atom is reactive and may damages the tissues in the body. The effect of this free radical will cause damage to the DNA, protein, cell membrane, lipid peroxide and speeding up growing older process.

To avoid the free radical effects , human body needs antioxidant. Antioxidant is a compound which can be reacted with oxidated substrat by giving or combined with electrone (electrone donor) so this combination is useful to prevent free radical.

Foods that contains antioxidant is found from, fruits, nuts. and also the sources of vitamins, antioxidant will prevent the DNA damage or others damages caused by free radical activities.

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGATAR	vi
DAFTAR ISI	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	2
1.3. Maksud dan Tujuan	2
1.4. Manfaat Karya Tulis Ilmiah	2
 BAB II TINJUAN PUSTAKA	
2.1. Radikal Bebas	3
2.1.1. Mekanisme Kerja Radikal Bebas	3
2.1.2. Dampak Radikal Bebas Terhadap Terjadinya Kanker	4
2.2. Antioksidan	6
2.2.1. Definisi	6
2.2.2. Sumber Antioksidan yang Dapat Menghambat Kanker	7
2.2.3. Contoh-Contoh Kanker yang Dihambat Antioksidan ..	12
2.2.4. Beberapa Jenis Makanan yang Dapat Mencegah Timbulnya Kanker Payudara	14
2.3. Oksidasi Biologi	15
2.3.1. Proses Oksidasi Sel	15
2.3.2. Enzim dan Koenzim yang Berperan Dalam Oksidasi-Reduksi	16
2.4. Kanker	18
2.4.1. Definisi Kanker	18
2.4.2. Agen-Agen Karsinogenik	18
 BAB III PEMBAHASAN	 21
 BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN	
4.1. Kesimpulan	23
4.2. Saran	24
 DAFTAR PUSTAKA	 25
 RIWAYAT HIDUP	 26