

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Dari penelitian dapat disimpulkan bahwa tingkat fleksibilitas sendi pergelangan tangan (*articulatio radiocarpea*) dan sendi pergelangan kaki (*articulatio talocruralis*) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha usia 20-22 tahun lebih besar dari normal, sehingga padatnya belajar tidak berpengaruh.

Disarankan agar melakukan penelitian mengapa fleksibilitas pada sendi pergelangan tangan (*articulatio radiocarpea*) dan sendi pergelangan kaki (*articulatio talocruralis*) mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha usia 20-22 tahun lebih besar dari normal.