

BAB III

KESIMPULAN DAN SARAN

3.1 Kesimpulan

Infeksi *Toxoplasma* ini diperoleh oleh manusia melalui berbagai cara oleh semua stadium infeksi dari parasit (kista, ookista, trofozoit):

1. Transmisi melalui ookista matang *Toxoplasma gondii*: cara *oral*.
2. Transmisi melalui kista *Toxoplasma gondii*: cara oral, transplantasi.
3. Transmisi melalui trofozoit *Toxoplasma gondii*: cara oral, inokulasi, transplasental.

Beberapa tindakan pencegahan yang dapat diambil adalah pada dasarnya dengan menghindari masuknya stadium-stadium infeksi *Toxoplasma gondii* (ookista, trofozoit, kista):

1. Pencegahan transmisi melalui ookista matang *Toxoplasma gondii*: menutup makanan dan minuman dengan rapat untuk mencegah terjadinya kontaminasi oleh vektor yang dapat memindahkan ookista dari tinja kucing (lalat, lipas, kecoa), mencuci sayur-sayuran dan buah-buahan dengan bersih, membersihkan tinja kucing setiap hari, mencegah kucing peliharaan agar tidak terkena toxoplasmosis, mengobati kucing peliharaan yang telah terinfeksi *Toxoplasma*.
2. Pencegahan transmisi melalui kista *Toxoplasma gondii*: memakan daging yang telah dimasak dengan sempurna, menangani daging mentah dengan hati-hati.
3. Pencegahan transmisi melalui trofozoit *Toxoplasma gondii*: meminum susu yang telah dipasteurisasi, memakan produk-produk dari susu (keju, mentega) yang telah dipasteurisasi.

3.2 Saran

Dalam rangka menurunkan angka kasus-kasus toxoplasmosis di Indonesia (terutama yang berhubungan dengan kehamilan) diperlukan kerjasama dari berbagai pihak yaitu antara pihak pemerintah, petugas kesehatan (dokter, bidan), dan masyarakat. Beberapa tindakan yang dapat dilakukan antara lain:

1. Masyarakat harus menjaga kesehatan pribadi dan lingkungan.
2. Dilakukan penyuluhan bahaya toxoplasmosis pada wanita hamil di posyandu-posyandu dan tempat praktek dokter.
3. Publikasi bahaya toxoplasmosis pada wanita hamil melalui media massa.
4. Penelitian tentang cara mendesinfeksi stadium ookista dari *Toxoplasma gondii* menggunakan amonia patut dikembangkan, karena mudah dilakukan dan bahannya mudah didapat.
5. Penelitian tentang cara mendesinfeksi stadium ookista dari *Toxoplasma gondii* menggunakan zat-zat lain selain amonia juga patut dikembangkan lebih lanjut.
6. Penelitian jangka panjang terhadap penyakit ini masih dibutuhkan terutama di Indonesia.