

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Selama ini banyak pendapat yang mengatakan bahwa penyakit TVD merupakan penyakit yang sulit dipahami dalam segala hal, mencakup etiologi, patofisiologi, faktor-faktor predisposisi, manifestasi klinis, kriteria diagnosis, penatalaksanaan, pencegahan dan komplikasi-komplikasinya. Mengenai gejala klinis dan penatalaksanaan penyakit TVD sudah jelas, yang masih belum jelas terutama mengenai etiologi dan patofisiologinya. Selain itu banyak pula terjadi kesalahpahaman mengenai salah satu bentuk penyakit ini yang dikenal dengan *Economy Class Syndrome*. Namun dengan berbekal pemahaman yang lebih baik mengenai penyakit ini, maka permasalahan-permasalahan yang timbul tersebut akan lebih dapat diatasi, sehingga hasil pengobatan dan prognosis pasien-pasien dengan TVD dapat semakin meningkat.

4.2. Saran

Karena sering terjadi salah atau tidak terdiagnosisnya penyakit TVD, maka penulis menyarankan agar para dokter dan mahasiswa fakultas kedokteran lebih memperdalam pengetahuannya mengenai penyakit TVD, terutama kriteria diagnosisnya, baik secara teoritis maupun praktis, dan mewaspadaikan adanya penyakit ini pada pasien-pasien dengan faktor-faktor risiko tinggi.

Salah satu cara untuk memperdalam pengetahuan mengenai penyakit TVD di kalangan mahasiswa dan dokter adalah dengan mengadakan suatu studi kasus dan forum diskusi mengenai penyakit TVD di rumah sakit-rumah sakit baik dari segi epidemiologi, diagnosis, penatalaksanaan, maupun komplikasi-komplikasinya.