

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawarna mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi akseptor KB memilih alat kontrasepsi suntik, beberapa faktor tersebut diantaranya yaitu :

1. 64,3 % dari responden masih menginginkan 1 atau 2 anak lagi, sehingga pemakaian alat kontrasepsi yang masa kerjanya relatif singkat (non MKET) seperti suntikan KB lebih diminati daripada MKET.
2. 93,0 % dari responden memilih alat kontrasepsi suntik atas kesadaran sendiri.
3. 91,5 % dari responden pernah menganjurkan KB suntik kepada ibu-ibu yang lain.
4. 66,7 % dari responden mengatakan KB Suntik paling baik karena aman dan praktis dan 30,2 % responden mengatakan telah merasa cocok menggunakan KB suntik.
5. 64,3 % dari responden tidak pernah mengalami efek samping dari KB suntik.
6. 93,8 % dari responden mengatakan harga dari KB suntik sedang atau tidak terlalu mahal.
7. 93,8 % dari responden mempunyai pengetahuan yang cukup.
8. 95,4 % dari responden mempunyai sikap yang baik.
9. 91,5 % dari responden mempunyai perilaku yang cukup.

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, adapun tindakan yang harus dilakukan diantaranya yaitu :

1. Cara penyuluhan sebaiknya diubah dengan tanya jawab dan menggunakan alat peraga.
2. Sebaiknya penyuluhan diberikan oleh tenaga kesehatan seperti bidan / dokter.
3. Sebaiknya penyuluhan dilakukan setiap 3 bulan dengan penekanan pada penggunaan alat kontrasepsi jangka panjang seperti IUD.
4. Biaya pelayanan suntikan KB ini sebaiknya dipertahankan atau jangan dinaikkan.