

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **4.1 Kesimpulan**

Osteoarthritis merupakan penyakit sendi yang paling sering dijumpai dan seringkali menimbulkan kecacatan yang akan berakibat menurunkan produktifitas perorangan. Banyaknya faktor risiko yang berperan mengakibatkan risiko untuk terkenanya penyakit ini tinggi.

Pengobatan osteoarthritis secara farmakologik (steroid dan non steroid) memang jelas bermakna mengurangi keluhan rasa nyeri sebagaimana dikerjakan secara klinik sampai saat ini. Masalah yang timbul adalah dengan pemakaian obat yang relatif lama, obat akan memberikan efek samping yang membahayakan oleh karena adanya kemungkinan kerusakan ginjal dan sistim hematologik. Malahan disebutkan pemberian kortikosteroid akan dapat merusak tulang rawan sendi itu sendiri.

Pemberian anti inflamasi steroid atau non steroid tidak meningkatkan kemampuan peran sel tulang rawan sendi untuk menghambat proses biokimiawi intraselular yang sedang terjadi.

Pengobatan farmakologik tidak memberikan efek meningkatkan daya regenerasi (kemampuan pembentukan kembali) pada tulang rawan sendi. Sehingga dalam perkembangan pemikiran tentang pengobatan pada osteoarthritis lebih lanjut, diperlukan bahan yang mempunyai sekaligus efek:

- Mengurangi rasa nyeri,
- Memelihara atau melindungi tulang rawan sendi,
- Menghentikan atau paling sedikit menghambat proses biokimiawi intraselular yang sedang terjadi,
- Mempunyai efek meningkatkan daya regenerasi dari sel tulang rawan sendi.

Bahan yang tampaknya dapat diharapkan mempunyai ke-empat efek tersebut diatas di sebut kondroprotektor.

#### 4.2 Saran

Oleh karena bahan ini diketahui secara alami banyak didapat dari jaringan binatang (tulang rawan ikan hiu) yang tentunya terbatas sumbernya maka perlu diingat; bahwa penelitian tentang bahan kondroprotektor ini mutlak harus diikuti dengan penelitian tentang fabrikasi bahan, dengan sendirinya yaitu dengan penelitian-penelitian untuk menciptakan bahan sintetiknya yang mempunyai efek yang sama atau serupa, dan diharapkan juga adanya penelitian lebih lanjut tentang manfaat dan efek samping penggunaannya dalam usaha untuk menghambat progresivitas penyakit osteoarthritis agar tidak terjadi kerusakan yang lebih lanjut.

Dengan semakin majunya ilmu kedokteran dan farmasi, diharapkan suatu saat ditemukan etiologi penyakit osteoarthritis yang pasti, sehingga suatu saat dapat ditemukannya obat yang benar-benar spesifik atau khas untuk pengobatan osteoarthritis, sehingga diharapkan dapat memberikan hasil yang signifikan dalam menurunkan insidensi. Selain itu juga harus disertai dengan pencegahan dini terhadap penyakit ini, yaitu dengan cara mengurangi atau menghindari faktor resiko yang berperan (terutama obesitas).