

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

4.1. Kesimpulan

Sibutramine merupakan salah satu obat anti-obesitas yang dapat dipilih dalam penatalaksanaan obesitas. Obat ini mempunyai beberapa keunggulan dibandingkan dengan obat-obat anti-obesitas lainnya yang saat ini tersedia di pasaran. Namun demikian, penggunaannya dalam klinis harus hati-hati dan perlu dilakukan pemantauan secara berkesinambungan terhadap pasien, yang mencakup efek penurunan berat badan dan efek-efek samping yang mungkin timbul, karena penggunaannya bersifat terus-menerus dan jangka lama.

4.2. Saran

Mengingat bahwa angka kejadian obesitas yang tinggi dan untuk terus meningkatkan keberhasilan penanggulangan obesitas dan, maka penulis menyarankan agar para dokter dan mahasiswa kedokteran terus meningkatkan pemahaman mengenai obesitas dan penatalaksanaannya, yang dapat dicapai melalui studi literatur, studi kasus di rumah-rumah sakit, mengadakan forum diskusi atau mengikuti seminar-seminar mengenai obesitas, permasalahan dan penanggulangannya.