

# ABSTRAK

## PENGARUH SIBUTRAMINE TERHADAP OBESITAS

Joni  
9810001

Pembimbing:  
Aming Tohardi, dr  
Winny. S, drg

Angka kejadian obesitas terus meningkat di seluruh dunia, sebagai akibat dari perubahan gaya hidup. Obesitas meningkatkan risiko berbagai penyakit seperti diabetes tipe 2, penyakit kardiovaskuler, hipertensi, dislipidemia, urolithiasis dan beberapa jenis kanker. Terapi obesitas yang saat ini banyak dianut adalah terapi multidisiplin yang mencakup modifikasi gaya hidup, pengaturan diet, olah raga, obat-obatan dan operatif.

Penulisan ini mempunyai tujuan untuk mengetahui mengenai obesitas dan permasalahannya secara umum dan hal-hal yang berkaitan dengan penggunaan sibutramine sebagai anti-obesitas, yang mencakup farmakologi, indikasi, dosis, interaksi obat, dan efek sampingnya.

Sibutramine adalah obat anti-obesitas yang bekerja dengan cara menghambat *reuptake* neurotransmitter di otak. Penggunaan sibutramine semakin meluas, namun masih terdapat kontroversi dalam penggunaannya. Sibutramine diberikan sebagai bagian dari terapi jangka panjang pengurangan berat badan untuk pasien dengan obesitas nutrisi dan BMI  $\geq 30$  Kg/m<sup>2</sup>. Dosis lazim sibutramine adalah 10 mg sekali sehari pada pagi hari, yang dapat dinaikkan menjadi 15 mg. Jarang terjadi keluhan-keluhan selama penggunaan sibutramine secara klinis. Hal-hal yang terutama harus dipantau pada pasien yang menerima terapi sibutramine adalah tekanan darah dan denyut nadi, yang dapat meningkat terutama pada awal terapi.

Penulis menyarankan agar para dokter dan mahasiswa kedokteran terus meningkatkan pemahaman mengenai obesitas dan penatalaksanaannya, melalui studi literatur, studi kasus di rumah-rumah sakit, mengadakan forum diskusi atau mengikuti seminar-seminar mengenai obesitas, permasalahan dan penanggulangannya.

## **ABSTRACT**

*Joni  
9810001*

*Tutors:  
Aming Tohardi, dr  
Winny. S, drg*

*As the result of lifestyle changes, obesity incidence are on the rise world wide. Obesity increases the risk of various diseases such as type II diabetes melitus, cardiovascular disease, hypertension, dyslipidemia, urolithiasis, and several forms of cancer. The therapy that is currently used is a multidisciplinary therapy that includes lifestyle modification, diet regulation, exercise, drugs and surgery.*

*This writing aims to identify obesity and its problems as a whole and other factors that are connected with the use of sibutramine as an anti-obesity drug, which includes pharmacology, indication, dosage, drug interaction, and its adverse reactions.*

*Sibutramine is an anti-obesity drug that works centrally by inhibiting neurotransmitter reuptake in the central nervous system. Although sibutramine use is spreading, there are still controversy on its use. Sibutramine is given as a part of a long term body weight lowering therapy for patients with nutritional obesity and a BMI level of  $\geq 30$  Kg/m<sup>2</sup>. Sibutramine usually given at 10 mg once a day every morning, that can be increased to 15 mg. Adverse effects are rare during clinical trials. The two important things to monitor in sibutramine use is blood preasure and heart beat, that can increase especially at the start of therapy.*

*The writer suggests that doctors and medical students to continue increasing their understanding of obesity and its managements, through reading, hospital case study, discussion forum or obesity seminars about obesity, its problems, and its prevention.*

# DAFTAR ISI

## HALAMAN

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	3
1.3. Maksud dan Tujuan .....	3
1.4. Kegunaan Penulisan .....	3
1.5. Metodologi Penulisan .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1. Fisiologi Pengendalian Berat Badan .....	5
2.2. Obesitas .....	6
2.3. Terapi Obesitas Secara Umum .....	16
2.4. Penggunaan Sibutramine pada Terapi Obesitas .....	21
BAB III PEMBAHASAN .....	35
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	37
4.1. Kesimpulan .....	37
4.2. Saran .....	37
DAFTAR PUSTAKA .....	38
RIWAYAT HIDUP PENULIS .....	39

## DAFTAR TABEL

### HALAMAN

Tabel 2. 1. Klasifikasi berat badan menurut BMI untuk ras kulit putih (Eropa) ...	10
Tabel 2. 2. Klasifikasi berat badan menurut BMI yang dianjurkan untuk ras Asia .....	10
Tabel 2.3. Obat-obatan Penahan Rasa Lapar .....	20