

## ABSTRAK

Dengan meningkatnya keadaan sosial ekonomi masyarakat kita dewasa ini, maka berubah pulalah gaya hidup mereka ke arah yang lebih maju, meskipun belakangan ini, krisis moneter melanda negeri ini, sehingga jumlah penderita penyakit menular di masyarakat mulai berkurang, sejalan dengan itu pula terjadi peningkatan penyakit tidak menular, contohnya seperti Miokard infark akut yang akan dibicarakan lebih lanjut pada karya tulis ilmiah ini.

miokard infark akut merupakan penyakit jantung yang biasanya menyerang secara tiba-tiba tanpa **kita** sadari, oleh karena itu perlu mengetahui faktor resiko apa saja yang harus dihindari bahkan dihilangkan dari kebiasaan hidup kita sehari-hari. Adapun faktor resiko yang ditemukan dalam penelitian ini, merupakan penyebab yang ada pada kasus Miokard infark akut selama periode januari 2000 sampai maret 2001 di Rumah Sakit Immanuel. Dengan menggunakan metode retrospektif melalui *medical record* dan studi pustaka diharapkan dapat menjelaskan hubungan antara faktor-faktor resiko dengan meningkatnya kejadian Mokard infark akut dengan didukung pula oleh perhitungan statistik.

Dan hasil penelitian yang diamati, temyata data menunjukkan bahwa pasien pria lebih banyak empat kali daripada wanita. Sedangkan umur rata-rata pasien Mokard infark akut adalah 60 tahun, dimana hal **ini** merupakan indikasi dari faktor resiko umur dan jenis kelamin dengan faktor resiko terbanyak yaitu merokok diikuti oleh hipertensi, diabetes melitus, hiperkolesterolemia, hiperurikemia dan alkohol.

Dari hasil penelitian diatas dapat disimpulkan, bahwa faktor-faktor resiko yang paling banyak ditemukan pada kasus Miokard infark akut di Rumah sakit immanuel, **periode** Januari 2000 sampai Maret 2001 adalah merokok yang diikuti oleh hipertensi, diabetes melitus, hiperkolesterolemia, hiperurikemia dan alkohol serta faktor resiko lainnya yang mendukung, yaitu usia dan jenis kelamin.

## ABSTRACT

During the increase **in** the social and economic society, it changes the **life** style in to the better life, although lately the crisis moneter was happen in to this country. With this life change, the infectious disease are decrease and the uninfetious disease are increase, for example **is** acute myocard infarc which it wiii talk about in this **book**.

Acute myocard infarc **is** the one **of** the heart disease which can attack suddenly without we realize it before. Because of that, we must know what are the risc factor that we must be avoid or even we must loose **it** in our daily life. There are some risc jactor found **in** this observation which it can causes and **find** **in** the cases of acute myocard injarc during the period 2000, January until **2001**, March. **in** this observation we use method retrospektif by using medical record and study some books which are hope can explaine the reiationship between the riscfactor and the increase of the acute myocard infarc and it supported too by statistic count.

From this resuit are observed, it shows that the patient men are more Jour times than women. The average of age for the patient of acute myocard infarc are 60 years, which indicate the riscjactor sex and age. With the majority riscjactor are smoker, following by hypertension, diabetic, hypercholesterolemi, izyperuricaemi and aicohoi.

From this resuit, it can conciuded that the most risc factor that it found **in** some cases in the Immanuel hospital in the period 2000, January until 2001, March are smoker, following by izypertension, diabetic, izyperchoiesterioemi, hyperuricemi and aicohoi and the other risc factor which support are age and sex.

## DAFTAR ISI

|                                            | Halaman   |
|--------------------------------------------|-----------|
| ABSTRAK.....                               | iii       |
| ABSTRA CT.....                             | iv        |
| PRAKATA.....                               | v         |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b>                  |           |
| 1.1. LATAR BELAKANG.....                   | 1         |
| 1.2. IDENTIFIKASI MASALAH.....             | 2         |
| 1.3. MAKSUD DAN TUJUAN.....                | 2         |
| 1.4. KEGUNAAN PENELITIAN.....              | 3         |
| 1.5. KERANGKA PEMIKIRAN.....               | 3         |
| 1.6. METODOLOGI.....                       | 4         |
| 1.7. LOKASI DAN WAKTU.....                 | 4         |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>            |           |
| II.1 PENGERTIAN MIOKARD INFARK AKUT.....   | 5         |
| 11.2. PATOGENESIS MIOKARD INFARK AKUT..... | 5         |
| 11.3. FAKTOR-FAKTOR RESIKO.....            | 6         |
| A. MEKOKOK.....                            | 6         |
| a. NIKOTIN.....                            | 8         |
| b. KARBON MONOOKSIDA.....                  | 9         |
| B. HIPERTENSI.....                         | 10        |
| C. DIABETES MELITUS.....                   | 12        |
| D. HIPERIKOLESTEROLEMIA.....               | 13        |
| E. HIPERURIKEMIA.....                      | 15        |
| F. ALKOHOL.....                            | 16        |
| G. USIA DAN JENIS KELAMIN.....             | 17        |
| <b>BAB iii. METODE PENELITIAN.....</b>     | <b>20</b> |
| <b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>   | <b>23</b> |
| <b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>         |           |
| 1. KESIMPULAN.....                         | 25        |
| 2. SARAN - SARAN.....                      | 25        |
| DAFTAR PUSTAKA.....                        | 27        |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS.....                 | 28        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                                              | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| TABEL 3.1. Jumlah faktor resiko terbanyak pada penderita Miokard<br>Infark akut di RS Immanuel pada periode Januari 2000<br>-Maret 2001.....                 | .21     |
| TABEL 3.2. Umur rata-rata penderita Miokard infark akut di RS<br>Immanuel periode Januari 2000-Maret 2001 .....                                              | .21     |
| TABEL 3.3. Faktor-faktor resiko terbanyak penyebab Miokard infark<br>Akut pada pria dan wanita di RS Immanuel periode<br><b>Januari</b> 2000-Maret 2001..... | .22     |