

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes melitus (DM) atau yang dikenal dengan penyakit kencing manis merupakan salah satu penyakit kronis yang sering dijumpai pada masyarakat. Penyakit ini dapat menyebabkan komplikasi ke berbagai organ tubuh lainnya, mulai dari pembuluh darah sampai ke organ jantung yang dikenal dengan Penyakit Jantung Koroner (PJK).

Diabetes melitus ditandai dengan meningkatnya kadar gula (glukosa) dalam darah yang di atas ambang normal. Salah satu penyebabnya selain asupan glukosa yang berlebih, dapat juga disebabkan oleh adanya resistensi insulin. Kasus resistensi insulin ini dapat kita temukan pada Diabetes melitus tipe 2 (Slamet Suyono,1996).

Aterosklerosis diketahui merupakan penyebab timbulnya PJK. Aterosklerosis ini dapat disebabkan oleh DM, peningkatan *Low Density Lipoprotein* (LDL), penurunan *High Density Lipoprotein* (HDL), dan peningkatan trigliserida. Untuk Diabetes melitus ditemukan 3 faktor resiko utama PJK yakni ; dislipidemia, hipertensi, dan merokok (Slamet Suyono, 1996).

Untuk menyebabkan timbulnya komplikasi berupa PJK pada penyakit kronis DM, ada 9 tahapan atau proses yakni ; resistensi insulin, intoleransi glukosa, hiperinsulinemia, peningkatan *Trigliserida-Very Low Density Lipoprotein* (TG-VLDL), penurunan HDL, hipertensi, peningkatan LDL kecil dan padat, peningkatan asam urat, dan peningkatan *Plasminogen Activator Inhibitor-1* (PAI-1) (Slamet Suyono, 1996).

Hiperlipidemia yang khas pada DM yakni hipertrigliseridemia bukan hiperkolesterolemia. Hipertrigliseridemia ini ditandai dengan peningkatan trigliserid yang berasal VLDL dan kilomikron (Slamet Suyono,1996). Pada DM,

penurunan sensitivitas terhadap insulin (resistensi insulin) dapat menyebabkan peningkatan trigliserida dalam darah (Slamet Suyono, 1996).

1.2 Identifikasi Masalah

Adapun identifikasi masalah yang hendak diuraikan dalam makalah ini adalah:

Bagaimana gambaran profil lipid pada penderita Diabetes melitus tipe 2 yang dirawat di RS Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2005?

1.3 Maksud dan tujuan penelitian

Maksud dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran profil lipid pada pasien DM tipe 2 yang dirawat di Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2005. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat gambaran hiperlipidemia pada pasien DM tipe 2 secara umum dan prevalensi hipertrigliseridemia, rendahnya kadar HDL dan tingginya kadar LDL pada pasien DM tipe 2 dengan hiperlipidemia.

1.4 Manfaat penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan :

1. Manfaat ilmiah : menambah pengetahuan tentang DM tipe 2 dalam kaitan dengan profil lipidnya
2. Manfaat praktis : dengan mengetahui mekanisme dan komplikasi hiperlipidemia pada DM, pasien DM tipe 2 dengan hiperlipidemia dapat ditangani dengan lebih baik dan tepat.

1.5 Metodologi

Metodologi yang digunakan pada penelitian ini adalah deskriptif, survei analitik secara retrospektif dengan mengambil data rekam medis di Rumah Sakit Immanuel Bandung.

1.6 Lokasi dan waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha dan Rumah Sakit Immanuel Bandung, mulai tanggal 3 Mei 2006 sampai Januari 2007.