

ABSTRAK
GAMBARAN PROFIL LIPID PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 YANG DIRAWAT DI RS IMMANUEL BANDUNG
PERIODE JANUARI - DESEMBER 2005

Ahmad Taqwin, 2007

Pembimbing I : Agustian L.K, dr., Sp.PD.

Pembimbing II : Slamet Santosa, dr., M.Kes.

Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronik yang dapat menimbulkan komplikasi ke berbagai organ tubuh mulai dari pembuluh darah (Aterosklerosis) sampai jantung yakni Penyakit Jantung Koroner (PJK). Hal ini disebabkan karena terjadinya hiperlipidemia pada pasien DM.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran profil lipid pada pasien DM tipe 2 yang dirawat di RS Immanuel Bandung secara umum dan prevalensi hipertrigliseridemia, rendahnya kadar HDL dan tingginya kadar LDL dengan hiperlipidemia secara deskriptif, survei analitik secara retrospektif melalui data rekam medik di RS Immanuel Bandung periode Januari–Desember 2005.

Dari hasil penelitian terhadap 108 pasien DM tipe 2, 37 orang (34,26 %) menderita hiperlipidemia dengan insidensi hiperlipidemia pada pasien perempuan sebesar 54,05 %, sedangkan pada pasien laki-laki sebesar 45,95 %. Tipe hiperlipidemia paling banyak ditemukan adalah rendahnya kadar HDL sebanyak 30 kasus (81,08 %), sedangkan tingginya kadar LDL sebanyak 26 kasus (70,30 %) dan hipertrigliseridemia sebanyak 22 kasus (54,50 %).

Kesimpulan dari penelitian ini ialah bahwa pada penderita DM tipe 2 yang dirawat di RS Immanuel periode Januari-Desember 2005, 37 orang (34,26 %) menderita hiperlipidemia dengan insidensi hiperlipidemia terbanyak pada pasien perempuan dengan tipe hiperlipidemia terbanyak adalah rendahnya kadar HDL. Hal ini mungkin disebabkan karena perbedaan pola diet, gaya hidup dan penyakit lain.

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe 2, Hiperlipidemia

ABSTRACT

THE LIPID PROFILE ON TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS IN IMMANUEL HOSPITAL BANDUNG FROM JANUARY-DECEMBER 2005

Ahmad Taqwin, 2007

Tutor I: Agustian L. K., dr., Sp.PD

Tutor II: Slamet Santosa, dr., M.Kes

Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease that cause complication to a lot organs such as blood vessel (atherosclerosis) and heart (coronary heart disease). The complication caused by hyperlipidemic on Diabetes mellitus patients.

The objective of this research was to see the lipid profile on type II Diabetes mellitus patients who hospitalized in Immanuel Hospital commonly and prevalence of hypertriglyceridemia , HDL depletion, and increase concentration of LDL in a descriptive and retrospective way by taking medical records in Immanuel Hospital from January-December 2005.

108 patients type 2 DM gives result, 37 (34,26 %) suffers hyperlipidemic with insidensi hyperlipidemia at woman patient 54,05 % while at men patient 45,95 %. hyperlipidemia type most found is the low of rate HDL 30 cases (81,08 %), while height of rate LDL 26 cases (70,30 %) and hipertriglyceridemia 22 cases (54,50 %).

The result of this research that are type 2 DM patients taken care by Immanuel Hospital period January-December 2005 had record, 37 (34,26 %) gets hyperlipidemia and insidensi hyperlipidemia which the most are woman that also has hyperlipidemia type which is low of rate HDL. There are maybe caused by differences of diet pattern, life style and another disease.

Keywords: type II diabetes mellitus, hyperlipidemia

DAFTAR ISI

JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR DIAGRAM.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	2
1.4 Manfaat Penelitian	2
1.5 Metodologi	3
1.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	3

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Diabetes Melitus	4
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	4
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Insulin.....	5
2.1.4 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2.....	6

2.1.4.1	Abnormalitas Metabolik-Resistensi Insulin.....	7
2.1.4.2	Sekresi Insulin yang Terganggu.....	8
2.1.4.3	Peningkatan Produksi Glukosa Hepar.....	8
2.1.5	Diagnosis Diabetes Melitus	9
2.1.6	Komplikasi Akut Dan Kronik	10
2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
2.2	Lemak atau Lipid	13
2.2.1	Definisi	13
2.2.2	Klasifikasi	14
2.2.3	Hiperlipidemia.....	19
2.2.3.1	Definisi.....	19
2.2.3.2	Batasan Hiperlipidemia.....	19
2.3	Hiperlipidemia Pada Diabetes Melitus Tipe 2	20
2.3.1	Abnormalitas Lipid Plasma	20
2.3.2	Metabolisme Lipoprotein Abnormal	21
2.3.3	Mekanisme Hiperlipidemia Pada Diabetes melitus Tipe 2	21
2.3.4	Komplikasi Hiperlipidemia Pada Diabetes melitus Tipe 2	22
2.3.5	Terapi Hiperlipidemia Pada Diabetes melitus Tipe 2	25

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1	Subjek penelitian.....	27
3.2	Metode penelitian.....	27
3.3	Variabel penelitian	27
3.4	Analisis data.....	27
3.5	Definisi operasional	28

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Hasil penelitian.....	29
-----	-----------------------	----

4.2 Pembahasan.....	32
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi etiologis DM	5
Tabel 2.2	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM	10
Tabel 2.3	Sindrom X	23
Tabel 4.1	Angka Kejadian Hiperlipidemia pada Penderita DM tipe 2 yang Dirawat Di RS Immanuel periode Januari-Desember 2005.....	29
Tabel 4.2	Insidensi Hiperlipidemia pada Penderita DM tipe 2 Dengan Hiperlipidemia yang Dirawat di RS Immanuel Periode Januari-Desember 2005	30
Tabel 4.3	Tipe Hiperlipidemia yang Sering Diderita Penderita DM Tipe 2 yang Dirawat Di RS Immanuel periode Januari-Desember 2005	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kelainan Dasar Pada DM Tipe 2.....	9
Gambar 2.2 Struktur <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL)	18
Gambar 4.1 Grafik Persentase Angka Kejadian Hiperlipidemia pada Penderita DM Tipe 2 yang Dirawat Di RS Immanuel Periode Januari–Desember 2005	30
Gambar 4.2 Grafik Persentase Insidensi Hiperlipidemia pada Penderita DM tipe 2 Dengan Hiperlipidemia yang Dirawat Di RS Immanuel periode Januari-Desember 2005.....	31

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 2.1 Sindroma Resistensi Isulin (Syndroma X,CHAOS)	24
-----------------------------------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil pencatatan data rekam medik gambaran profil lipid pada penderita DM tipe 2 dengan hiperlipidemia yang dirawat di RS Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2005	38
Lampiran 2 Nilai – nilai rujukan normal hasil laboratorium pasien yang digunakan RS Immanuel	41

