

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Telah dilakukan penelitian tentang Pengetahuan, Sikap dan Perilaku terhadap Posbindu dengan menggunakan quisioner di Posbindu Sukawarna dengan subyek sebanyak 150 orang manula.
2. Dari hasil quisioner tersebut didapatkan hasil sebagai berikut : Yang mempunyai pengetahuan baik tentang Posbindu sebanyak 20 %, pengetahuan cukup sebanyak 15 %, pengetahuan kurang sebanyak 65 %. Yang bersikap baik terhadap Posbindu sebanyak 36 %, yang cukup sebanyak 25 %, yang kurang sebanyak 39 %. Sedangkan yang berperilaku baik terhadap Posbindu sebanyak 10 %, yang cukup sebanyak 11 %, yang kurang sebanyak 79 %.
3. Perilaku manusia dapat dipengaruhi oleh pengetahuan, sikap, pengalaman dan keyakinan.
4. 34 % responden mengatakan bahwa masih kurangnya sponsor. Karena hal tersebut dapat menunjang aktifnya kegiatan di Posbindu.
5. Hasil penelitian diatas semoga dapat menjadi bahan masukan terhadap para sponsor, tenaga medis dan masyarakat setempat agar dapat memperhatikan para manula.

## 5.2. Saran

1. Saran bagi penelitian ini adalah agar lebih mengaktifkan kegiatan di Posbindu dengan mencari sponsor melalui pengurus RT dan RW.
2. Dengan adanya sponsor maka kita dapat menyediakan obat - obatan untuk penyakit degeneratif seperti hipertensi, DM, dll.
3. Selain itu juga untuk menambah daya tarik manula untuk rutin datang ke Posbindu dengan cara mengadakan penyuluhan – penyuluhan, olah raga bersama yang bertujuan untuk memberdayakan manula agar mereka merasa lebih diperhatikan.
4. Dengan pelayanan yang baik, ramah dan sopan santun para kader dan tenaga medis dapat menarik perhatian para manula untuk datang ke Posbindu atau sekali - sekali para kader dan tenaga medis datang ke rumah - rumah para manula untuk bersilaturahmi serta memeriksa kesehatan bagi manula yang tidak dapat datang langsung ke Posbindu. Kita harus memperhatikan kesehatan para manula sehingga kegiatan di Posbindu menjadi lebih berkembang agar lebih banyak yang berkunjung ke Posbindu.